

అనంత కరుణాప్రదాత, అపార కృపాశిలుడైన అల్లాహ్ పేరుతో, ఉదయం మరియు సాయంత్రం పఠించే అబ్'కార్ (అల్లాహ్ యొక్క ధ్యానము మరియు ప్రార్థనలు)

(الم * అలిఫ్, లామ్, మీమ్)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * జాలిల్ కితాబు లారైబ హిహి హుదల్ లిల్ ముత్తబీన్ * [ఈ (ఖుర్ఆన్) గ్రంథములో ఎటువంటి సందేహము లేదు. ఇది దైవబీతి గలవారికి హితబోధ.] اَلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ * [03. వారు అగోచర విషయాలను విశ్వసించు మరియు నమాజ్ ను స్థాపిస్తారు. ఇంకా మేము వారికి ప్రసాదించిన వాటి నుండి ఖర్చు చేస్తారు.] وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ * [04. (ఓ ప్రవక్తా!) నీ పై అవతరింపజేసిన దానిని మరియు నీకు పూర్వం అవతరింపజేసిన వాటిని విశ్వసించు. ఇంకా పరలోకాన్ని ధృఢంగా విశ్వసించు.] (أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ). ఉలాఇక అలా హుదమ్ మిరబ్బిహిమ్ వ ఉలాఇక హుముల్ ముఫ్'లిహూన్. [05. అలాంటి వారే తమ ప్రభువు నుండి పొందిన ఋజుమార్గంపై ఉన్నారు మరియు అలాంటి వారే సాఫల్యం పొందారు.] (అల్ బఖరహ్, 1 - 5 ఆయతులు)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ (وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ). అల్లాహు లా ఇలాహ ఇల్లా హువల్ హ ఇయ్యల్ ఖయ్యుల్ ఖయ్యుమ్; లాత ఖుజుహు సినతుమ్ వల నామ్; లహూ మా ఫిస్సమావతి వమాఫిల్ అర్ద్; మంజల్దీ యవ్'ఫ హ ఇయ్యల్ ఇల్లా బిఇజ్'నిహ్; య'అలము మా బైల ఐదీహిమ్ వమా ఖల్'ఫ హుమ్; వలా యుహీతూన బిబైఇన్ మిన్ ఇల్మిహి ఇల్లా బిమా పాఅ; వసీఅ కుర్'సియ్యుహు స్సమావతి వల్ అర్ద్; వలా యఉదుహూ హిఫ్'జ హుమా; వహువల్ అలియ్యల్ అజీమ్. [అల్లాహ్ - కేవలం ఆయన తప్ప వేరే ఆరాధ్యుడు లేడు. ఆయన నిత్యసజీవుడు, ఆయన అన్నింటికీ ఆధారభూతుడు, ఆయనకు కునుకూ పట్టదు మరియు నిదుర కూడా రాదు. భూమ్యాకాశాలలో ఉన్నదంతా ఆయనదే. ఆయన సమక్షంలో సిఫారసు చేయగలవారెవరు - ఆయన అనుమతిపై తప్ప. వారి ముందు రానున్నదేమిటో (ఎదుట ఉన్నదేమిటో) మరియు వారికి పూర్వం గడిచినదేమిటో (వెనుక, పరోక్షంలో ఉన్నదేమిటో) ఆయనకు తెలుసు. ఆయన జ్ఞానసంపదలోని ఏ విషయాన్నీ వారు గ్రహించలేరు - తాను కోరి తెలిపినది తప్ప. ఆయన 'కుర్సీ' ఆకాశాలనూ, భూమిని ఆవరించి ఉన్నది. వాటి రక్షణ ఆయనకు ఏమాత్రము అలసట కలిగించదు. ఆయన సర్వోన్నతుడూ, మహా ఘనత గలవాడు.]

