

ملخص كتاب
الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

★ **Хулосаи китоб** ★
**Воситаҳои муфид барои ҳаёти
хушбахтона**

Муаллиф: Абдурраҳмон ибни Носир Саъдӣ ۱۳۰۷-۱۳۷۶ яке аз маъруфттарин уламои мусулмони замони худ ва яке аз имомони муҳаққиқ буд.

Сабаби навиستاني китоб:

Замоне ки шайх ба Лубнон соли ۱۳۷۳ ҳиҷрӣ барои муолиҷа сафар кард дар онҷо китоби (دع الفلق وبدأ الحياة) - (Бе қарориро тарк кун ва зиндагиро шурӯъ кун) - и нависандаи Амрикоӣ Дел Канегрӣ пас аз он хушаш омад ва бар асоси он ин китобро навишт.

۱- Имон ба Аллоҳ таъоло ва аъмоли нек; Имон сабаби сабру қаноат ва ризоят ба он чи Аллоҳ тақдир кардааст.

۲- Эҳсон "некӣ қардан" ба ҳалқ дар гуфтор ва кирдор; пас некӣ хайро меорад ва бади ро дӯр мекунад.

۳- Машғул шудан ба кор ё дониши муфид; он дилро аз фикр қардан ба чизе, ки шуморо ба ташвиш меорад дӯр мекунад.

۴- Ба фикри кори имруза кор кунед; аз ончи гузашт андӯхгин мабош, ва нигарони оянда набош, зеро Паёмбар саллаллоҳу алайҳи ва саллам аз ғаму андӯҳ аз Аллоҳ паноҳ металабид.

المؤلف:

عبد الرحمن بن ناصر
السعدي ۱۳۰۷-
۱۳۷۶هـ من أبرز
علماء المسلمين
في عصره، واحد
الأئمة المحققين.

سبب التأليف:

لما سافر الشيخ إلى
لبنان في رحلة علاجية
عام ۱۳۷۳هـ قرأ هناك
كتاب (دع الفلق وبدأ
الحياة) للكتاب
الأمريكي ديل كانغري
فأعجب به، وألف على
ضوئه هذا الكتاب.

**الإيمان بالله تعالى
والعمل الصالح**

فالإيمان بقود إلى الصبر
والرضا والشفقة بما قسم
الله.

**الإحسان إلى الخلق
بالتقوى والفعل**

فالتقوى تجلب الخير، ويدفع
الشر.

**الاشتغال
بعمل أو علم نافع**

فهو يلهي القلب عن
التفكير فيما يفعله.

**اشتغال الفكر بعمل
اليوم**

فلا تظن عمّا مضى، ولا
تعلم بما سيأتي، فقد كان
النبي يقول: يا الله من
أهمّ والتزم.

٥-Бештар зикр кардани Аллоҳ таъоло; пас зикри Аллоҳ ба қалб амну оромӣ меорад.



٦-Шумори неъматҳои зоҳиру ботинии Аллоҳ таъоло; он шукрро меорад ва ташвишро фаромӯш мекунад.



٧-Нигоҳ кардан ба касе ки поёнтар аз шумост; он туро ба ҳамду санои Аллоҳ бар он чизе, ки ҳастӣ ҳидоят мекунад ва ғаму андӯҳи туро дур мекунад.



٨-Фаромуш кардани гузашта; он чи гузашт, баргардонда намешавад ва бо он кор кардан беҳуда ва девонагӣ аст.



٩-Дуои Аллоҳ таъоло; мисли дуъо кардан барои ислоҳи дини худ, дунёву охират, чунон ки дар ҳадис омадааст.



١٠-Барои баҳо додан ба имкониятҳои бадтарин; вақте фалокат руй медиҳад имкони бадтарин ин аст, ки ҳангоми вуқӯъ фалокатро сабуқтар мекунад ва агар ба вуҷуд ояд саъй мекунад, ки то ҳадди имкон онро кам кунад.



١١-Ба ваҳм ва хаёлот гирифта нашавем; пас таваҳумҳо фикрҳои бадро бар шумо ба армуғон меорад ва интизории ин, ки ягон чизи бад рӯй медиҳад, боиси ташвишҳо ва бемориҳо мегардад.



