**ອີບາດະຫ໌**

1. **ການເຮັດຄວາມດີ ແລະ ພິທີທາງສາສະຫນາ**

ຄຳວ່າ **“ອີບາດະ”** ຫມາຍເຖິງ ການເຮັດຄວາມດີໃນຮູປແບບຄຳເວົ້າ ແລະ ການກະທຳຕ່າງໆ ທີ່ພຣະເຈົ້າພໍໃຈ ແລະ ສົ່ງເສີມໃຫ້ມະນຸດປະຕິບັດ, ບໍ່ວ່າຈະເປັນການປະຕິບັດພາຍນອກກາຍ ເຊັ່ນ ການລະມາດ, ການຈ່າຍພາສີ, ການໄປປະກອບພິທີ່ຮັຈ ຫຼື ຈະເປັນການສຳນຶກສິນລະທຳໃນໃຈ ເຊັ່ນ ຄວາມຮັກທີ່ມີຕໍ່ພຣະເຈົ້າ ແລະ ທ່ານສາດສະດາທູດ, ການຍ້ຳເກຼງຕໍ່ພຣະເຈົ້າ, ການມອບຫມາຍວາງໃຈຕໍ່ພຣະເຈົ້າ ເປັນຕົ້ນ

ອີບາດະຫ໌ໃນຄວາມຫມາຍອີກດ້ານຫນື່ງ ຫມາຍເຖິງ **"ການສະແດງອອກເຖິງຄວາມເປັນບ່າວຜູ້ຮັບໃຊ້ພຣະເຈົ້າ"**  ເຊິ່ງຄວບຄຸ້ມທຸກການກະທຳຂອງມະນຸດ ບໍ່ວ່າຈະເປັນການນັ່ງ ຢື່ນ ຍ່າງ ນອນ ກິນ ຫຼື ການດື່ມ ຖ້າຫາກເຈດຕະນາເຮັດໄປເພື່ອຄວາມພໍໃຈຕໍ່ ພຣະອົງ ກໍ່ລ້ວນແມ່ນການເຮັດອີບາດະຫ໌ ຫຼື ພິທີ່ທາງສາສະຫນາທັ້ງຫມົດ ດັ່ງນັ້ນ, ການເຮັດອີບາດະຫ໌ຈື່ງບໍ່ໄດ້ກຳຈັດຢູ່ແຕ່ພຽງພິທີກ່ຳທີ່ເປັນສັນຍາລັກຂອງສາສະຫນາເຊັ່ນການ ລະມາດ ຫຼື ຖືສິ້ນອົດເທົ່ານັ້ນ ແຕ່ຍັງລວມການກະທຳທີ່ດີທັ້ງຫມົດ ພ້ອມເຈດຕະນາທີ່ດີ ແລະ ສ່ອງຄ້ອງກັບຫລັກການທາງສາສະຫນາກໍ່ຈະໄດ້ຮັບຜົນລະບຸນທັ້ງຫມົດ

ໂດຍເຫດນີ້ຊີວິດທັ້ງຫມົດຂອງຜູ້ສັດຈື່ງເປັນໄປເພື່ອອັລລໍຫ໌ ມຸສລິມຈະກິນເພື່ອໃຫ້ມີເຫື່ອແຮງເພື່ອຈະໄດ້ເຮັດຄວາມດີເພື່ອພຣະອົງອັລລໍຫ໌ ການກິນແບບນີ້ກໍ່ຈະເປັນການເຮັດອີບາດະຫ໌ຄວາມດີ ຈະແຕ່ງງານກໍ່ເປັນເຫດຜົນຂອງທາງສາສະຫນາ ໃຫ້ຕົນເອງນັ້ນຫ່າງໄກຈາກສິ່ງຕ້ອງຫ້າມທີ່ມັກເກີດຂື້ນກັບເພດກົງຂ້າມ ການແຕ່ງງານນີ້ກໍ່ຈະເປັນອີບາດະຫ໌ຄວາມດີ ແມ້ແຕ່ການຄ້າຂາຍໂດຍເຈດຕະນາເພື່ອຊອກຫາລ້ຽງຄອບຄົວທີ່ຖືກຕາມຄຳສັ່ງຂອງພຣະອົງອັລລໍຫ໌ ແລະ ທ່ານສາດສະດາທູດ ການຄ້າຂາຍນີ້ກໍ່ຈະເປັນການອີບາດະຫ໌ຄວາມດີຄືກັນ ບໍ່ວ່າຈະເປັນການສະແຫວງຫາຄວາມຮູ້, ການທົດລອງຄົ້ນຄວ້າ, ການເບິ່ງແຍງດູແລຄອບຄົວລູກເມຍເຮືອນຊານບ້ານຊ່ອງ ແລະທຸກໆ ສິ່ງທີ່ດີ ຫາກເຈດຕະນາດີເພື່ອເປັນໄປທາງສາສະຫນາ ແລະເພື່ອພຣະອົງອັລລໍຫ໌ແລ້ວ ກໍ່ຈະໄດ້ຮັບຜົນລະບຸນທັ້ງຫມົດ

ອີບາດະຫ໌ ຄື ການສະແດງອອກເຖິງຄວາມເປັນບ່າວເຊິ່ງເປັນຈຸດປະສົງຂອງການສ້າງມະນຸດ ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກ່າວວ່າ **"ພຣະອົງບໍ່ໄດ້ສ້າງມະນຸດ ແລະ ຜີຍິນ ມາເພື່ອສິ່ງອື່ນໃດ ນອກຈາກເປັນບ່າວຮັບໃຊ້ພຣະອົງ ພຣະອົງບໍ່ໄດ້ຕ້ອງການປັດໄຈໃດໆ ຈາກພວກເຈົ້າ ບໍ່ໄດ້ຕ້ອງການໃຫ້ພວກເຈົ້ານຳອາຫານມາໃຫ້ ແຕ່ແທ້ຈິ່ງອັລລໍຫ໌ນັ້ນຄືຜູ້ປະທານປັດໄຈ ຄືຜູ້ຊົງພະລັງອຳນາດທີ່ສຸດ"** (ອັຊ-ຊາຣິຍາຕ : 56-58)