(అల్ బఖరహ్ 255వ ఆయతు)

أَمَّا الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَأَتْهُ وُكُوهُ وَرَسُولُهُ لَا يَنفَرُ قِبَلٍ مِنْ أَحَدٍ مِنْ قِبَلِهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ) * ఆమనరసూలు బిమా ఉంజిల ఇల్లాహి మిరబ్బిహి వల్ మూ'మినున్; కుల్లున్ ఆమన బల్లాహి, వ మలాఇకతిహి, వ కుతుబిహి, వ రుసులిహి, లా నుఫ్రిఖు బైన అహాదీమ్ మిర్రుసులిహి; వ ఖాలూ సమి'లో'నా వఅతఅనా గుఫ్'రానక రబ్బనా వ ఇల్లెకల్ మసీర్ * [అల్లాహ్ యొక్క సందేశహరుడు (ముహమ్మద్) తన ప్రభువు (అల్లాహ్) తరపు నుండి తనపై అవతరించబడిన దానిని (ఖుర్ఆన్ ను) విశ్వసించాడు - అదే విధంగా విశ్వాసులు కూడా. అందరూ అల్లాహ్ ను, దైవదూతలను, ఆయన అవతరింపజేసిన గ్రంథాలను మరియు ఆయన సందేశహరులను విశ్వసించారు. (మరియు వారిలా అంటారు) "మేము ఆయన సందేశహరులలో ఏ ఒక్కరి మధ్య భేదభావాన్ని చూపము". ఇంకా వారిలా అన్నారు - "మేము విన్నాము మరియు విధేయత చూపాము. నీ క్షమాభిక్షను కోరుతున్నాము, ఓ మా ప్రభూ! చివరికి నీవైపునకే మరలిపోవలసిన వారము."]

لَا يُلْقِي اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعًا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ * ఇల్లా వుస్'అహ్; లహ్ మా కసబత్ వ అ'లైహ్ మక్ తసబత్; రబ్బనా లా తుఅ'ఖిజ్'నా ఇన్ నసీనా అవ్ అఖ్'తనా; రబ్బనా వలా తహ్'మిల్ అ'లైనా ఇస్సం కమా హమల్'తహూ అ'లల్'అజీన మింఖబ్'లినా; రబ్బనా వలా తుహమ్మి'లో'నా మా లా తాఖత్ లనా బిహి; వా'అవు అ'న్నా వగ్'ఫిర్ లనా వర్'హమ్'నా; అంత మో'లానా ఫంసుర్'నా అ'లల్ ఖా'మిల్ కాఫీర్స్. [అల్లాహ్ ఏ ప్రాణిపై కూడా దాని శక్తికి మించిన భారాన్ని మోపడు. అది సంపాదించిన (సత్కర్మల) ఫలితం దానికే - అలాగే అది సంపాదించిన (దుష్కర్మల) ఫలితం దాని పైన. (అందుకని ఇలా వేడుకోండి) - "ఓ మా ప్రభూ! ఒకవేళ మేము మరచిపోయినా లేక తప్పి చేసినా మమ్మల్ని పట్టుకోకు. మా ప్రభూ! మాకు పూర్వం గతించిన వారిపై వేసిన మూదిరిగా మాపై భారం వేయకు. మా ప్రభూ! మా శక్తికి మించిన భారాన్ని మాపై మోపకు. మమ్మల్ని కనికరించు. మాకు క్షమాభిక్షను ప్రసాదించు. మమ్మల్ని కరుణించు. నీవే మా సహాయకుడవు, సంరక్షకుడవు. కనుక (ఓ మా ప్రభూ!) అవిశ్వాసులకు వ్యతిరేకంగా మాకు సహాయం చేయ." (అల్ బఖరహ్ 285-286 ఆయతులు)

(హ * హా మీమ్ * حم)

تَنْزِيلِ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ * తంజీలుల్ కితాబి మినల్లాహిల్ అ'జీజిల్ అ'లిమ్ * [ఈ గ్రంథ అవతరణ (ఖుర్ఆన్ అవతరణ) సర్వ శక్తిమంతుడు, సర్వజ్ఞుడు అయిన అల్లాహ్ తరపు నుండి జరిగింది.] اَللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهٌ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ لَعَلَّهُ يُشْرِكُونَ * హువల్లాహుల్ అజీజ్ లా ఇలాహ ఇల్లా హువ అ'లిముల్ గైబి వష్షహ'దతి హువర్హ్మా నుర్హిమ్ * [ఆయన, అల్లాహ్! ఆయన తప్ప మరొక ఆరాధ్యుడు లేడు. ఆయనకు అగోచర మరియు గోచర విషయాలన్నీ తెలుసు. ఆయన అనంత కరుణామయుడు, అపార కరుణాప్రదాత.]

