



تاڭ ئاتقاندا ۋە كەچتە ئوقۇش

سالھ ئەل ئوسەيمىنى

تەستىق الإسلام بأكثر من 100 لغة



رقم الإيداع: 1445/22372



Ug312-t3

«لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد. وهو على كل شيء قدير»

(مائة مرة) في الصباح أو المساء

(بىر ئاللاھتىن باشقا ھېچ ئىلاھ يوقتۇر، ئۇ يەككە - يېگانىدۇر، ئۇنىڭ شېرىكى يوقتۇر، پادىشاھلىق ۋە بارلىق ھەمدۇ-سانا ئۇنىڭغا خاستۇر، ئۇ ھەر نەرسىگە قادىردۇر)

ئەتتىگەندە يۈز قېتىم ۋە كەچتە يۈز قېتىم دەيدۇ.

«حسبى الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم» (سبع مرات)

(ئاللاھ ماڭا كۇپايدۇر، ئۇنىڭدىن باشقا ھېچ ئىلاھ يوقتۇر، ئۇنىڭغا تەۋەككۈل قىلدىم، ئۇ بۈيۈك ئەرشىنىڭ پەرۋەردىگارىدۇر. يەتتە قېتىم ئوقۇلىدۇ)

يەتتە قېتىم دەيدۇ

«سبحان الله وبحمده» (مائة مرة) في الصباح أو المساء. أو فيهما جميعاً

(ئاللاھ باكتۇر، ھەمدە سانا ئۇنىڭغا خاستۇر)

ئەتتىگەن يۈز قېتىم ۋە كەچتە يۈز قېتىم

«أستغفر الله وأتوب إليه» (مائة مرة)

(ئاللاھدىن مەغپىرەت تەلەپ قىلمەن ۋە ئاللاھقا تەۋبە قىلمەن)

يۈز قېتىم.

بۇ يېزىش ئاسان بولغان زىكراھەردۇر، ئاللاھدىن
بۇنى مەنپەئەتلىك قىلىشنى سورايمەن.

مۇھەممەد سالھ ئەلئوسەيمىن ھىجرىيە
1418-20-1-كۈنى يازدى.

تاڭ ئاتقاندا ۋە كەچتە ئوقۇش

سالھ ئەل ئوسەيمىنى

«اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت. خلقتني وأنا عبدك. وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت. أعوذ بك من شر ما صنعت. أبوء لك بنعمتك على. وأبوء بذنبي. فاغفر لي. فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت»

(ئى ئاللاھ! سەن مېنىڭ پەرۋەردىگارىمىسەن، سەندىن باشقا ھېچ ئىلاھ يوق، سەن مېنى ياراتتىڭ، مەن سېنىڭ بەندەڭ، مەن (پەيغەمبەرلەرنىڭ تىلى ئارقىلىق مەندىن ئالغان) ئەھدەڭنى ۋە ۋەدەڭنى كۈچۈمنىڭ يېتىشىچە ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا تىرىشمەن. ساڭا سىغىنىپ، ئىشلىرىمنىڭ يامانلىقىدىن پاناھ تىلەيمەن. ماڭا ئاتا قىلغان نېمەتلىرىڭنى تونۇيمەن ۋە گۇناھلىرىمنى ئېتىراپ قىلىمەن. ئى ئاللاھ! گۇناھلىرىمنى مەغپىرەت قىلغىن، ھەقىقەتەن گۇناھلارنى سەندىن باشقا ھېچكىم مەغپىرەت قىلالمايدۇ)

«اللهم فاطر السموات والأرض. عالم الغيب والشهادة. رب كل شيء ومليكه. أشهد أن لا إله إلا أنت. أعوذ بك من شر نفسي ومن شر الشيطان وشركه وأن أقترف على نفسي سوءاً أو أجره إلى مسلم»

(ئى يۇشۇرۇن ۋە ئاشكارا ھەممىنى بىلگۈچى، ئاسمانلار-زېمىن ۋە ھەر شەيئىنىڭ ياراتقۇچىسى ھەم ئىگىسى ئاللاھ! سەندىن باشقا ھېچ ئىلاھ يوق دەپ گۇۋاھلىق بېرىمەن. ساڭا سىغىنىپ نەپسىمنىڭ يامانلىقىدىن، شەيتان ۋە ئۇنىڭ ھەمراھلىرىنىڭ يامانلىقىدىن، ئۆزۈمگە زۇلۇم قىلىشىمدىن ياكى بىرەر مۇسۇلمانغا يامانلىق قىلىپ قىلىشىمدىن پاناھ تىلەيمەن)

«اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وأنبياءك وجميع خلقك بأنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك» (أربع مرات)

(ئى ئاللاھ! مەن سېنى ۋە سېنىڭ ئەرشىڭنى كۆتۈرۈپ تۇرغۇچى پەرىشتىلەرنى، بارلىق پەرىشتىلىرىڭنى، بارلىق پەيغەمبەرلىرىڭنى، بارلىق مەخلۇقاتلىرىڭنى، سېنىڭ بىرلا ئىلاھ ئىكەنلىكىڭگە، سەندىن باشقا ھەقىقى ئىلاھ يوقلىقىغا، مۇھەممەد ئەلەيھىسسالام سېنىڭ بەندەڭ ۋە رەسۇلىڭ ئېكەنلىكىگە گۇۋاھ بولغان ھالەتتە تاڭ ئاتقۇزدۇم)

«اللهم إني أمسيت...»

