



## Слова поминания Аллаха произносимые утром и вечером

Автор Мухаммад ас-Салих аль-'Усаймин

## تسبحة الإسلام بأكثر من 100 لحظة



رقم الإيداع: 1445/22369



Ru312-t3

ушхиду хамалята 'арши-ка ва маля'иката-ка ва анбияика  
ва джами'а халькы-ка бианна-ка анта Ллаху ля иляха илля  
анта вахда-ка ля шарика ля-ка ва анна Мухаммадан  
'абду-ка ва расулу-ка."

«اللهم إني أمسيت...»

"Вечером следует сказать"О Аллах! Поистине, этим  
вечером..." /Аллахумма ин-ни амсайту.../.И до конца  
СЛОВ." (Эти слова следует произносить четыре раза)

«لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد. وهو على كل شيء قدير»  
(مائة مرة في الصباح أو المساء)

"Нет божества (достойного поклонения), кроме одного  
лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища. Ему  
принадлежит владычество, и Ему — хвала, и Он всё  
может. /Ля иляха илля-Ллаху вахда-ху ля шарика ля-ху,  
ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-хамду, ва хува 'аля кулли  
шай'ин кадир."

(Эти слова следует произносить по сто раз) утром или вечером.

«حسبى الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم» (سبع مرات)

"Мне достаточно Аллаха. Нет божества, кроме Него. Я  
уповаю только на Него, ибо Он - Господь великого Трона.  
/Хасбийа Ллаху ля иляха илля хува, 'аляй-хи таваккяльту  
ва хува Раббу ль-'арши ль-'азым."

(Эти слова следует произносить по семь раз)

«سبحان الله وبحمده»

(مائة مرة في الصباح أو المساء. أو فيهما جميعاً)

"Свят Аллах\* и хвала Ему. /субхана Ллахи ва  
би-хамди-хи/."

(Эти слова следует произносить по сто раз) утром или вечером. Также эти слова  
можно произносить и утром и вечером.

«أستغفر الله وأتوب إليه» (مائة مرة)

"Я прошу прощения у Аллаха и приношу Ему покаяние.  
/Астагфиру Ллаха ва атубу иляй-хи."

(Эти слова следует произносить по сто раз).

Это то, что мне предоставилось возможным написать. Прошу  
Всевышнего Аллаха сделать это полезным.

Автор Мухаммад ас-Салих аль-'Усаймин, дата 20.1.1418 по  
хиджре.

«اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت. خلقتنى وأنا عبدك. وأنا على عهدك ووعدك ما  
استطعت. أعوذ بك من شر ما صنعت. أبوء لك بنعمتك على. وأبوء بذنبي.  
فاغفر لى. فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت»

"О Аллах, Ты — Господь мой, нет божества (достойного  
поклонения), кроме Тебя; Ты сотворил меня, и я Твой раб,  
и я буду верен завету с Тобой и буду полагаться на  
обещанное Тобой, сколько смогу. Прошу у Тебя защиты  
от зла того, что я сделал. Я признаю милости, оказанные  
Тобой мне, и признаю грех свой. Прости же меня, ибо,  
поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!  
(Аллахумма, Анта Рабби, ля иляха илля Анта, халякта-ни  
ва ана 'абду-ка, ва ана 'аля 'ахди-ка ва ва'ди-ка ма-стата'ту.  
А'узу би-ка мин шарри ма сана'ту, абуу ля-ка  
би-ни'мати-ка 'аляййа, ва абуу би-занби, фа-гфир ли,  
фа-инна-ху ля йагфиру-з-зунуба илля Анта!)"

«اللهم فاطر السموات والأرض. عالم الغيب والشهادة. رب كل شيء ومليكه.  
أشهد أن لا إله إلا أنت. أعوذ بك من شر نفسى ومن شر الشيطان وشركه وأن  
أقترف على نفسى سوءاً أو أجْرَه إلى مسلم»

"О Аллах, Создатель небес и Земли, Знающий сокровитное и  
явное, Господь и Владыка всего сущего. Я  
свидетельствую, что нет божества (достойного  
поклонения), кроме Тебя, прибегаю к Твоей защите от зла  
собственной души, от зла и многобожия шайтана и от  
того, чтобы причинить зло самому себе или кому нибудь  
из мусульман. /Аллахумма Фатыра с-самавати  
ва-ль-арды 'Алима ль-гайби ва-ш-шахадати Рабба кулли  
шай'ин ва Малика-ху. Ашхаду алля иляха илля анта а'узу  
би-ка мин шарри нафси ва мин шарри ш-шайтани ва  
ширки-хи ва ан актарифа 'аля нафси су'ан ау аджурра-ху  
иля муслимин."

«اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وأنبياءك  
وجميع خلقك بأنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك»  
(أربع مرات)

"О Аллах! Поистине, этим утром я призываю  
засвидетельствовать Тебя, тех, кто будет нести Твой трон,  
(всех остальных) Твоих ангелов, Твоих пророков и всех,  
кого Ты создал, что Ты — Аллах, и нет божества  
(достойного поклонения), кроме одного лишь Тебя, не  
имеющего сотоварища, и что Мухаммад — Твой раб и  
Твой посланник. Аллахумма ин-ни асбахту ушхиду-ка ва

# Слова поминания Аллаха, произносимые утром и вечером

Автор Мухаммад ас-Салих аль-Усаймин

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

С именем Аллаха Милостивого Милосердного

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ البقرة: 255

﴿Аллах — нет божества, кроме Него, Живого, Вседержителя. Им не овладевают ни дремота, ни сон. Ему принадлежит то, что на небесах, и то, что на земле. Кто заступится перед Ним без Его позволения? Он знает их будущее и прошлое. Они же охватывают из Его знания только то, что Он пожелает. Его престол объемлет небеса и землю, и не тяготит Его оберегание их. Он — Высокий, Великий﴾

Сура "Корова", аят 255 (аят аль-Курсий).

﴿ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَآ نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾ لَآ يَكْفِيكَ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسُعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَآ تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَآ طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ

الْكٰفِرِينَ﴾ البقرة: 285-286.

﴿Посланник и верующие уверовали в то, что ниспослано ему от Господа его. Все они уверовали в Аллаха, Его ангелов, Его Писания и Его посланников. [Они говорят]: "Мы не делаем различий между Его посланниками". И они говорят: "Слушаем и повинемся. Твоего прощения мы просим, Господи наш, и к Тебе предстоит прибытие"\*Аллах не возлагает на человека больше, чем он может осилить. Ему достанется то [благое], что он приобрёл, и против него будет то [дурное], что он приобрёл. Господи наш, не наказывай нас, если мы позабыли или ошиблись! Господи наш, не обременяй нас обязанностями, как Ты обременил тех, кто жил до нас! Господи наш, не возлагай на нас то, что нам не по силам! Прости нас, покрой нас и помилуй! Ты наш Покровитель, помоги же нам против людей

неверующих!﴾ Сура "Корова", аяты 285-286.

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ الإخلاص: 1.

﴿Скажи: "Он — Аллах — Един".﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ الفلق: 1.

﴿Скажи: Я ишу защиты у Господа рассвета﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ الناس: 1.

﴿Скажи: "Я ишу защиты у Господа людей"﴾

(السورة كاملة ثلاث مرات ..... (читать эти суры) полностью по три раза

﴿أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق﴾ (ثلاث مرات)

﴿Прибегаю к (защите) совершенных слов Аллаха от зла того, что Он создал. /Аузу би-калимати Лляхи т-таммати мин шарри ма халяк".

(эти слова следует произносить три раза)

﴿بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾

(ثلاث مرات)

﴿С именем Аллаха, с именем Которого ничто не причинит вреда ни на земле, ни на небе, (ведь) Он — Слышащий, Знающий. /Би-сми Лляхи ллязи ля йадурру ма'а сми-хи шай'ун фи-ль-арды ва ля фи-с-сама'и ва хуас-Сами'у

ль-'Алим."

(эти слова следует произносить три раза).

﴿رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً﴾

(ثلاث مرات)

﴿Доволен я Аллахом как Господом, исламом — как религией и Мухаммадом (да благословит его Аллах и приветствует) — как пророком./ Радыйту би-Лляхи Раббан ва би-ль-ислями динан ва би-Мухаммадин (салля Ллаху 'алейхи ва саллям) набиййа."