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهٌ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ لَعَلَّهُ يُشْرِكُونَ * హువల్లాహుల్ అజీజ్ లా ఇలాహ ఇల్లా హువ అ'లిముల్ గైబి వష్షహ'దతి హువర్హ్మా నుర్హిమ్ * [ఆయన, అల్లాహ్! ఆయన తప్ప మరొక ఆరాధ్యుడు లేడు. ఆయన విశ్వ సారథ్యముడు, పరమ పవిత్రుడు, శాంతికి మూలాధారుడు, శాంతి ప్రదాత, శరణమిచ్చేవాడు, సర్వ శక్తిమంతుడు, నిరంకుశుడు, గొప్పవాడు. వారు కల్పించే భాగస్వాములకు అల్లాహ్ అతీతుడు.] (هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ). 'హువల్లాహుల్ ఖాలిఖుల్ బారిఉల్ ముసవిర్దు లహుల్ అన్'మాఉల్ హుస్నా యుసబ్బిహు లహు మా ఫిస్సమావతి వల్ అ'ర్'జి

వహువల్ అ'జీజల్ హాకీమ్. [ఆయనే, అల్లాహ్! విశ్వ సృష్టికర్త, ప్రతి దానిని సృజించేవాడు మరియు రూపాలను తీర్చిదిద్దేవాడు. ఆయనకు సర్వశ్రేష్ఠమైన పేర్లున్నాయి. ఆకాశాలలో మరియు భూమిలో ఉన్న సమస్తమూ, ఆయన పవిత్రతను కొనియాడుతూ ఉంటాయి. మరియు ఆయనే సర్వ శక్తిమంతుడు, మహా వివేకవంతుడు.](అల్ హాఫర్ 22-24వ ఆయతులు)

(قُلْ أَطِيعُوا اللَّهَ أَطِيعُوا الرَّسُولَ) ఖుల్ హువల్లాహు అహాద్ [ఇలా ప్రకటించు: "ఆయనే అల్లాహ్! ఏకైకుడు.]

(قُلْ أَطِيعُوا اللَّهَ أَطِيعُوا الرَّسُولَ) ఖుల్ అఝజు బిరబ్బిల్ ఫలఖ్ [ఇలా ప్రకటించు: "నేను ఉదయకాలపు ప్రభువు అయిన (అల్లాహ్) శరణు వేడుకుంటున్నాను.](قُلْ أَطِيعُوا اللَّهَ أَطِيعُوا الرَّسُولَ) ఖుల్ అఝజు బిరబ్బిన్నాస్ [ఇలా ప్రకటించు: "నేను మానవుల ప్రభువు (అల్లాహ్) ను శరణుకై వేడుకుంటున్నాను! ఈ మూడు సూరహ్ లు ఒక్కొక్కటి మూడు సార్లు పూర్తిగా పఠించ వలెను.

అఝజు బి కలిమాతిల్లాహ్ త్తామ్మాతి మింఛర్ మా ఖలఖ్ [స్వప్నంచబడిన సమస్త చెడుల నుండి నేను అల్లాహ్ యొక్క సంపూర్ణ వాక్కుల ద్వారా శరణు కోరుచున్నాను.]

మూడు సార్లు

బిస్మిల్లా హిల్లజీ లా యజుర్లు మఅ ఇస్మి హి హైఉన్ ఫల్ అ'ర'జి వలా ఫిస్సమాఇ వహువ స్సమీఉల్ అ'లీమ్ [భూమ్యాకాశాలలో ఉన్న సమస్తమూ ఎవరి పేరు వింటే నష్టాన్ని కలిగించవో, ఆ అల్లాహ్ నామముతో! ఆయనే సర్వం విసేవాడూ, అన్నీ ఎరిగినవాడూను.]