ໃນຄຳພີອັລກຸຣອານນີ້ໄດ້ບອກເຮົາວ່າ ເຫດຜົນຂອງການສ້າງສັບພະສິ່ງທັ້ງມວນໃນຈັກກະວານນີ້ກໍ່ເພື່ອໃຫ້ມາປະຕິບັດຫນ້າທີ່ເປັນບ່າວເພື່ອພຣະເຈົ້າ ແຕ່ໃນຄວາມເປັນຈິ່ງ, ເພື່ອໃຫ້ພຣະອົງຢູ່ໄດ້ ພຣະອົງອັລລໍຫ໌ນັ້ນບໍ່ໄດ້ຕ້ອງການໃຫ້ມີຜູ້ໃດມາຮັບໃຊ້ ຫຼື ບູຊາພຣະອົງເລີຍ ສັບພະສິ່ງທັ້ງຫມົດຕ່າງຫາກທີ່ຈຳເປັນຕ້ອງເປັນບ່າວຮັບໃຊ້ພຣະອົງ ເພາະທຸກຢ່າງຕ້ອງພຶ່ງພາພຣະອົງອັລລໍຫ໌ນັ້ນເອງ

 ຫາກມະນຸດລົງລືມຈຸດປະສົງການມີຊີວິດຢູ່ຂອງມະນຸດໃນຂໍ້ນີ້ ແລະ ຕົກຢູ່ພາຍໃຕ້ອາລົມໄຝ່ຕ່ຳ ຄຸນຄ່າຂອງຄົນນັ້ນກໍ່ບໍ່ຕ່າງຈາກສິ່ງຖືກສ້າງຂອງພຣະເຈົ້າອື່ນໆເລີຍ ສັດເດຍລະສານເອງກໍ່ກິນດື່ມຍ່າງຫລີ້ນໂດຍບໍ່ມີຈຸດມຸ້ງຫມາຍ ເຮັດຫຍັງໄປກໍ່ບໍ່ຕ້ອງຖືກສອບສວນພິພາກສາ ຕ່າງຈາກມະນຸດ, ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກ່າວວ່າ **"ຜູ້ປະຕິເສດພຣະເຈົ້ານັ້ນຈະເພີດເພີນກິນດື່ມ ໃຊ້ຊີວິດ ຄືກັບສັດເດຍລະສານກິນ ແລ້ວໄຟນາຣົກນັ້ນຈະເປັນບ້ານຂອງພວກເຂົາ"** (ສູເຣາະຫ໌ ມຸຮໍາມັດ : 13)

ເປົ້າຫມາຍ ແລະ ພຶດຕິກຳຂອງຄົນທີ່ລົງລືມເຫຼົ່ານີ້ກໍ່ບໍ່ຕ່າງຄືກັບສັດເດຍລະສານ ຕ່າງກັນພຽງແຕ່ມະນຸດຈຳພວກນີ້ມີສະຕິປັນຍາແຍກຄວາມດີ ແລະ ຄວາມຊົ່ວ ແຕ່ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ມັນເອງ

ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກຳນົດພິທີ່ກຳທາງສາສະຫນາ ແລະ ບົດບັນຍັດໄວ້ຫຼາຍປະການທີ່ມະນຸດທຸກຄົນສາມາດເຮັດໄດ້ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ພຣະອົງອັລລໍຫ໌ຈະບໍ່ບັງຄັບຜູ້ໃດເກີນຄວາມສາມາດ."** (ອັລບະກໍຣໍຫ໌ : 286)

ບົດບັນຍັດທີ່ອິສລາມບັງຂັບນັ້ນມີນ້ອຍຫຼາຍ ເຊັ່ນ ການລະມາດມື້ຫນື່ງຫ້າເວລາ ຮ່ວມແລ້ວບໍ່ຮອດເຄິ່ງຊົ່ວໂມງດ້ວຍສ່ຳ, ພາສີທີ່ຕ້ອງຈ່າຍຊະກາດກໍພຽງປີລະ 2.5% ການໄປເຮັດຮັຈ ຢູ່ປະເທດຊາອຸດິອາລະເບຍກໍ່ພຽງແຕ່ເທື່ອຫນື່ງໃນຊີວິດຫາກມີຄວາມສາມາດນຳອີກ ຫາກມຸສລິມຜູ້ສັດທາປະຕິດບັດພິທີ່ກຳທາງສາສະຫນາ ແລະ ສະແດງອອກເຖິງຄວາມເປັນບ່າວຢ່າງນອບນ້ອມຖອມຕົນຕາມທີ່ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກຳນົດສັ່ງເອົາໄວ້ ກໍ່ຈະພົບເຈີແຕ່ຄວາມສຸກທັ້ງໂລກນີ້ ແລະ ໂລກຫນ້າ

**1.1 ອີບາດະຫ໌ຕ້ອງປະກອບໄປດ້ວຍ 2 ສ່ວນນີ້ :**

1. ຄວາມຢ້ານ ແລະ ນອບນ້ອມ.

2. ຄວາມຮັກຢ່າງລຶກເຊິ່ງຕໍ່ພຣະເຈົ້າ ແລະ ຫວັງສິ່ງດີໆ ນຳພຣະອົງ.

ຄວາມຮັກຢ່າງດຽວແຕ່ປາດສະຈາກຄວາມນອບນ້ອມນັ້ນ ກໍ່ຄືການລົງຮັກລົດຊາດຂອງອາຫານ ແລະ ສັບສິ້ນ ເຊັ່ນດຽວກັບຄວາມຢ້ານກົວທີ່ຂາດຄວາມຮັກ ກໍ່ຄືກັບການຢ້ານສັດທີ່ດຸຮ້າຍ ຫຼື ເຈົ້າຫນ້າທີ່ລັດທີ່ໂຫດຮ້າຍ ບໍ່ສາມາດນັບເປັນພຶດຕິກຳຂອງບ່າວຜູ້ທີ່ຮັບໃຊ້ທີ່ດີໄດ້ ດັ່ງນັ້ນ, ການສະແດງອອກທີ່ເປັນບ່າວອີບາດະຫ໌ທີ່ດີນັ້ນຈະຕ້ອງປະກອບໄປດ້ວຍຄວາມຢ້ານກົວ ແລະ ນອບນ້ອມ ຮ່ວມທັ້ງຄວາມຮັກໃຫ້ກຽດ ແລະ ຫວັງຕໍ່ພຣະເຈົ້າແຕ່ພຽງຜູ້ດຽວ

**1.2 ເງື່ອນໄຂຂອງການເຮັດອີບາດະຫ໌ :**

1. ຕ້ອງບໍລິສຸດໃຈ **“ອີກລາສ”** ເຮັດເພື່ອອັລລໍຫ໌ອົງດຽວເທົ່ານັ້ນບໍ່ເຮັດເພື່ອຜູ້ອື່ນໃດອີກ

2. ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຄຳສອນຂອງສາດສະດາທູດທີ່ໄດ້ເຮັດເປັນແບບຢ່າງເອົາໄວ້ຢ່າງຄົບຖ້ວນ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ຜູ້ທີ່ຈະເຂົ້າສະຫວັນນັ້ນຄືຜູ້ທີ່ມອບທັ້ງກາຍໃຫ້ແກ່ພຣະເຈົ້າ ແລ້ວຍັງເຮັດດີ ເຂົາຈະໄດ້ຮັບການຕອບແທນຈາກພຣະເຈົ້າຈະບໍ່ມີຄວາມຢ້ານກົວໃດໆ ອີກ ແລະພວກເຂົາຈະບໍ່ຕ້ອງເສຍໃຈອີກ."** (ອັລບະກໍຣໍຫ໌ : 121)

ຄຳວ່າ **"ຖະວາຍທັ້ງກາຍແກ່ພຣະເຈົ້າ"** ຫມາຍເຖິງ ເຊື່ອຫມັ້ນຕໍ່ຄວາມເປັນຫນື່ງດຽວຂອງພຣະເຈົ້າ ແລະເຮັດອີບາດະຫ໌ຕໍ່ພຣະອົງຢ່າງບໍລິສຸດໃຈໂດຍພຽງຜູ້ດຽວ ສ່ວນຄວາມຫມາຍຂອງການ **"ເຮັດດີ"** ຄື ປະຕິບັດຕາມຫລັກສາສະຫນາທີ່ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກຳນົດເອົາໄວ້ ແລ້ວທ່ານສາດສະດາທູດກໍ່ເປັນຜູ້ນຳເອົາມາສັ່ງສອນ

1. **ການເຮັດຄວາມສະອາດ ແລະ ການອາບນ້ຳລະມາດ**

ສາສະຫນາອິສລາມນັ້ນສົ່ງເສີມເລື່ອງຄວາມສະອາດ ເຮົາຈະພົບເຈີເລື່ອງຄຳສອນເຮັດຄວາມສະອາດຢ່າງຫຼວງຫຼາຍໃນຄຳພິອັລກຸຣອານ ແລະ ຫະດີສຄຳເວົ້າຂອງທ່ານສາດສະດາທູດ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ອັລລໍຫ໌ຈະຮັກຜູ້ຂໍອະໄພ ແລະ ຈະຮັກຜູ້ມັກເຮັດຄວາມສະອາດ" (**ອັລບະກໍຣໍຫ໌ : 222)

ມຸສລິມຜູ້ສັດທາຈຶ່ງເປັນຜູ້ທີ່ຕ້ອງຮັກສາຄວາມສະອາດຢູ່ຕະຫລອດເວລາສະເຫມີ ໃນມື້ຫນື່ງຕ້ອງອາບນ້ຳລະມາດເພື່ອລະມາດ 5 ເວລາ ແລະຕ້ອງອາບນ້ຳບ້າງສະຖານະການທີ່ສາສະຫນາບັງຄັບນຳອີກນຳ ມຸສລິມຕ້ອງຮັກສາຄວາມສະອາດທັ້ງຮ່າງກາຍ, ເຄື່ອງແຕ່ງກາຍນຸ່ງຮົມ, ສະຖານທີ່ ຈາກສິ່ງສົກກະປົກທັ້ງຫຼາຍ

**ຄວາມສະອາດນີ້ຄືຂໍ້ແຕກຕ່າງປະການຫນື່ງລະຫວ່າງ 3 ສາສະຫນາ ອິສລາມ, ຄຣິດສະຕຽນ, ແລະຍິວ**

ອິສລາມນັ້ນສອນໃຫ້ເດີນທາງຕາມເສັ້ນທາງສາຍກາງ ໃນສາສະຫນາຄຣິດສະຕຽນນັ້ນບົກພ່ອງໃນເລື່ອງຄວາມສະອາດ ສ່ວນສາະຫນາຍິວນັ້ນເຄັ່ງຄັດເຂັ້ມງວດເກີນໄປໃນເລື່ອງຄວາມສະອາດ

ອິສລາມສອນວ່າທຸກເທື່ອທີ່ຜົວເມຍໄດ້ຫລັບນອນນຳກັນມີເພດສຳພັນກັນ ຫລັງຈາກນັ້ນແມ່ນຕ້ອງອາບນ້ຳເພື່ອລ້າງຮ່າງກາຍໃຫ້ສະອາດ, ໃນຂະນະນັ້ນສາສະຫນາຄຣິດສະຕຽນບໍ່ມີການສອນໃຫ້ອາບນ້ຳ, ສ່ວນສາສະຫນາຍິວນັ້ນກໍ່ເຂັ້ມງວດເກີນໄປ ໂດຍສາສະຫນາຍິວໄດ້ຖືວາຜົວເມຍທີ່ຫລັບນອນມີເພດສຳພັນກັນຈະກາຍເປັນຄົນທີ່ສົກກະປົກທັນທີ່ ເມື່ອເອົາມື້ມາແຕະຕ້ອງສິ່ງໃດສິ່ງນັ້ນກໍ່ຈະສົກກະປົກໄປນຳ ບໍ່ວ່າຈະອາບນ້ຳແລ້ວກໍ່ຕາມ