(эти слова следует произносить три раза)

﴿أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده. وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم ومن شر ما بعده. رب أعوذ بك من الكسل والهرم وسوء الكبر. وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر﴾

﴿Мы дожили до утра, и утром власть принадлежит Аллаху, хвала же Аллаху! Нет божества (достойного поклонение), кроме одного лишь Аллаха, у Которого нет сотоварища; Ему принадлежит владычество, Ему — хвала, и Он всё может.Господь мой! Прошу Тебя о благе этого дня и благе того, что (произойдёт) после него, и прибегаю к Твоей защите от зла этого дня и зла того, что (произойдёт) после него. Господь мой! Прибегаю к Твоей защите от нерадения и злополучия старости. Господь мой! Прибегаю к Твоей защите от мучений в Огне и мучений в могиле./Асбахна ва асбахна ль-мульку ли-Лляхи ва-ль-хамду ли-Ллях! Ля иляха илля Ллаху вахда-ху ля шарика ля-ху; ля-ху ль-мульку ва ля-ху ль-хамду ва хуа 'аля кулли шай'ин кадир.Рабби ас'алю-ка хайра ма фи хаза ль-йауми вахайра ма ба'да-хува а'узу би-ка мин шарри ма фи хаза ль-йауми ва шарри ба'да-ху. Рабби а'узу би-ка мин аль-касали ва су'и ль-кибар. Рабби а'узу би-ка мин 'азабин фи-н-нари ва 'азабин фи-ль-кабр."

﴿أمسينا وأمسى الملك لله﴾

﴿Вечером следует произносить:Мы дожили до вечера, и вечером власть принадлежит АллахуАмсайна ва амса ль-мульку ли-Лляхи./А также следует сказать:Господь мой! Прошу Тебя о благе этой ночи и благе того, что (произойдёт) после неё../Рабби ас'алю-ка хайра ма фи хазихи ль-ляйляти./И так далее, вместо слов: "Мы дожили до утра" и "этого дня.."

﴿اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت واليك النشور﴾

﴿О Аллах! По (воле) Твоей мы дожили до утра и по (воле) Твоей мы дожили до вечера, по (воле) Твоей мы живём, и по (воле) Твоей умираем, и к Тебе (мы вернёмся после) воскресения.Аллахумма би-ка асбахна ва би-ка амсайна ва би-ка нахйа ва би-ка намуту ва иляй-кан-нушур."

﴿اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نموت وبك نحيا واليك المصير﴾

﴿Вечером же следует говорить:О Аллах! По (воле) Твоей мы дожили до вечера и по (милости) Твоей мы дожили до утра, по (воле) Твоей мы живём, и по [воле] Твоей умираем, и к Тебе (предстоит наше) возвращение./Аллахумма би-ка амсайна ва би-ка асбахна ва би-ка нахйа ва би-ка намуту ва иляй-ка ль-масыр."

﴿اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر﴾

﴿О Аллах! (Каждая) милость, (которой) я обладаю этим утром, как и любое из Твоих созданий, (все они оказаны) лишь Тобой (одним), и нет у Тебя сотоварища.Хвала же и благодарность (принадлежит только) Тебе.Аллахумма ма асбахна би мин ни'матин ау би-ахадин мин халькы-ка фа-мин-ка вахда-ка ля шарика ля-ка. Фа-ля-ка ль-хамду ва ля-каш-шукр."

﴿ما أمسى بي﴾

﴿Вечером следует говорить:"Этим вечером". ма амса би."

﴿اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة. اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي. اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي. اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي. وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي﴾

﴿О Аллах, (благодаря Тебе) этим утром я пользуюсь милостью, благополучием и защитой, так заверши же милость, оказанную мне Тобою, и не лишай меня благополучия и защиты ни в мире этом, ни в мире вечном.Аллахумма, инни асбахту фи ни'матин, ва 'афийатин ва сатрин, фа-атимма ни'мата-кя 'аляйя, ва 'афийата-кя ва сатра-кя фи-д-дунйа ва-ль-ахырати."