١٢-Вобастагии қалб ба Аллоҳ ва таваккал кардан ба Ӯ; (ва ҳар кас бар Аллоҳ таъоло таваккал кунад, пас Аллоҳ ӯро кофӣ аст). Сураи Талоқ ояти: ٣.



١٣-Ба хатогиҳои дигарон тоқат кардан ва бо онҳо сабр кардан; ҳар як инсон бояд нуксе ё норасоӣ ё коре дошта бошад, ки шумо онро бад мебинед, пас ба тарафи хубии ӯ назар кунед.



۱۴-Ба чизҳои беаҳамият машғул нашавед; чӣ тавре ки шумо ба тоб овардани офатҳои табиӣ ва чизҳои калон қарор медиҳед, ҷавонон эҳтимоли зиёд аз онҳо рӯй мегардонанд.

۱۴
أن لا تشغل بتوافه الأمور
مهما زوون نفسك على تحمل الجوارح والأموال الخار، فاشغل من باب أولى أن تصرف عنها.

۱۵- Ҳаёт кӯтоҳ аст; зиндагии ҳақиқӣ-бо кӯтоҳии худ-ҳаёти хушбахтӣ ва оромиш аст, пас онро бо нигаронӣ кӯтоҳтар макун ва ба ранҷ кашида нашав.

۱۵
الحياة قصيرة
فالحياة الحقيقية - مع قصرها - حياة السعادة والطمأنينة، فتقصرها أكثر بالهم والاسرسل مع الأذى.

۱۶-Бисёр изтироб, ва онҳо воқеӣ нестанд; бисёр чизҳое, ки шумо аз он нигарон будед, рӯй надоданд, эҳтимоли заифро ба бисёр имкониятҳои қавӣ қарор надихед.

۱۶
خبر من القلق وهم لا حقيقة له
كثير من الأشياء التي فاقمت منها لم تحدث، فلا تح الاحتمال المعريف بقلب الاحتمالات الخيرة القوية.

۱۷-Аз озор додани одамон нороҳат нашавед; пас мардум ба худашон зиён мерасонанд ва агар ба он машғул шавӣ, ба андозаи зиёнашон ба ту зиён мерасонад.

۱۷
لا تلزعج من أذية الناس
فأذية الناس على أنفسهم، وإذا اشغلت بها فتركها كما نعرفهم.

۱۸-Ҳаёти шумо аз фикрҳои шумо вобаста аст; агар фикратон дар бораи он бошад, ки дар дин ё дар дунё чӣ фоидае ба шумо мерасонад, пас зиндагии шумо хуб ва хушбахт аст, вагарна баръакси он аст.

۱۸
حياتك تبع لأفكارك
فإن كانت أفكاراً مما يعود عليك نفعاً في دين أو دنيا، فحياتك طيبة سعيدة، وإلا فالعكس بالعكس.

۱۹-Аз инсонҳо шукрро интизор мабош; агар ба онон, ки бар ту ҳақдоранд ва ё онон, ки ҳақ надоранд, некӣ кунӣ ин муомила бо Аллоҳ аст, пас шукр накардани онҳо ба ту парвояе наку.

۱۹
لا تنتظر من الناس الشكر
إذا أحسنت إلى من له حق عليك أو من ليس له حق، فمعي معاملة منك مع الله، فلا يزال يرحم شكرهم لك.

۲۰-Худатонро ба он чи барои шумо фоида дорад машғул кунед; чизҳои зараровар изтиробу андӯхро ба бор меоранд, аз амалҳои судманд мадад бичӯед.

۲۰
اشغل نفسك بما ينفعك
فالأمور الضارة تجلب الهم والحزن، فاستعن بالأعمال النافعة.

۲۱- Корро фавран анчом дихед; пас, агар корҳо ҳал нашаванд, боқимондаи корҳои қаблӣ бар шумо чамъ мешаванд ва корҳои минбаъда ба онҳо илова карда мешаванд ва онҳо шуморо банд мекунанд.

۲۲- Афзалият дихед; аз муҳимтарин ва баъд аз ҳама муҳим оғоз кунед ва он чизеро, ки ба он нафсат майл мекунад, интихоб кун, то дилгирӣ ба шумо рӯй надихад машварат кун, пас касе ки машрават кард пушаймон намешавад.