ເຊັ່ນດຽວກັນ, ສາສະຫນາອິສລາມສອນວ່າຜູ້ຫຍິງທີ່ມີຮອບເດືອນ ຫຼື ເລືອດຫລັງເກີດລູກ ກໍ່ມິບົດບັນຍັດໂດຍສະເພາະບໍ່ໃຫ້ຜົວເມຍຮ່ວມຫຼັບນອນດ້ວຍກັນໃນລະຫວ່າງທີ່ເມຍນັ້ນຕົກເລືອດ ທີ່ວ່າມານີ້, ໃນຂະນະທີ່ສາສະຫນາຄຣິດສະຕຽນນັ້ນບໍ່ມີບົດບັນຍັດສອນວ່າຜູ້ຫຍິງໃນຂະນະມີເລືອດປະຈຳເດືອນ ຫຼື ເລືອດຫລັງເກີດລູກຫ້າມເຮັດສິ່ງໃດແດ່, ສ່ວນສາສະຫນາຍິວກໍ່ເຂັ້ມງວດກັບຜູ້ຫຍິງຫລາຍເກີນໄປ ໂດຍຖືວ່າເລືອດປະຈຳເດືອນນັ້ນແມ່ນການລົງໂທດຈາກພຣະເຈົ້າ ຜູ້ຫຍິງຄົນໃດທີ່ມີເລືອດປະຈຳເດືອນ ຈະຖືວ່າຄົນສົກກະປົກທັນທີ່ ໂດຍຫ້າມຜົວບໍ່ໃຫ້ຫລັບນອນຂ້າງໆ ເປັນເດັດຂາດ ພ້ອມທັ້ງຫ້າມອາໄສຢູ່ໃນເຮືອນດຽວກັນໃນຂະນະທີ່ລູກສາວ ຫຼື ເມຍມີເລືອດປະຈຳເດືອນ ຜົວຕ້ອງເອົາຜ້າປູ້ທີ່ນອນຜ້າຫົ່ມເສື້ອຜ້າຂອງຕົນເອງທີ່ເຄີຍໃຊ້ໃນເຮືອນທີ່ມີເມຍມີເລືອດປະຈຳເດືອນອອກໄປຊັກລ້າງໃຫ້ຫມົດເປັນການລົງໂທດ

 **2.1 ການເຮັດຄວາມສະອາດໃນຮູບແບບຕ່າງໆ**

**1. ການເຮັດຄວາມສະອາດ "ສິ່ງສົກກະປົກທາງຮູບປະທຳ"**

ຫມາຍເຖິງ ສິ່ງສິ່ງເປີເປື້ອນທີ່ສາມາດເບິ່ງເຫັນຈັບຕ້ອງໄດ້ ເຊັ່ນ ຂີ້ ຍ່ຽວ ການເຮັດຄວາມສະອາດສິ່ງເປີເປື້ອນປະເພດນີ້ ອັນດັບທຳອິດ ຕ້ອງກຳຈັດຄາບໃຫ້ຫມົດໄປກ່ອນ ແລ້ວລ້າງນ້ຳເພິ່ມບໍ່ໃຫ້ເຫລືອສີ ຫຼື ກິ່ນ

**2. ການເຮັດຄວາມສະອາດ "ສິ່ງສົກກະປົກນາມມະທຳ"**

ເຊິ່ງແບ່ງອອກເປັນ 2 ປະເພດ ຄື :

2.1.1 ເຮັດຄວາມສະອາດໂດຍການອາບນ້ຳ ເອີ້ນວ່າ **"ຮະດັສໃຫຍ່"** ເຊັ່ນ ການຮ່ວມຫລັບນອນມີເພດສຳພັນກັນຂອງຜົວເມຍ, ຫລັງຈາກຜູ້ຫຍິງມີເລືອດປະຈະເດືອນ ຫຼື ມີເລືອດຫລັງເກີດລູກ

2.1.2 ການເຮັດຄວາມສະອາດໂດຍການອາບນ້ຳລະມາດ ເອີ້ນວ່າ **"ຮະດັສນ້ອຍ"**ເຊັ່ນ ເມື່ອມຸສລິມທີ່ຕື່ນຈາກການນອນ ຫຼື ມີການຂັບຖ່າຍ ແລ້ວຕ້ອງການໄປລະມາດ ກໍ່ຕ້ອງໄປອາບນ້ຳລະມາດກ່ອນ

 **2.2 ວິທີ່ການອາບນ້ຳລະມາດ (ຍົກຮະດັສນ້ອຍ)**

1. ລ້າງມືທັ້ງສອງເບື້ອງຄັ້ງລະ 3 ຮອບ ໂດຍເລີ່ມທາງມືຂວາກ່ອນ.

2. ບວນປາກ 3 ເທື່ອ.

3. ຂະນະທີ່ບວນປາກໃຫ້ເອົານ້ຳສູບເຂົ້າຮູດັງ ແລ້ວຊັງອອກມາພ້ອມກັບການບວນປາກ 3 ເທື່ອ.

4. ຫນ້າລ້າງໃຫ້ທົ່ວໃບຫນ້າ 3 ເທື່ອ.

5. ລ້າງມືຮອດຂໍ້ສອກ 3 ເທື່ອ.

6. ນຳເອົາມືທີ່ປຽກນ້ຳມາລູບຜົມ 3 ເທື່ອ. (ຫຼືເທື່ອດຽວກໍ່ໄດ້)

7. ເຊັດຫູ 3 ເທື່ອ. ເທື່ອ. (ຫຼືເທື່ອດຽວກໍ່ໄດ້)

8. ລ້າງຕີນ 3 ເທື່ອ.

 **2.3 ວິທີ່ອາບນ້ຳ (ຍົກຮະດັສໃຫຍ່)**

1. ຕັ້ງເຈດຕະນາໂດຍການຄິດໃນໃຈວ່າ **"ກຳລັງອາບນ້ຳຕາມສາສະຫນາສັ່ງບອກໄວ້".**

2. ເລີ່ມຈາກລ້າງມືຂ້າງລະ 3 ເທື່ອ.

3. ໃຊ້ມື້ຊ້າຍລ້າງອະໄວຍະວະເພດ.

4. ອາບນ້ຳລະມາດ ໂດຍເຫລືອຂັ້ນຕອນສຸດທ້າຍໄວ້ລ້າງຕີນໂດຍໄວ້ເຮັດຕາມຫລັງ.

5. ໃຊ້ນິ້ວມືສ່າງຜົມໃຫ້ເຂົ້າຮອດຫນັງຫົວ ແລະ ທຸກເສັ້ນຜົມໃຫ້ຫມົດ.

6. ລ້າງຕົວໃຫ້ທົ່ວທຸກຮູຂຸມຂົ່ນ ໂດຍເລີ່ມຈາກທາງເບື້ອງຂວາຂອງຮ່າງກາຍ ຫລັງຈາກນັ້ນກໍ່ລ້າງຕີນ ຖືວ່າສຳເລັດໃນການອາບນ້ຳ.

ຂັ້ນຕອນທີ່ໄດ້ກ່າວມານັ້ນເປັນການອາບນ້ຳທີ່ສົມບູນແບບທີ່ສຸດທີ່ທ່ານສາດສະດາທູດມູຮັມຫມັດໄດ້ສອນໄວ້ ແຕ່ການອາບນ້ຳໂດຍການລ້າງຕົວໃຫ້ທົ່ວຢ່າງດຽວພ້ອມເຈດຕະນາ ກໍ່ສາມາດຖືວ່າໃຊ້ໄດ້ແລ້ວ.

