

## ZNACZENIE POSTU

Sijaam w języku arabskim dosłownie oznacza powstrzymanie się od czegoś. W islamie to akt czci dla Allaha polegający na powstrzymaniu się od jedzenia i picia oraz innych rzeczy, które anulują/unieważniają post (muftiraat) od wschodu do zachodu słońca

## FILARY POSTU

1. Intencja 2. Powstrzymywanie się od muftiraat (rzeczy, które anulują post).

## RODZAJE INTENCJI W POŚCIE

1. Intencja podczas postu obowiązkowego. Musi być dokonana przed modlitwą Fadžr. Wystarczy, aby osoba miała intencje na początku miesiąca Ramadan. Jej miejscem jest serce, a wypowiedanie jej słowami jest innowacją w religii.

2. Intencja postu dobrowolnego może być zrobiona w każdym momencie dnia dopóki nie uczyni się niczego, co unieważnia post. Ale wynagrodzenie (adżr) zaczyna się razem z intencją.

## RODZAJE POSTU

1. Obowiązkowy (Ramadan), Kaffara (ekspiacyjny), Nazar (wynikający z przysięgi).  
2. Dobrowolny (Nafli)

## WARUNKI, KTÓRE MUSZĄ BYĆ SPEŁNIONE, ABY POST W RAMADANIE BYŁ OBOWIĄZKOWY

1. Islam 2. Intelkt 3. Dojrzałość (Dziecko, które rozróżnia między dobrem a złem (mumajjiz) jest zachęcane do postu) 4. Przebywanie w miejscu zamieszkania na stałe; osoba podróżująca nie jest zobowiązana do postu, chociaż lepiej, by pościła, o ile sprawia jej to trudności i ponieważ to była akcja proroka on często pościł podczas podróży,

nie trzeba później tego odrabiać, Jest łatwiej pościć podczas Ramadanu, Wynagrodzenie za post podczas Ramadanu jest wielki. 5. Zdrowie 6. Brak miesiączki lub krwawienia poporodowego.

## CHOROBA PODCZAS POSTU

W kontekście postu choroby dzielą się na dwa rodzaje: 1. Choroba przewlekła. Słaba lub starsza osoba również należy do tej kategorii. W tym stanie nie ma ona obowiązku pościć, ale za każdy dzień musi nakarmić biednego. Może nakarmić określoną liczbę biednych ludzi naraz albo podzielić to na dni – dla każdego biednego ćwierć saa`a (około 1010 gram) mąki lub ryżu. Dobrze, by posiłek zawierał sos lub mięso.

2. Choroba tymczasowa, która utrudnia post. Taki sam hukm ma kobieta w trakcie miesiączki lub podczas krwawienia poporodowego, karmiąca oraz podróżujący. Taka osoba musi odrobić wszystkie dni, które przepuściła, po ustaniu przeszkody.

## SKĄD WIEM O POCZĄTKU NOWEGO MIESIĄCA

1. Zaobserwowanie nowego księżyca,  
2. Upłynięcie 30 dni miesiąca sza`ban.

## AKTY UNIEWAŻNIAJĄCE POST

Usprawiedliwiona jest każda osoba, która wykonała jakikolwiek z tych czynów, nie wiedząc, że jest zabroniony, przez zapomnienie albo będąc zmuszona.

1. Jedzenie i picie; kto zrobił to przez zapomnienie, jego post jest nadal poprawny 2. Stosunek seksualny w dni Ramadanu; za to jest należna kaffara 3. Wyływ/wytrysk spermy spowodowany przez pocałunki, uściski lub jakiegokolwiek inne intymne akty 4. Dostarczenie organizmowi substancji odżywczych lub płynów w jakiegokolwiek sposób, np. przez kroplówkę 5. Utrata krwi przez hidżama itd.

## AKTY ZALECANE W CZASIE POSTU

1. Suhur (posiłek przed postem) 2. Opóźnianie suhur 3. Spożywanie iftaru od razu po zachodzie słońca 4. Iftar z nieparzystej liczby świeżych daktyli, a jeśli ich brak, to suszonych daktyli, a jeśli ich nie ma, to z wody, a jeśli nie ma niczego, czym można przerwać post, to należy zrobić to choćby intencją w sercu 5. Suplikacja przy łamaniu postu i podczas poszczenia 6. Dawaniej więcej jałmużny 7. Idżtihad w nocnej modlitwie 8. Czytanie Koranu 9. Odpowiadanie temu, kto cię przeklina: „Ja poszczę” 10. Szukanie nocy przeznaczenia 11. Itikaaf – spędzanie 10 ostatnich nocy ramadanu w meczecie w odosobnieniu od ludzi.

## NIEMILE WIDZIANE, LECZ DOZWOLONE CZYNY W CZASIE POSTU

1. Przesadzanie w płukaniu ust i nosa 2. Próbowanie jedzenia bez potrzeby Jest dozwolone dla osoby w czasie postu połykanie śliny, próbowanie jedzenia, jeśli jest taka potrzeba, prysznic oraz używanie misłaka i perfum.