మూడు సార్లు

రజీతు బిల్లాహి రబ్బున్ వబిల్ ఇస్లామి దీనన్ వ బిముహమ్మద్ దిన్ సల్లల్లాహు అల్లైహి వసల్లం నబీయ్యన్. [అల్లాహ్ యే నా ప్రభువుగా, ఇస్లాం యే నా ధర్మముగా, ముహమ్మద్ సల్లల్లాహు అల్లైహి వసల్లం అల్లాహ్ యొక్క ప్రవక్తగా నేను ఇష్టపడినాను.]

మూడు సార్లు

అస్సహ్"నా వ అస్సహల్ ముల్"కు లిల్లాహ్, వల్"హమ్"దు లిల్లాహ్, లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు వహ్"దహు లా షరీకలహు, లహుల్"ముల్"కు వ లహుల్ హమ్"దు వ హువ అలా కుల్లి హైఇన్ ఖదీర్, రబ్బి అస్అలుక ఖైర మా ఫీ హాదల్ యామ్ వ ఖైర మా బల"దహు, వ అఝ"దు బిక్ మిన్ ఛర్మా ఫీ హాదల్ యామ్ వ మిన్ ఛర్మా బాదహ్ రబ్బి అఝజుబిక్ మిన్ అ'కసలి వ సూఇల్ కిబరి, వ అఝ"జు బిక్ మిన్ అ'జాబిన్ న్నారి వ అ'జాబిల్ ఖబర్. [మనము మరియు సమస్త లోకాలు అల్లాహ్ కొరకు ఉదయం గావించాము. అల్లాహ్ తప్ప నిజమైన ఆరాధ్యుడు ఎవడూ లేడు. ఆయన ఒకే ఒక్కడు. ఆయనకు భాగస్వాములెవ్వరూ లేరు. రాజ్యాధికారము ఆయనదే. సర్వస్తోత్రములు ఆయనకే చెల్లును. ఆయనే అన్నింటిపై అధికారం కలవాడు. ఓ నా ప్రభూ! ఈ రోజులోనూ మరియు ఈ రోజు తరువాత రోజులలోనూ ఉన్న మేలును (ప్రసాదించమని) నీతో అర్థిస్తున్నాను. అలాగే ఈరోజులోనూ మరియు ఈ రోజు తరువాత రోజులలోనూ ఉన్న చెడు నుండి నీ శరణు కోరుచున్నాను. ఓ నా ప్రభూ! నోమరితనం నుండి మరియు వృద్ధాప్యపు చెడు నుండి నీ శరణు కోరుచున్నాను. ఇంకా నరకాగ్ని నుండి మరియు సమాధి శిక్షల నుండి నిన్నే శరణు కోరుచున్నాను.]

సాయంకాలం ఈ దుఆ చేసేటప్పుడు ఇలా పలక వలెను.(అస్సహ్"నా వ అస్సహల్ ముల్"కు లిల్లాహ్) కు బదులుగా (అమ్"సైనా వ అమ్"సఅల్ ముల్"కు లిల్లాహ్) అని పలక వలెను.ఇంకా ఇలా దుఆ చేయవలెను,రబ్బి అస్అలుక ఖైర మా ఫీ హాజిహిల్"లైల్ హా (ఓ నా ప్రభూ! ఈ రాత్రిలో ఉన్న శుభాలను ప్రసాదించమని నేను నిన్ను వేడుకుంటున్నాను.)అస్సహ్"నా వ అస్సహ్"కు బదులుగా హాజిల్ యామ్ (ఈ దినము) అని కూడా పలక వచ్చు.