1. **ການລະມາດ**

ການລະມາດແມ່ນຮີດຄອງ ຫຼື ພິທີກຳທາງສາສະຫນາທີ່ຫຍິ່ງໃຫຍ່ທີ່ສຸດເປັນຫລັກການອິສລາມທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດເປັນລຳດັບທີ່ 2 ຮອງລົງມາຈາກການກ່າວຄຳປະຕິຍານຕົນ ອັລລໍຫ໌ໄດ້ສັ່ງໃຫ້ມຸສລິມຜູ້ເຊື່ອສັດທາ ດຳລົງການລະມາດທຸກມື້ມື້ລະ 5 ເວລາໃນທຸກສະຖານະການ, ບໍ່ວ່າຈະເປັນໃນລະຫວ່າງການເດີນທາງ, ຢູ່ໃນເສິກສົງຄາມ, ຍາມເວລາເຈັບປ່ວຍໄຂ້ ຫຼື ແນວໃດກໍ່ຕາມ ການລະມາດຈຳເປັນຕ້ອງເຮັດຢູ່ສະເຫມີໃນເວລາທີ່ກຳນົດໃນທຸກມື້ ຈະມີກໍ່ບ້າງສະຖານະການເທົ່ານັ້ນທີ່ບໍ່ຈຳເປັນລະມາດ ເຊັ່ນ ເມື່ອຂາດສະຕິປັນຍາເປັນຄົນບ້າ ຫຼື ໃນກໍລະນີຜູ້ຫຍິງມີປະຈຳເດືອນ ຫຼື ເລືອດຫລັງເກີດລູກ

ການລະມາດຖືວ່າເປັນຊ່ວງເວລາທີ່ຜູ້ສັດທານັ້ນໄດ້ໃຊ້ໃນການເຂົ້າໃກ້ຊິດພຣະເຈົ້າໄດ້ຫຼາຍທີ່ສຸດ ຜູ້ລະມາດຈະຄົ້ນພົບຄວາມສຸກສະຫງົບໃນຈິດໃຈ ແລະ ຄວາມໃກ້ຊິດກັບພຣະເຈົ້າໃນເວລາລະມາດທ່ານນະບີໄດ້ກ່າວວ່າ *"ຄວາມສຸກຂອງເຮົາຢູ່ນຳການລະມາດ"* ທ່ານນະບີຍັງເຄີຍກ່າວກັບຜູ້ທີ່ເຮັດຫນ້າທີ່ປະກາດເວລາເຂົ້າລະມາດວ່າ "*ໄປປະກາດໃຫ້ພວກເຮົາມາພັກຜ່ອນເດີ້"* ເມື່ອທ່ານສາດສະດາທູດມີຄວາມກັງວົນອຸກໃຈໃນສິ່ງໃດ ທ່ານຈະຮີບເຂົ້າມາລະມາດເພື່ອໃຫ້ຈິດໃຈສະຫງົບສຸກບໍ່ວິຕົກກັງວົນ

**3.1 ຂໍ້ດີຂອງການລະມາດ :**

1. ເປັນການສ່ຳລະລ້າງບາບນ້ອຍ

ທ່ານນະບີກ່າວວ່າ *"ການລະມາດ 5 ເວລາ ແລະ ການລະມາດວັນສຸກ ຈາກວັນສຸກອາທິດນີ້ໄປຮອດອາທິດຫນ້າ ຈະມີການສ່ຳລະລ້າງຄວາມຜິດບາບລະຫວ່າງທຸກຊ່ວງເວລາ ຕາບໃດທີ່ບໍ່ມີການກະທຳບາບໃຫຍ່"*

2. ການລະມາດຄືແສງລັດສະຫມີ ຊູກຢູ້ມຸສລິມສູ່ການເຮັດຄວາມດີ ແລະ ຫ່າງໄກຄວາມຊົ່ວ ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກ່າວວ່າ **"ການລະມາດນັ້ນຈະຫັກຫ້າມຈາກເລື່ອງໄຮ້ສິລະທຳ ແລະ ສິ່ງບໍ່ດີ"** (ອັລອັງກະບູຕ : 45)

ທ່ານນະບີຍັງໄດ້ກ່າວອີກວ່າ **"ການລະມາດນັ້ນຄືແສງສະຫວ່າງ"**

3. ສິ່ງທຳອິດທີ່ມຸສລິມຜູ້ສັດທາຈະຖືກສອບສວນໃນມື້ສິ້ນໂລກ ຄື ການລະມາດ ວ່າໄດ້ເຮັດຕາມຫນ້າທີ່ຢ່າງຄົບຖ້ວນສົມບູນບໍ່ ຫາກສົມບູນໄປດ້ວຍດີ ຜົນປະພຶດການກະທຳອື່ນໆ ກໍ່ຈະດີໄປນຳ ແຕ່ຖ້າຫາກການສອບສວນເລື່ອງລະມາດນັ້ນເປັນໄປບໍ່ດີ ຜົນປະພຶດການກະທຳອື່ນກໍ່ຈະໄປບໍ່ດີຄືກັນ ທ່ານສາດສະດາທູດກ່າວວ່າ *“ສິ່ງທຳອິດທີ່ບ່າວຈະຖືກຖາມສອບສວນໃນມື້ສິ້ນໂລກຄືການລະມາດ ຖ້າຫາກຜົນການກະທຳໄປໄດ້ດີຜົນງານອື່ນກໍ່ຈະດີຕາມ ຖ້າຫາກຜົນງານບໍ່ດີສິ່ງອື່ນກໍ່ບໍ່ດີໄປນຳ”*

ຜູ້ທີ່ຈຳເປັນຕ້ອງລະມາດ 5 ເວລາ ຄື ມຸສລິມຜູ້ສັດທາທີ່ມີສະຕິປັນຍາຄົບສົມບູນ ບັນລຸພາວະເປັນຫນຸ່ມ ແລະ ບໍ່ແມ່ນຜູ້ຫຍິງທີ່ຢູ່ໃນຊ່ວງທີ່ມີປະຈຳເດືອນ ຫຼື ເລືອດຫລັງເກີດລູກ ດັ່ງນັ້ນ, ຜູ້ຫຍິງທີ່ມີເລືອດປະຈຳເດືອນຫຼືເລືອດຫລັງເກີດລູກກໍ່ບໍ່ຕ້ອງລະມາດ ແລ້ວຖ້າຫມົດເລືອດນັ້ນກໍ່ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງມາຊົດໃຊ້

 **3.2 ລະບຽບເງື່ອນໄຂທີ່ຕ້ອງສ່ຳນຶກຄິດກ່ອນທີ່ຈະລະມາດ :**

1. ຮ່າງກາຍ, ສະຖານທີ່, ເສື້ອຜ້າ ຕ້ອງສະອາດຈາກຮະດັສນ້ອຍ ແລະ ຮະດັສໃຫຍ່.

