

ملخص كتاب
الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

Mutlu bir hayat kitabından özet başlıklar

Yazarı: Abdurrahman bin Nasır Es-Sa'di (1307 – 1376 H) -rahimahullah-;
Zamanının önde gelen İslam alimlerinden ve (din alanında) güvenilir bir araştırmacıydı.

Bu kitabı yazmanın arka planı: Şeyh, tıbbi tedavi için (H. 1373'te) Lübnan'a gittiğinde, Dale Carnegie tarafından yazılmış "Endişeleri Bırak ve Yeni Bir Hayata Başla" başlıklı bir kitap okudu; kitaptan etkilendiği yerde benzer bir temaya sahip bir kitap yazdı.

(1) Allahü Teâlâ'ya İman Etmek ve İyilik Yapmak: Çünkü iman, sizi sabra, saadete ve Allah'ın emrettiklerinden yana hoşnutluğa ulaştırır.

(2) Başkalarına Söz ve İşlerde İyilik Edin: İyilik kişiyi başka iyiliğe götürür ve kötülüğü uzaklaştırır.

(3) Salih amellerle veya Faydalı Bilgilerle Meşgul Olmak: bu, kalbi sizi endişelendiren şeyleri düşünmekten uzaklaştırabilir.

(4) Bulduğun günün görevlerine odaklan: Geçmişe üzülme ve gelecek için endişelenmeyin, çünkü Peygamber sallallahu 'aleyhi ve sellem endişe ve üzüntüden Allah'a sığınır.

(5) Allah Teâlâ'yı Sıkça Anmak: Çünkü Allah'ı zikretmek huzur ve sükûnet getirir.

(6) Allah'ın Görünür ve Görünmez Nimetlerini Hatırlamak: Çünkü bu bizi şükretmeye götürür ve dertleri unutturur.

المؤلف:
عبد الرحمن بن ناصر
الشعدي ١٣٠٧ -
١٣٧٦ هـ. من أبرز
علماء المسلمين
في عصره، و أحد
الأئمة المحققين.

سبب التأليف:
لما سافر الشيخ إلى
لبنان في رحلة علاجية
عام ١٣٧٣ قرا هناك
كتاب (دع القلق وأبدأ
الحياة) للكتاب
الأمريكي دين كانجزي
فأعجب به، وألف على
ضوئه هذا الكتاب.

١
**الإيمان بالله تعالى
والعمل الصالح**
فالإيمان يقود إلى الصبر
والرضا والتسليم بما قسم
الله.

٢
**الإحسان إلى الخلق
بالقول والفعل**
فالخير يجلب الخير ويمنع
الشر.

٣
**الاشتغال
بعمل أو علم نافع**
فهو ينهي القلب عن
التفكير فيما يفلت.

٤
**اشتغال الفكر بعمل
اليوم**
فلا تحزن عما مضى ولا
تلهم بما سيأتي فقد كان
النبى أو يستعيد بالله من
الهم والحزن.

٥
**الإكثار من ذكر الله
تعالى**
فذكر الله يجلب الطمأنينة
والسكينة للقلب.

٦
**تعداد نعم الله تعالى
الظاهرة والباطنة**
فهو يجلب الشكر وينسي
الهم.

(7) Nimet Bakımından Senin Altında Olan İnsanları Hatırlaman: Çünkü bu, sizi Allah'a hamd etmeye sevk edebileceği gibi, üzüntü ve endişelerinizi de giderebilir.

٧
النظر إلى من هو
أسفل منك
فهو يقودك إلى حمد الله
على ما أنت عليه ويزيل
حزنك وهمك

8) Geçmişini Unutmak: Çünkü geçmiş, geri döndürülemez ve onunla meşgul olmak faydasız ve bir nevi deliliktir.

٨
نسيان ما مضى
فما مضى لا يمكن رده
والاشغال به عبث وجنون

(9) Allah Teâlâ'ya duâ etmek: Allah'a, (hadiste bildirildiği gibi,) dinini, dünya hayatını ve ahiret hayatını ıslah etmesi için dua etmek.

٩
دعاء الله تعالى
طاعة أن يعالج له دينه
ودنياه وأخرته كما جاء في
الحديث

(10) En Kötü Olasılığı Hesaba katmak; Çünkü bir felaket geldiğinde, öncesinde en kötü ihtimal hesaba katılırsa onun üstesinden gelmek kolaylaşır ve daha hafif atlatılması sağlanır.

١٠
أن يفكر أسوأ
الاحتمالات
فبعد حدوث نكبة قدر أسوأ
احتمال، فإنه يخففها عند
وقوعها، فإذا وقعت أسوأ
في تخفيفها قدر الاحتمال

(11) Vehim ve kuruntulara kapılmayın; Çünkü boş hayaller sizi kötü düşüncelere götürebilir, bu yüzden kötü bir şey olabileceği algısı kalbe düşebilir. Bu durum hastalık ve endişelere sebep olabilir.