అల్లాహుమ్మ బిక్ అస్సహ్"నా వ బిక్ అమ్"సైనా వ బిక్ నహ్" వ బిక్ నమూతు వ ఇల్లైక్ నుషూర్. (ఓ అల్లాహ్! మేము నీ వలననే ఉదయం గావించినాము, నీ వలననే సాయంత్రం గావించినాము. నీవే మమ్ముల్ని జీవించజేస్తున్నావు, నీవే మరణాన్ని ప్రసాదిస్తావు మరియు నీ వైపునకే మేము లేపబడతాము)

సాయంకాలం దుఆ చేసేటప్పుడు ఇలా పలక వలెను.అల్లాహుమ్మ బిక్ అమ్"సైనా వ బిక్ అస్సహ్"నా వ బిక్ నమూతు వ బిక్ నహ్" వ ఇల్లైక్ మసీర్. (ఓ నా ప్రభూ! నీ వలననే మేము సాయంత్రం గావించాము మరియు నీ వలననే ఉదయం గావించాము. నీవే మాకు మరణాన్ని ప్రసాదిస్తావు మరియు నీవే మమ్ముల్ని జీవించ జేస్తున్నావు. మా విధివ్రాత నీ వద్దనే ఉన్నది.)

అల్లాహుమ్మ మా అస్సహ బి మిన్ నేమతిన్ అవ్ బిఅహాదీన్ మిన్ ఖల్"ఖిక్, ఫమిన్"క వహ్"దక లా షరీక లక, ఫ లకల్ హమ్"దు వ లకఝుక్తు (ఓ అల్లాహ్! నా పైననూ లేక సృష్టిలోని మరెవరి పైననూ ఉదయించిన వరాలన్నీ నీవు అనుగ్రహించినవే. నీవు ఒకే ఒక్కడివీ, నీకు సాటి ఎవ్వరూ లేరు. స్తుతి స్తోత్రములు, కృతజ్ఞతలు అన్నీ నీ కొరకే.)

సాయంకాలం దుఆ చేసేటప్పుడు ఇలా పలక వలెను.మా అమ్"సా బి (పూర్వయిన వరాలన్నీ)

అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్సహతు ఫీ నేమతిన్ వ ఆ"ఫియతిన్ వసితో"రిన్, ఫ అతిమ్మ నీమతక అలయ్య వ ఆఫియతక వ సితో"రక ఫిద్"దునియా వల్ ఆఖిరహ్ (ఓ అల్లాహ్! నీ దయలో, క్షమంలో, నీ సంరక్షణలో నేను ఈ ఉదయాన్ని జీవించ సాగాను. కాబట్టి ఇహపరలోకాలలో నీ ఆశీర్వాదాన్ని, సంక్షేమాన్ని, సంరక్షణను నాకు ప్రసాదించు.)

మూడు సార్లుసాయంకాలం దుఆ చేసేటప్పుడు ఇలా పలక వలెను.అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అమ్"సైతుచివరి వరకు...

అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అఝజుబిక్ మిన్ అ'హమ్మీ వల్ హాజ్బి, వ అఝజుబిక్ మిన్ అ'జీజి వల్ కస"లి, వ అఝజుబిక్ మిన్ జుబ్"ని వల్ బుఖ్"లి, వ అఝజుబిక్ మిన్ గలబతిద్దెని వ మిన్ ఖహ్"రిరిజాలి (ఓ అల్లాహ్! నేను ఆందోళన మరియు దుఃఖముల నుండి, దీనత్యము మరియు నోమరితనము నుండి, పిసినారితనము మరియు పిరికితనము నుండి, అప్పుల భారం నుండి మరియు ఇతరులు నాపై పెత్తనం చలాయించడం నుండి నీ శరణు వేడుకుంటున్నాను)

అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుకల్ ఆఫియత ఫిద్"దునియా వల్ ఆఖిరహ్. అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్అలుకల్ అఫ్"వల్ ఆఫియత ఫీ దీన్ వ దునియాయ, వ అహ్"లి వ మా"లి, అల్లాహుమ్మ స్మర్ ఔరాతి వ ఆమిన్ రొఆతి, అల్లాహుమ్మ ఇహ్"ఫజ్"నీ మిమ్ బైన యదయ్య వ మిన్ ఖల్"లి, వ అఝజు బిఅజ్"మతిక్ అన్ ఉగ్"తాల మిన్ తహ్"తీ (ఓ అల్లాహ్! ఇహపరలోకాలలో స్వస్థత మరియు నీ క్షమాపణ కోరుచున్నాను. ఓ అల్లాహ్! నేను స్వస్థత మరియు నీ క్షమాపణ కోరుచున్నాను నా ధర్మంలోనూ, నా ప్రాపంచిక విషయాలలోనూ, నా ఆలుబిడ్డలలోనూ మరియు నా సంపాదనలోనూ నీ మన్నింపు కోరుచున్నాను. ఓ అల్లాహ్! నా గోప్య విషయాలను గోప్యంగానే ఉంచు. నా అలజడిని ప్రశాంత పరచు. ఓ అల్లాహ్! నా ముందు వెనకాల నుండి, నా కుడి ఎడమల నుండి, నా పైననుండి నన్ను కాపాడు. క్రింది నుండి హఠాత్తుగా వచ్చే వినాశం నుండి నీ మహోన్నత శరణు వేడుకుంటున్నాను.)

అల్లాహుమ్మ అంత రబ్బీ లా ఇలాహ ఇల్లా అంత, ఖలఖ్ తనీ వ అనా అల్లుక వ అనా అలా అహ్ దిక మస్ తతాతు, అఘజబిక మిన్ పర్తి మా సనఅతు, అబూఉ లక బినేమతిక అలయ్య, వ అబూఉ బిజమ్మీ, ఫగ్ ఫిర్ లీ ఫ ఇన్నహు లా యగ్ ఫిరు జునూబ ఇల్లా అంత. (ఓ అల్లాహ్! నీవే నా ప్రభువువి. నీవు తప్ప నిజమైన ఆరాధ్యుడు ఎవడూ లేడు. నీవే నన్ను సృష్టించావు. నేను నీ దాసుడను. నేను నీకు చేసిన వాగ్దానానికి, నీతో చేసుకున్న ఒప్పందానికి నా శాయశక్తులా కట్టుబడి ఉన్నాను. నేను చేసిన కర్మల నుండి నీ శరణు కోరుతున్నాను. నాపై ఉన్న నీ అనుగ్రహాలను ఒప్పుకుంటున్నాను. నేను చేసిన పాపాలను ఒప్పుకుంటున్నాను. కనుక నన్ను క్షమించు. ఎందుకనగా నీవు తప్ప పాపాలను క్షమించేవాడు ఎవడూ లేడు.)

అల్లాహుమ్మ ఫాతిరస్ సమావతి వల్ అర్ జి, ఆలీమిల్ గైబి వష్ షహదతి, రబ్బు కుల్లి షైఇన్ వ మలీకహు, అష్ హదు అన్ లా ఇలాహ ఇల్లా అంత, అఘజబిక మిన్ పర్తి నఫీ వ మిన్ పర్తిష్ షైతాని వ షిర్కీహీ, వ అన్ అఖ్ తరిఫ అలా సఫీ సూఅన్ ఔ అజరహు ఇలా ముస్లిమిన్. (ఓ అల్లాహ్! భూమ్యాకాశాల సృష్టికర్తా! గోచర అగోచరాల జ్ఞానీ! సృష్టిలోని ప్రతి ఒక్క దాని ప్రభువూ మరియు యజమానీ! నీవు తప్ప నిజమైన ఆరాధ్యుడు ఎవడూ లేడని నేను సాక్ష్యమిస్తున్నాను. నాలోని కీడు నుండి, షైతాను కీడు నుండి మరియు వాడి షిర్కు (అల్లాహ్ కు సాటి కల్పించుట నుండి) నుండి నీ శరణు వేడుకుంటున్నాను. ఇంకా నాకు నేనై కల్పించుకునే కీడు నుండి లేదా ఇతర ముస్లింలకు నా ద్వారా సంక్రమించే కీడు నుండి నీ శరణు వేడుకుంటున్నాను.)

అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అస్ బహ్ తు, ఉష్ హిదుక వ ఉష్ హిదు హమలత అర్ పిక వ మలాఇకతక వ అన్ బియాయిక వ జమీల ఖల్ ఖిక బి అన్నక అంత లా ఇలాహ ఇల్లా అంత వ అన్న ముహమ్మద్ వ అల్లుక వ రసూలుక. (ఓ అల్లాహ్! నిన్ను సాక్షిగా చేస్తూ ఉదయం గావించాను - అలాగే నీ అర్ ద్ ను (సింహాసనాన్ని) మోస్తున్న వారిని, నీ దైవదూతలను, నీ సందేశహారలను మరియు నీ సమస్త సృష్టిని సాక్షిగా చేస్తూ! నిశ్చయంగా నీవే అల్లాహ్ (ఎక్కడ ఆరాధ్యుడివి). నీవు తప్ప ఆరాధనకు అర్హుడు ఎవ్వడూ లేడని మరియు ముహమ్మద్ సల్లల్లాహు అలైహి వసల్లం నీ దాసుడు మరియు సందేశహారుడు అనీ నేను సాక్ష్యమిస్తున్నాను.) మరియు సాయంత్రం వేళలో అల్లాహుమ్మ ఇన్నీ అమ్ సైతు (నేను సాయంత్రం గావించాను)... చివరి వరకు (నాలుగు సార్లు) లా ఇలాహ ఇల్లాహు వహ్ దహు లా షరీకలహు, లహుల్ ములీకు, వ లహుల్ హమ్ దు వహువ అలా కుల్లి షైఇన్ ఖదీర్ (అల్లాహ్ తప్ప వేరే ఆరాధ్యుడు లేడు, ఆయన ఒకే ఒక్కడు, ఆయనకు భాగస్వాములు ఎవ్వరూ లేరు, విశ్వమంతా ఆయనకే చెందింది, సకల స్తోత్రములు, కృతజ్ఞతలు ఆయనకే శోభిస్తాయి, ఆయనే ప్రతి దానిపై ఆధిపత్యము కలిగి ఉన్నాడు.)

ఉదయం మరియు సాయంత్రం (వంద సార్లు)

హస్ బియల్లాహు లా ఇలాహ ఇల్లా హువ అలైహి తవక్కల్ తు వ హువ రబ్బుల్ అర్ పిల్ అజీమ్ (నాకు అల్లాహ్ యే చాలు. ఆయన తప్ప నిజమైన ఆరాధ్యుడు ఎవ్వడూ లేడు. నేను ఆయన పైనే నమ్మకం ఉంచాను మరియు ఆయనే మహోన్నతమైన అర్ పి (సింహాసనము) యొక్క ప్రభువు.)

ఏడు సార్లు

హస్ బియల్లాహు వ కఫా, సమిఅల్లాహు లిమన్ దఆ, లైస వరాఉల్లాహి మర్కా. (నాకు అల్లాహ్ యే చాలు మరియు అంతకు మించి మరెవ్వరూ అక్కర లేదు, ఎవరైతే దుఆలను ఆలకిస్తాడో మరియు ఎవరైతే అక్కరగలవారిని చూసుకుంటాడో.)

సుబ్ హా నల్లాహి వ బిహమ్ దిహి (అల్లాహ్ ఎలాంటి లోపాలూ, కొరతలూ లేని పరమ పవిత్రుడు మరియు సకల స్తోత్రములు, కృతజ్ఞతలు ఆయనకు మాత్రమే శోభిస్తాయి.)

ఉదయం మరియు సాయంత్రం లేదా రెండు కలిపి వంద సార్లు

అస్ తగ్ ఫిరుల్లాహ్ వ అతూబు ఇలైహి (ఓ అల్లాహ్! నన్ను క్షమించు. పశ్చాత్తాపంతో నేను నీ వైపునకే మరలుతున్నాను, నీ వద్దనే తొబా చేసుకుంటున్నాను)"

వంద సార్లు

పారకుల కొరకు సులభంగా ఉండేలా దీనిని వ్రాయడం జరిగింది. మీరందరూ దీని నుండి ప్రయోజనం పొందాలని నేను

సర్వశక్తిమంతుడైన అల్లాహ్ ను వేడుకుంటున్నాను.

దీనిని ముహమ్మద్ సాలిహ్ అల్ ఉసైమీన్ 20-1-1428 హి నాడు రచించినారు.