2. ຕ້ອງປົກປິດສ່ວນສະຫງວນຂອງຮ່າງກາຍທັ້ງຫມົດ ໂດຍກັບເສື້ອຜ້າທີ່ບໍ່ຮັດຮູບຮັດຊົງ ຫຼື ບາງຈົນເຫັນເນື້ອໃນ ໂດຍສ່ວນສະຫງວນຂອງຮ່າງກາຍ **"ຜູ້ຊາຍ"** ຄື ລະຫວ່າງໄສ້ດື້ ຈົນຮອດຫົວເຄົາຈຳເປັນຕ້ອງປົກປິດ ແລະສ່ວນສະຫງວນຂອງຮ່າງກາຍ **"ຜູ້ຫຍິງ"** ແມ່ນຮ່າງກາຍທັ້ງຫມົດຍົກເວັ້ນໃບຫນ້າ ແລະ ຝ່າມື ສາມາດເປີດເຜີຍໄດ້

ມຸສລິມທີ່ຕ້ອງການເຮັດການລະມາດສົມຄວນທີ່ຈະໃສ່ເສື້ອຜ້າທີ່ງົດງາມ ແລະ ສະອາດທີ່ສຸດ ໂດຍສະເພາະຖ້າຕ້ອງການໄປລະມາດທີ່ມັສຍິດ ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກ່າວວ່າ

 **"ໂອ້ລູກຫລານຂອງອາດັມ, ຈົ່ງແຕ່ງກາຍຢ່າງຖືກຕ້ອງທີ່ໄປມັສຍິດ ຈົ່ງກິນ ແລະ ດື່ມ ໂດຍບໍ້ຕ້ອງຟຸ້ມເຟື່ອຍ"** (ອັລອະຣອຟ : 31)

3. ຫັ່ນຫນ້າເຂົ້າໄປຫາທິດກິບລະຫ໌ ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກ່າວວ່າ **"ເທື່ອໃດທີ່ທ່ານຕ້ອງການເດີນທາງ ກໍ່ຈົ່ງຫັ່ນຫນ້າສູ່ທິດມັສຍິດຮະຣອມ"** (ອັລບະກໍຣໍຫ໌ : 145)

**'ມັສຍິດຮະຣອມ'** ຕັ້ງຢູ່ທີ່ເມືອງມັກກະຫ໌ ປະເທດຊາອຸດິອາລະເບຍ ເປັນສະຖານທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດຂອງສາສະຫນາອິສລາມ ເປັນທີ່ຕັ້ງຂອງ **'ອາຄານກະບະຫ໌'** ເຊິ່ງເປັນຮູບຊົງສີ່ຫລ່ຽມ ທີ່ທ່ານສາດສະດາທູດ ອິບຣໍຮີມ (ອາຣາມ) ໄດ້ສ້າງໄວ້ ອາຄານກະບະຫ໌ນີ້ເປັນພຽງຫີນທຳມະດາບໍ່ໄດ້ໃຫ້ຄຸນແລະໂທດກັບຜູ້ໃດໄດ້ ແຕ່ພຣະເຈົ້າສັ່ງໃຫ້ເຮົາທຸກຄົນຕ້ອງຫັ່ນຫນ້າໄປທິດກະບະຫ໌ ຫຼື ເອີ້ນວ່າທິດກິບລະຫ໌ນີ້ນັ້ນ ກໍ່ເປັນຍ້ອນເພື່ອໃຫ່ມຸສລິມທຸກຄົນໄດ້ຫັ່ນຫນ້າໄປທາງທິດດຽວກັນຢ່າງສະເຫມີພາບ ແລະ ພ້ອມພຽງກັນເທົ່ານັ້ນ

4. ຕ້ອງລະມາດລະມາດໃນເວລາທີ່ກຳນົດໄວ້ ເຮົາບໍສາມາດລະມາດກ່ອນເຂົ້າເວລາໄດ້ ແລະຫ້າມຊັກຊ້າຕໍ່ການລະມາດຈົນຫມົດເວລາ ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກ່າວວ່າ **"ການລະມາດນັ້ນເປັນບົດບັນຍັດທີ່ກຳນົດເວລາໄວ້ແລ້ວຕໍ່ຜູ້ສັດທາທຸກຄົນ"** (ອັນນິສາອ໌ : 103) ດັ່ງນັ້ນ, ໃຜທີ່ນອນ ຫຼື ລືມເວລາລະມາດຈົນຫມົດເວລາລະມາດນັ້ນໄປແລ້ວຖ້ານຶກໄດ້ກໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງລະມາດຊົດໃຊ້ໃນພາຍຫລັງ ບໍ່ສະນັ່ນ ຈະຖືເປັນຫນີ້ກັບອັລລໍຫ໌

ເວລາລະມາດມື້ຫນຶ່ງນັ້ນມີພຽງ 5 ເວລາ ເຊິ້ງຈະສັງເກດໄດ້ຈາກດວງຕາເວັນ ໂດຍບໍ່ມີເວລາຕາມໂມງໄວ້ຢ່າງລະອຽດ ເພາະລະດູການຂອງປີນັ້ນແຕກຕ່າງຕ່າງກັນເຮັດໃຫ້ການຕົກ ຫຼື ຂື້ນຂອງດວງຕາເວັນນັ້ນແຕກຕ່າງກັນ

ການລະມາດນັ້ນຈະປະກອບທ່າທາງຢື່ນ, ລົງມາກົ້ມ, ແລ້ວກາບ, ແລ້ວກັບມາຢື້ນຂື້ນໄຫມ່ ເອີ້ນວ່າການລະມາດໄປແລ້ວຫນື່ງຊຸດ ຫຼື **"ຫນຶ່ງຣ໊ອກອະຫ໌"**