(كەچ تەرەپتە ئى ئاللاھ! مەن كەچ قىلدىم.. ئاخىرغىچە تۆت قېتىم دەيدۇ)

تاڭ ئاتقاندا ۋە كەچتە ئوقۇش

سالھ ئەل ئوسەيمىننى

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ناھايىتى شەپقەتلىك ۋە مېھرىبان ئاللاھنىڭ ئىسمى بىلەن باشلايمەن ئەتتىگەندە ۋە كەچتە ئېيتىلىدىغان زىكىرلەر

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾
البقرة: 255

﴿بىر ئاللاھتىن باشقا ھېچ ئىلاھ يوقتۇر؛ ئاللاھ ھەمىشە تىرىكتۇر، ھەممىنى ئىدارە قىلىپ تۇرغۇچىدۇر؛ ئۇ مۈگدەپ قالمايدۇ، ئۇنى ئۇيقۇ باسمايدۇ؛ ئاسمانلاردىكى ۋە زېمىندىكى ھەممە نەرسە ئاللاھنىڭ (مۈلكى) دۇر؛ ئاللاھنىڭ رۇخسىتىسىز كىممۇ ئاللاھنىڭ ئالدىدا شاپاھەت قىلالىسۇن؛ ئاللاھ ئۇلارنىڭ ئالدىدىكى (يەنى دۇنيادا قىلغان)، كەينىدىكى (يەنى ئۇلار ئۈچۈن ئاخىرەتتە تەييارلىغان) ئىشلارنىڭ ھەممىسىنى بىلىپ تۇرىدۇ؛ ئۇلار ئاللاھنىڭ مەلۇماتىدىن (ئاللاھ) ئۇلارغا بىلدۈرۈشنى خالىغان نەرسىلەردىن (يەنى پەيغەمبەرلەرنىڭ تىلى ئارقىلىق بىلدۈرگەن نەرسىلەردىن) باشقا ھېچ نەرسىنى بىلمەيدۇ، ئاللاھنىڭ كۇرسى (مەلۇماتى) ئاسمانلارنى ۋە زېمىننى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئاسمان - زېمىننى ساقلاش ئۇنىڭغا ئېغىر كەلمەيدۇ. ئۇ يۇقىرى مەرتىۋىلىكتۇر، ھەممىدىن ئۇلۇغدۇر.﴾
ئايەتەل كۇرسى، سۇرە بەقەرە 255-ئايەت.

﴿عَمَّنَ الرَّسُولِ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَكِيَّتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نَفَرَقَ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾
﴿لَا يَكْفُرُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾
البقرة: 285-286.

﴿پەيغەمبەر پەرۋەردىگارى تەرىپىدىن ئۇنىڭغا نازىل قىلىنغان كىتابقا ئىمان كەلتۈردى، مۆمىنلەرمۇ ئىمان كەلتۈردى، ئۇلارنىڭ ھەممىسى ئاللاھقا ۋە ئاللاھنىڭ پەرىشتىلىرىگە، كىتابلىرىغا ۋە پەيغەمبەرلىرىگە ئىمان كەلتۈردى. (ئۇلار): ئاللاھنىڭ پەيغەمبەرلىرىنىڭ ھېچبىرىنى ئايرىۋەتمەيمىز (يەنى ئۇلارنىڭ بەزىسىگە ئىمان ئېيتىپ، بەزىسىگە ئىمان ئېيتماي قالمايمىز) دەيدۇ. ئۇلار: بىز (دەۋىتىڭنى) ئاڭلىدۇق ۋە (ئەمرىڭگە) ئىتائەت قىلدۇق، پەرۋەردىگارىمىز، مەغپىرىتىڭنى تىلەيمىز، ئاخىر قايتىدىغان جايمىز سېنىڭ دەرگاھىڭدۇر، دەيدۇ.﴾