## ZAKAZANE AKTY PODCZAS POSTU

1. Nadmierne połykanie flegmy. 2. Pocałunki w przypadku osoby, u której to może prowadzić do innych działań seksualnych 3. Qafl Zur – Fałszywe świadectwo/oświadczenia (i wszystkie inne zakazane czyny) 4. Brak manier i tolerancji wobec innych ludzi. 5. Poszczenie dwa dni z rzędu bez przerwy w nocy.

## POST DOBROWOLNY

1. Post przez sześć dni w miesiącu sza`bal dla osoby, która skoczyła post w ramadanie; najlepiej zacząć drugiego dnia i pościć bez przerwy. 2. Post w dzień Arafa dla osób, które nie robią Hadż. 3. Dzień Aszura 10 Muharram z 9 i/lub 11 Muharram 4. Post w poniedziałek i czwartek 5. Trzy dni z każdego miesiąca;

najlepiej, aby to były białe dni, tj. 13., 14., 15. dzień islamskiego miesiąca 6. Post co drugi dzień, czyli tzw. post proroka Dawida. 7. Post w miesiącu muharram. 8. Post dziewiątego miesiąca zu-l-hidżdża 9. Post w szaban, ale nie przez cały miesiąc.

#### POST NIEZALECANY (MAKRUH)

Post tylko w piątek lub sobotę jest makruh, chyba że osoba pości z konkretnego powodu jak np. dzień Arafa.

#### POST ZAKAZANY (MUHARRAM)

1. Post z okazji miesiąca radżab. 2. Post w dniu wątpliwości, chyba że wypadł w dzień, w który osoba zazwyczaj pości, jak poniedziałek lub czwartek itd. – wtedy nie ma problemu. 3. Post w dwa święta Eid. 4. Post w dni tasznik, chyba że ta osoba nie złożyła ofiary 5. Poszczenie cały rok

#### ODRABIANIE POSTU

Zaleca się odrabianie przepuszczonych dni jeden po drugim bez przerwy oraz pośpiech z odrobieniem postu. Nie jest dozwolone opóźnianie odrabiania aż do kolejnego Ramadanu. Jeśli ktoś opóźnił odrabianie bez usprawiedliwienia, musi tylko nadrobić swój post, lecz ma grzech za opóźnienie.

#### ZAKAT AL-FITR (JAŁMUŻNA NA KONIEC RAMADANU) ZAKAT AL-FITR (JAŁMUŻNA NA KONIEC RAMADANU)

Jest to darowizna charytatywna wypłacana przez muzułmanów pod koniec Ramadanu w dzień Eid. Jest to obowiązek każdego muzułmanina, który jest w stanie ją zapłacić. Osoba powinna to zrobić za siebie i członków swojej rodziny, za których jest odpowiedzialny. Zaleca się również, aby mężczyzna przekazał darowiznę za jeszcze nienarodzone dziecko w łonie żony.

#### MĄDROŚĆ PŁYNĄCA Z ZAKAT AL-FITR

1. Oczyszczenie poszczącego z jakichkolwiek złych czynów lub słów, jakich dokonał podczas postu
2. Pomoc biednym, tak żeby nie musieli żebrac w dzień świąteczny.

#### CZAS JEJ ODDANIA

1. Można ją oddać dzień lub dwa przed Eid 2. Zalecany czas jest pomiędzy modlitwą fadžr w dniu świątecznym a modlitwą świąteczną 3. Nie można natomiast dać jej po modlitwie eid.

#### MIARA/ILOŚĆ DO ODDANIA

Saa`a z podstawowego jedzenia danego kraju. Nie jest dozwolona w formie pieniędzy. Saa`a to około 3 kilo mąki.

#### MODLITWA EID

Jest obowiązkiem dla wszystkich, a jeśli się ją przepuściło, to się jej nie odrabia. Sunną jest modlenie się na otwartym terenie poza budynkami, ale jest dozwolona w meczecie. Przed modlitwą osoba powinna zjeść parę daktyli, wykąpać się, wyperfumować i założyć najlepsze ubranie. Na modlitwę powinno wybierać się jedną drogą, a wracać drugą. Należy pozdrawiać innych słowami Taqabbala Allahu minna ła minkum, co oznacza „Niech Allah przyjmie to od nas i od was”. Sunną jest takbir, który zaczyna się w nocy przed Eid, i robi się go po modlitwach aż do zachodu słońca w dzień eid. Opis tego takbeer to Allahu akbar Allahu Akbar, laa ilaha ila Allah, Allahu Akbar, Allahu Akbar, ła lillahi-lhamd. Modlitwa składa się z dwóch rakaa i jest odprawiana przed chutbą W pierwszym rakaa po takbir ihraam jest jeszcze 6 takbir czyli (Allah akbar) I w drugim rakaa jest 6 takbir.

# فقہ الصيام