ການລະມາດໃນແຕ່ລະເວລານັ້ນມີຣ້ອກອະຫ໌ບໍ່ເທົ່າກັນ ເຊັ່ນ :

ເວລາຕອນເຊົ່າມືດ (ຊຸບຮີ) ຕ້ອງລະມາດ 2 ຣ໊ອກອະຫ໌,

ເວລາຕອນສວຍ (ຊຸຫ໌ຣີ) ລະມາດ 4 ຣ໊ອກອະຫ໌,

ເວລາຕອນຄ່ອຍແລ້ງ (ອັສຣີ) ມີ 4 ຣ໊ອກອະຫ໌,

ເວລາດວງຕາເວັນຫລັບຂອບຟ້າ (ມັກເລັບ) ມີ 3 ຣ໊ອກອະຫ໌,

ເວລາກາງຄື້ນ (ອີຊາ) ມີ 4 ຣ໊ອກອະຫ໌,

ມຸສລິມທຸກຄົນສາມາດລະມາດໂດຍຕົວຄົນດຽວໄດ້ ແຕ່ທີ່ດີທີ່ສຸດສົມຄວນລະມາດຮ່ວມກັບຜູ້ອື່ນຢູ່ມັສຍິດ ຫຼື ອາດຈະເອີ້ນພີ່ນ້ອງຄອບຄົວມາລະມາດໃນເຮືອນກໍ່ໄດ້ຄືກັນ ເພາະເມື່ອລະມາດຮ່ວມກັນນັ້ນຈະເພິ່ມຄວາມຮັກ ແລະ ເພິ່ມຄວາມເປັນພີ່ນ້ອງ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກເປັນຫ່ວງເຊິ່ງກັນແລະກັນ ການລະມາດຮ່ວມກັບຜູ້ອື່ນດີກວ່າການລະມາດຄົນດຽວຫຼາຍເທົ່າ ທ່ານນະບີກ່າວວ່າ *"ການລະມາດຮ່ວມກັນ ຫຼື ລະມາດຢາມະອະຫ໌ ດີກວ່າການລະມາດຄົນດຽວເທົ່າ 27 ເທື່ອ"*

ແນວໃດກໍ່ຕາມ, ການລະມາດກໍ່ສາມາດເຮັດໄດ້ທຸກໆ ສະຖານທີ່ ບໍ່ຈຳເປັນແມ່ນມັສຍິດເທົ່ານັ້ນ ນີ້ຄືຄວາມເມດຕາປະການຫນື່ງທີ່ພຣະເຈົ້າມີໃຫ້ແກ່ເຮົາ ທ່ານນະບີກ່າວວ່າ *"ໂລກນີ້ຖືກສ້າງໃຫ້ເປັນສະຖານທີ່ລະມາດໃຫ້ແກ່ເຮົາ ແລະ ເປັນສະຖານທີ່ສະອາດ ດັ່ງນັ້ນ, ຖ້າປະຊາຊົນຂອງເຮົາຄົນໃດໄດ້ເຂົ້າເວລາລະມາດແລ້ວ ກໍ່ຈົ່ງຮີບລະມາດ."*

 **3.3 ວິທີການລະມາດ**

1. ຕັ້ງເຈດຕະນາ ຄິດໃນໃຈວ່າ **"ຂ້ອຍຕັ້ງໃຈລະມາດຕາມຫລັກສາສະຫນາສັ່ງໄວ້ໃນເວລາ……" ຖ້າເປັນຜູ້ລະມາດຕາມຄົນອື່ນກໍ່ໃຫ້ຄິດວ່າ "ລະມາດເປັນຜູ້ຕາມ."**

2. ການຕັ້ງເຈດຕະນາໃນຂໍ້ທຳອິດໃຫ້ເຮັດພ້ອມກັບການຍົກມືທັ້ງສອງເບື້ອງຂື້ນ ຮອດຫູ ໂດຍຝາມືຫັ່ນໄປທາງຫນ້າ ພ້ອມກ່າວຄຳວ່າ **"ອັລລໍຮຸອັກບັຣ"** ຄວາມຫມາຍຄື **"ອັລລໍຫ໌ຜູ້ຊົງຫຍິ່ງໃຫຍ່"** ນີ້ຄືການເລີ່ມເຂົ້າລະມາດ ຄຳໆ ນີ້ຈະເຮັດໃຫ້ເຮົາມີສະມາທິຈົດຈໍ້ໃນການລະມາດ ແລະ ບໍ່ສົນໃຈໃນເລື່ອງທີ່ເກີດຂື້ນພາຍໃນຮອບຕົວ ເພາະທັ້ງຫມົດນີ້ເປັນເລື່ອງເລັກນ້ອຍຖ້າທຽບກັບອັລລໍຫ໌.

3. ໃຫ້ວ່າງມືຂວາທັບມືຊ້າຍຢູ່ກາງເອິກ.

4. ອ່ານອັລກຸຣອານບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌ ເຊິ່ງແມ່ນບົດທຳອິດຂອງອັລກຸຣອານ.

5. ຫາກຜູ້ລະມາດເປັນຜູ້ຕາມ (ມະມູມ) ໃຫ້ຟັງຜູ້ນຳລະມາດ (ອີມ່ຳ) ອ່ານອັລກຸຣອານ ແລະຖ້າອີມ່ຳອ່ານບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌ຈົບແລ້ວ ໃຫ້ເຮົາກ່າວ **"ອາມີນ"** ສຽງດັງພ້ອມອີມ່ຳ ຄຳວ່າ ອາມິນ ຫມາຍເຖິງ "ຂໍໃຫ້ອັລລໍຫ໌ຕອບຮັບດຸອາຄຳຂໍນຳ"

6. ຫລັງອ່ານບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌ຈົບແລ້ວ ໃຫ້ອ່ານອັລກຸຣອານບົດໃດກໍ່ໄດ້ ແຕ່ຖ້າເປັນຜູ້ຕາມ (ມະມູມ) ກໍ່ບໍ່ຕ້ອງອ່ານ ແລະ ຖ້າຫາກເວລາໃດລະມາດທີ່ມີ 3 ເຖິງ 4 ຣ້ອກອະຫ໌ ກໍ່ບໍ່ຈຳເປັນອ່ານອັລກຸຣອານບົດອີກຫລັງຈາກອ່ານບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌ໃນຣ້ອກອະຫ໌ 3 ແລະ 4 ໂດຍໃນການອ່ານເວລາກາງເວັນແມ່ນອ່ານສຽງຄ່ອຍ (ຊ່ວງເວລາບ່າຍ ແລະ ຍາມຄອຍແລ້ງ) ແລະໃຫ້ອ່ານອອກສຽງໃນເວລາກາງຄື້ນ (ຕອນດວງຕາເວັນຕົກ, ການຄືນເວລາເຊົ້າມືດ) ຫລັງຈາກນັ້ນໃຫ້ກົມໂຄ້ງເອົາມື້ແຕະຫົວເຄົາ ພ້ອມຫຍຸດນິ່ງຊົ່ວຂະນະຫນື່ງ