١١
أن لا يسترسب في
الاهتمام والخيالات
فالاهتمام بغيرك لك الأضرار
السيئة وتوقع حدوث
مخووف وهو سبب
للهموم والتمزق

(12) Allah'a bel bağlayıp O'na tevekkül edin; Çünkü kim Allah'a tevekkül ederse, Allah ona yeter.

١٢
اعتماد القلب على
الله والتوكل عليه
أومن يتوكل على الله فهو
حسيب

(13) Başkalarının Hatalarını Affetmek ve Kötü Davranışları İçin Sabırlı Olmak; Her insanın eksiklikleri, hataları veya sevilmeyen bir şeyi olabilir. Bu durumda onun sevdiğiniz özelliklerini göz önüne getirin.

١٣
تحمل أخطاء الآخرين
والصبر على أذاهم
فكل إنسان له ما لا يكون
فيه عيب أو نقص أو أمر
يكرهه، فانظر إلى جانبته
القدر الحسن

(14) Kendinizi önemsiz şeylerle meşgul etmeyin; Büyük sorunlar ve büyük şeyler karşısında sabırlı olmaya çalıştığınız gibi önemsiz şeyleri de kafaya takmamaya azimli olun.

١٤
أن لا تنشغل بتواضع
الأمر
فكما زوطن نفسك على
تحمل الكوارث والأمر
الخطير فالصبر من باب
أولى أن تنصرف عنها

(15) Hayat kısa: Gerçek hayat (kısa da olsa) mutluluk ve sükunet dolu bir hayattır, bu yüzden endişe ve yorucu düşünceler ile daha da kısaltmayın.

١٥
الحياة قصيرة
فالحيوة الحثيثة - مع
قصرها - حياة السعادة
والطمأنينة فلا تنصرف بغير
بالهم والتمزق مع الأفكار

(16) Endişelerin pek çoğu belki de hiç karşılaşmayacağımız kuruntulardan oluşuyor: Endişe ettiğiniz şeylerin çoğu gerçekleşmeyecektir, bu yüzden bu küçük olasılıkların daha büyük olanları alt etmesine izin vermeyin.

١٦
كلير من الخلق وهم
لا حقيقة له
فكلير من الأشياء التي
شفتت بينما لم تحدث فلا
تدع الاحتمال الضعيف يغلب
الاحتمالات الخيرة القوية

(17) insanların Sana Karşı Hatalarını Görmezden Gel: Çünkü onların kötülükleri ancak kendilerine zarar verir, ama sen onlarla meşgul olursan, onlara zarar verdiği gibi sana da zarar verir.

(18) Hayatınızın Yolculuğu Düşüncelerinize Bağlıdır; düşünceleriniz, dininize veya dünyanıza fayda sağlayabilecek bir şeye odaklanırsa, hayatınız güzel ve mutlu olur, ancak yapmazsanız tam tersi olur.

(19) İnsanların Size Teşekkür Etmesini Beklemeyin; Üzerinizde hakkı olan veya sizin üzerinizde hakkı olmayanlara iyilik yaparsanız, bu Allah ile sizin aranızda bir alışveriştir, onların size karşı şükretmelerine aldırmayın.

(20) Yararlı Bir Şeyle Kendinizi Meşgul Edin; Sağlıksız şeyler kaygı ve keder ürettiğine göre, kendini sağlıklı işlerle meşgul et.

(21) İşinizi Zamanında Bitirmeye Çalışın; Çünkü bekleyen işler yaklaşan işlerle birikecek ve sonunda sizi daha da meşgul edecek.

(22) Görevleri Öncelikli Ölçekle Düzenleme; En önemlisinden başla ve en sevdiğini koy ki çabuk yorulup sıkılmayasın ve başkalarından tavsiye iste, çünkü tavsiye isteyen pişman olmaz.

١٧
لا تنزعج من أذية الناس
فأذية الناس على أنفسهم، وإذا اشغلت بها نفسك، حتماً تضرهم.

١٨
حياتك تبع لأفكارك
فإن كانت أفكاراً فيما يعود عليك نفعه، في حين أو دنيا، فحياتك طيبة سعيدة وإلا، فتلزم بالعصبيات.

١٩
لا تنتظر من الناس الشكر
إذا أحسنت إلى من له حق عليك أو من ليس له حق، فهي معاملة منك مع الله، فلا تيان بعدم شكرهم لك.

٢٠
أشغل نفسك بما ينفعك
فالمأمور بالصبر، تجلب الهم والحزن، فاستعين بالأعمال النافعة.

٢١
احسم الأعمال في الحال
فالأعمال إذا لم تحسم، اتجمعت عليك بكرة الأعمال السائرة، وانقضت إليها الأعمال الأتخم، فاشغلك.

٢٢
رتب الأولويات
ابداً بالأهم فالأهم، واختر ما تهين نفسك إليه، حتى لا يتحدث لك السام والمعلم، وسافر، فما تخم من استشار.