ئاللاھ ھېچكىمنى تاقىتى يەتمەيدىغان ئىشقا تەكلىپ قىلمايدۇ. كىشىنىڭ قىلغان ياخشىلىقىنىڭ ساۋابى ئۈزىڭدۇر، يامانلىقىنىڭ جازاسىمۇ ئۈزىڭىدۇر. (ئۇلار): پەرۋەردىگارىمىز! ئەگەر بىز ئۇنتۇساق ياكى خاتالاشساق (يەنى بىز ئۇتتۇش ياكى سەۋەنلىك سەۋەبىدىن ئەمرىڭنى تولۇق ئورۇنلىيالمىساق)، بىزنى جازاغا تارتىمغىن. پەرۋەردىگارىمىز! بىزدىن ئىلگىرىكىلەرگە يۈكلىگىنىڭگە ئوخشاش، بىزگە ئېغىر يۈك يۈكلىمىگىن (يەنى بىزنى قىيىن ئىشلارغا تەكلىپ قىلمىغىن)، پەرۋەردىگارىمىز! كۈچىمىز يەتمەيدىغان نەرسىنى بىزگە ئارتىمغىن، بىزنى كەچۈرگىن، بىزگە مەغپىرەت قىلغىن، بىزگە رەھىم قىلغىن، سەن بىزنىڭ ئىگىمىزسەن، كاپىر قەۋمگە قارشى بىزگە ياردەم بەرگىن، دەيدۇ﴾
سۇرە بەقەرە 285-286-ئايەتلەر

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ...﴾
سورة الإخلاص.

﴿ئى مۇھەممەد ئېيتقىنكى، ئۇ ئاللاھ بىردۇر،ھەممە ئاللاھقا موھتاجدۇر، ئاللاھ بالا تاپقانىمۇ ئەمەس، توغۇلغانمۇ ئەمەس، ھېچ كىشى ئۇنىڭغا تەڭداش بولالمايدۇ﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ...﴾
سورة الفلق.

﴿مەخلۇقاتنىڭ شەرىردىن، قاراڭغۇلۇقى بىلەن كىرگەن كېچىنىڭ شەرىردىن، تۈگۈنلەرگە دەم سالغۇچى سېھىرگەرلەرنىڭ شەرىردىن، ھەسەتخورنىڭ ھەسەت قىلغان چاغدىكى شەرىردىن سۈبھىنىڭ پەرۋەردىگارى (ئاللاھ) قا سىغىنىپ پاناھ تىلەيمەن﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ...﴾
سورة الناس.

﴿دېگىن «ئىنسانلارنىڭ پەرۋەردىگارى، ئىنسانلارنىڭ پادىشاھى، ئىنسانلارنىڭ ئىلاھى (ئاللاھ) قا سىغىنىپ، كىشىلەرنىڭ دىللىرىدا ۋەسۋەسە قىلغۇچى جنلاردىن ۋە ئىنسانلاردىن بولغان يوشۇرۇن شەھىتانىڭ ۋەسۋەسىسىنىڭ شەرىردىن پاناھ تىلەيمەن﴾

(دېگىن ھەر بىر سۈرنى ئۈچ قېتىمدىن ئوقۇيمىز.....(السورة كاملة ثلاث مرات)

﴿أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق﴾
(ثلاث مرات)

﴿ئاللاھ ياراتقان مەخلۇقلارنىڭ يامانلىقىدىن ئۇنىڭ ئۇلۇغ سۆزلىرى بىلەن سىغىنىمەن) ئۈچ قېتىم ئوقۇيدۇ.﴾

﴿بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾
(ثلاث مرات)

﴿نامى ئاتالغاندا ئاسمان ۋە زېمىندا ھېچنەرسە زىيان يەتكۈزەلمەيدىغان ئاللاھنىڭ ئىسمى بىلەن باشلايمەن، ئاللاھ ھەممىنى ئاڭلاپ ۋە بىلىپ تۇرغۇچىدۇر﴾
ئۈچ قېتىم ئوقۇيدۇ.﴾

﴿رَضِيَتْ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا﴾
(ثلاث مرات)

﴿پەرۋەردىگارىمنىڭ ئاللاھ ئىكەنلىكىگە، پەيغەمبىرىمنىڭ مۇھەممەد ئەلەيھىسسالام ئىكەنلىكىگە، دىنىمنىڭ ئىسلام ئىكەنلىكىگە رازى بولدۇم.(ئۈچ قېتىم ئوقۇلىدۇ)﴾
ئۈچ قېتىم ئوقۇيدۇ.﴾

﴿أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده. وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم ومن شر ما بعده. رب أعوذ بك من الكسل والهرم وسوء الكبر. وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر﴾

