

русский

روسي

## Краткое содержание книги:

# Полезные правила счастливой жизни

### Автор:

Абдур-Рахман ибн Насыр  
Ас-Саади (1307-1376 гг.х.).  
Один из величайших ученых  
мусульман своего времени, и  
один из  
имамов-исследователей

### Причина составления труда:

Когда автор отправился в Ливан для  
лечения в 1373 г.х., он прочитал там  
книгу «Как перестать беспокоиться и  
начать жить» американского писателя  
Дейла Карнеги. Эта книга ему  
понравилась, и он составил данный  
труд.

01

**Вера в Аллаха и совершение  
благодейний.**

Вера способствует тому, что человек становится терпеливым, неприхотливым и довольствующимся тем, что предопределил ему Всевышний Аллах

02

**Доброе отношение к творениям  
Аллаха**

которое проявляется как на слове, так и на деле. Ведь добро порождает добро и истребляет зло

03

**занятость полезными деяниями  
или знаниями.**

Ведь это отвлечет твое сердце от того, что его тревожит

04

**Думай о сегодняшнем дне**

Не печалься о том, что уже позади, и не занимай свои мысли о том, что произойдет. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, просил у Аллаха защиты от печали и беспокойства

05

**Частое произнесение слов  
поминания Всевышнего Аллаха.**

Ведь поминание Аллаха успокаивает сердце и вселяет в него умиротворенность

06

**Размышление о явных и неявных  
благах, дарованных Аллахом.**

Ведь оно делает человека благодарным и предаёт забвению беспокойство

07

**Смотри на того, кто в худшем  
состоянии, нежели ты.**

Ведь это станет причиной того, что ты станешь восхвалять Аллаха за то, что имеешь, и – лишит тебя печали и беспокойства

08

**Забудь о том, что было.**

Ведь то, что было, не вернуть. А переживания о прошлом – лишь помешательство и напрасное дело

09

**Обращайся ко Всевышнему Аллаху  
с мольбой.**

Например, обращение к Аллаху с мольбой о том, чтобы Он привел в исправность твою религиозность, жизнь мирскую и жизнь последнюю – как сказано об этом в хадисе

10

**Готовься к наихудшему, из возможных, исходу.**

Если тебя постигло несчастье, то предусмотрь наихудший, из возможных, вариант развития событий, ведь данный шаг станет причиной облегчения состояния, если это все же произойдет. Если же это произойдет, то стремись к тому, чтобы устранить эту проблему

11

**Не занимая себя пустыми мечтаниями  
и воображениями.**

Эти иллюзии могут приводят к дурным мыслям, и могут стать причиной неблагоприятных последствий. Кроме того, они – причина беспокойств и недугов

12

Пусть сердце твое опирается на Аллаха и уповает на Него.

«Кто уповает на Аллаха, тому Его достаточно»

14

Не обращай внимания на пустяками и незначительные происшествия.

Если ты приучаешь себя с терпением переносить несчастья и тяжелые ситуации, то к незначительным происшествиям ты должен относиться с еще большим терпением

16

Большинство беспокойств и тревожностей не имеют оснований и являются мнимыми.

Многое, из того о чем ты переживал, не свершилось. Поэтому не позволяй мнимым предположениям одерживать верх над тем, относительно чего предположения сильнее

18

Твоя жизнь соответствует твоим мыслям.

Если твои мысли будут заняты тем, что принесет тебе пользу в религии или в делах мирских, то жизнь твоя будет благой и счастливой. Если же нет, то результат будет соответствующим

20

Займи себя тем, в чем есть польза для тебя.

Вредные занятия приводят тебя к печали и беспокойству, так займись же полезными делами

13

Относись терпеливо к ошибкам других людей, и – неприятностям, исходящим от них.

Все люди имеют недостатки или же черты, которые тебе могут быть неприятны. Ты же посмотри на них с другой, хорошей стороны

15

Жизнь коротка.

Настоящая жизнь, несмотря на ее скоротечность, – счастливая и полная умиротворения. Так не укорачивай же ее еще сильнее переживаниями и размышлениями о случившихся бедах

17

Не расстраивайся из-за обид, наносимых тебе людьми.

На самом деле эти обиды вредят лишь тем, кто их наносит. Однако если ты будешь придавать этому значение, то вред коснется и тебя

19

Не жди благодарности от людей

Если ты сделал добро кому-либо, и не важно обязан ли ты перед ним чем-то или нет, то твое добро должно быть между тобой и Аллахом. Поэтому не обращай внимания на отсутствие благодарности с их стороны

21

Не откладывай свои дела и решение проблем.

Если ты не будешь решать их сразу, то они присоединятся к предыдущим делам, а к ним – новые, и таким образом ты не сможешь выполнить поставленную задачу

22

Расставь приоритеты.

Начни выполнять задачи по мере и степени их важности. Выбери то дело, которое тебе нравится, чтобы тебя не одолела скука. Советуйся с компетентными людьми, ведь тот, кто советуется, не будет сожалеть