﴿بىز تاڭ ئاتقۇزدۇق، پادىشاھلىق ئاللاھقا مەنسۇپلۇق ھالەتتە تاڭ ئاتتى، بارلىق ھەمدۇ سانا ئاللاھقا خاستۇر. ئاللاھتىن باشقا ھېچ ئىلاھ يوقتۇر، ئۇ يەككە يېگانىدۇر، ئۇنىڭ ھېچ شېرىكى يوقتۇر، پادىشاھلىق ۋە بارلىق مەدھىيە ئاللاھقا خاستۇر، ئۇ ھەممە نەرسىگە قادىردۇر. ئى رەببىم سەندىن بۈگۈن ۋە ئەتىنىڭ ياخشىلىقىنى تىلەيمەن. ئى رەببىم ساڭا سىغىنىپ بۈگۈن ۋە ئەتىنىڭ يامانلىقىدىن پاناھ تىلەيمەن. پەرۋەردىگارىم! ساڭا سىغىنىپ دوزاخ ئازابىدىن ۋە قەبرە ئازابىدىن پاناھ تىلەيمەن.﴾

﴿أمسينا وأمسى الملك لله﴾

﴿كەچ تەرەپتە مۇنداق دەيدۇ: بىز كەچ قىلدۇق، پادىشاھلىق ئاللاھقا مەنسۇپ ھالەتتە كەچ قىلدۇق. ۋە مۇنداق دەيدۇ: رەببىم! سەندىن مۇشۇ كېچىدىكى نەرسىنىڭ ياخشىلىقىنى سورايمەن. بىز تاڭ ئاتقۇزدۇق، پادىشاھلىق ئاللاھقا مەنسۇپلۇق ھالەتتە تاڭ ئاتتى، مۇشۇ كۈندىكى دېگەن سۆزلەرنىڭ ئورنىغا يۇقىرىدا ئېيتىلغانلىرىنى دەيدۇ﴾

﴿اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت واليك النشور﴾

﴿ئى ئاللاھ! سەن بىلەن تاڭ ئاتقۇزدۇق، سەن بىلەن كەچ قىلدۇق، سەن بىلەن ياشايمىز، سەن بىلەن ئۆلىمىز، نىھايەتتە بارىدىغان جاي سېنىڭ دەرگاھىڭدۇر﴾

﴿اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نموت وبك نحيا وإليك المصير﴾

﴿كەچ تەرەپتە مۇنداق دەيدۇ: ئى ئاللاھ! ، سەن بىلەن كەچ قىلدۇق، سەن بىلەن تاڭ ئاتقۇزىمىز، سەن بىلەن ياشايمىز، سەن بىلەن ئۆلىمىز، نىھايەتتە جاي سېنىڭ دەرگاھىڭدۇر﴾

﴿اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر﴾

﴿ئى ئاللاھ! ماڭا ياكى بەندىلىرىڭدىن بىرەرسىگە ئەتىگەندە ئاتا قىلىنغان قانداقلا بىر نېمەت بولمىسۇن، ئۇ چوقۇم سېنىڭدىندۇر. سېنىڭ ھېچ شېرىكىڭ يوق، بارلىق ھەمدۇ-سانا ۋە شۈكۈر پەقەت ساڭلا خاستۇر. پەرۋەردىگارىم، سېنىڭ پادىشاھلىقىڭنىڭ كاتتىلىقى ۋە شەئىنىڭنىڭ ئۇلۇغلىقىغا لايىق جىمى ھەمدۇ-سانا ساڭا خاستۇر﴾

﴿ما أمسى بي...﴾

﴿كەچ تەرەپتە مۇنداق دەيدۇ: ئى ئاللاھ! ماڭا ياكى بەندىلىرىڭدىن بىرەرسىگە كەچ تەرەپتە ئاتا قىلىنغان قانداقلا بىر نېمەت بولمىسۇن، ئۇ چوقۇم سېنىڭدىندۇر﴾

﴿اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة. اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي. اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي. اللهم احفظني من بين يديّ ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي. وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي﴾

﴿ئى ئاللاھ! سېنىڭدىن دۇنيا ۋە ئاخىرەتتە سالامەتلىك تىلەيمەن. ئى ئاللاھ! سېنىڭدىن مەغپىرەت ۋە دىنىمدا، دۇنيالىقىمدا، ئائىلەمدە، پۇل-مېلىمدا سالامەتچىلىك تىلەيمەن. ئى ئاللاھ! ئەۋرەتلىرىمنى يۈڭگىن، قورقۇنچلىرىمنى خاتىرجەملىككە ئايلاندۇرۇپ بەرگىن. ئى ئاللاھ! مېنى ئالدىمدىن، كەينىمدىن، ئوڭ تەرىپىمدىن، سول تەرىپىمدىن ۋە ئۈستى تەرىپىمدىن قوغدىغىن. سېنىڭ ئۇلۇغلىقىڭغا سىغىنىپ ئاستى تەرىپىمدىن سۈيقەستكە ئۇچرىشىمدىن پاناھ تىلەيمەن﴾