7. ຫລັງຈາກນັ້ນໃຫ້ກັບມາຢື່ນກົງ ໂດຍກ່າວ **"ຊະມີອັລລໍຮຸ ລິມັນຮະມິດະຫ໌"** ປ່ອຍມື້ໄວ້ແນບຕົວ ພ້ອມຫຍຸດນິ່ງຂະນະຫນື່ງ.

8. ກົມລົງກາບໂດຍຕ້ອງໃຫ້ອະໄວຍະວະທັ້ງ 7 ແນບຕິດພື້ນ (ນັ້ນກໍ່ຄື ຫນ້າຜາກ, ມືທັ້ງສອງ, ຫົວເຄົາທັ້ງສອງ, ແລະປາຍນິ້ວຕີນທັ້ງສອງ) ໃຫ້ຍົກຂໍ້ສອກຂື້ນບໍ່ໃຫ້ຕິດພື້ນ ການລົງກາບພາສາອາຫຣັບເອີ້ນວ່າ “ຊຸຈູດ” ເປັນທ່າທາງທີ່ມະນຸດຄົນຫນື່ງຈະໄດ້ໃກ້ຊິດພຣະເຈົ້າຫລາຍທີ່ສຸດ ຜູ້ລະມາດສາມາດຂໍພອນ (ດຸອາ) ລະຫວ່າງກົມກາບໄດ້ ທ່ານສາດສະດາທູດໄດ້ກ່າວວ່າ *"ສະພາບທີ່ບ່າວຈະໄດ້ໃກ້ຊິດກັບພຣະເຈົ້າທີ່ສຸດຢູ່ລະຫວ່າງກົມກາບ ສະນັ້ນ, ຈົ່ງຂໍພອນໃຫ້ຫຼາຍ."*

9. ຂື້ນມານັ່ງພັບຂາ ມືຢູ່ເທິ້ງຫົວເຄົາ ພ້ອມຢຸດນິ່ງຂະນະຫນື່ງ.

10. ກົມລົງໄປກາບຄັ້ງທີ່ສອງອີກຮອບ ພ້ອມຢຸດນິ່ງຂະນະຫນື່ງ.

11. ລະຫວ່າງການປ່ຽນທ່າທາງທຸກເທື່ອ ໃຫ້ກ່າວຄຳວ່າ "ອັລລໍຮຸອັກບັຣ" ຍົກເວັ້ນຂັ້ນຕອນປ່ຽນຈາກການກົມໂຄ້ງຫົວຂື້ນມາຢື່ນ ໃຫ້ກ່າວວ່າ "ຊະມີອັລລໍຮຸ ລິມັນຮະມິດະຫ໌" ຖ້າຈືບໍ່ໄດ້ກໍ່ບໍ່ຕ້ອງເວົ້າອີ່ຫຍັງ

ຖ້າທ່າທາງທັ້ງຫມົດນີ້ເອີ້ນວ່າການລະມາດຄົບຫນື່ງຣ້ອກອະຫ໌ ຫລັງຈາກນີ້ເຮົາຕ້ອງຂື້ນໄປຢື່ນຕຣົງໄປລະມາດຣ້ອກອະຫ໌ຄັ້ງທີ່ສອງ ໂດຍເຮັດຄືເຣາະອະທຳອິດທຸກຢ່າງ

12. ຫລັງຈາກກົມລົງກາບຄັ້ງທີ່ສອງໃນຣ້ອກອະຫ໌ທີ່ສອງ ໃຫ້ຂື້ນມານັ່ງພັບເຄົາ ພ້ອມອ່ານດູອາຕະຊະຮຸດ **: “ອັດຕະຮີຢາ ຕຸລິລລະ ອັສລາມມຸອະລັຍກ້າ ໄອຢຸຮັນນະບີຢຸ ວະເຣາະຫ໌ມາຕຸລລໍຮີ ວະບະຣໍກາຕຸຫ໌ ອັສສະລາມຸອະໄລນາ ວະອາລາອີບາດິລລາຮິຊ ຊໍລິຮີນ. (ອັຊຮະດຸອັລລາອິລາຮະ ອິລລັລລໍຫ໌. ວາອັຊຮະດຸອັນນະມຸຮັມມະດັຣ ຣໍຊູລຸລລໍຫ໌ ອັລລໍຮຸມມະ ຊໍລລິອະລາມຸຮັມມັດ ວະອະລາອາລິມຸຮັມມັດ.)**

13. ຫາກການລະມາດນັ້ນມີ 3 ຫຼື 4 ຣ້ອກອະຫ໌ ໃຫ້ຢື່ນຂື້ນມາຊື່ ແລ້ວເຮັດການລະມາດຄັ້ງທີ່ສາມຕໍ່ໄປ ໃນທ້າຍຣ້ອກອະກ໌ທີ່ 4 ສຸດທ້າຍ ກໍ່ອ່ານຕະຊະຮຸດຄືເກົ່າ

14. ຖ້າອານດູອາຕະຊະຮຸດຄັ້ງສຸດທ້າຍຈົບແລ້ວ ໃຫ້ກ່າວສະລາມຖືວ່າເປັນການ ລະມາດທີ່ສິ້ນສຸດ ໂດຍກ່າວວ່າ **"ອັສສະລາມຸອະລັຍກຸມ ວະເຣາະຫ໌ມາຕຸລລໍຮ໌**" ພ້ອມຫັ່ນຄໍໄປທາງຂວາແລ້ວໃຫ້ກ່າວສະລາມ ແລ້ວ ຫັ່ນຄໍໄປທາງຊ້າຍກ່າວສະລາມ ຖືວ່າຈົບແລ້ວການລະມາດ

ທ່ານສາດສະດາທູດກ່າວວ່າ **"ການເລີ່ມລະມາດຄືຕ້ອງກ່າວຄຳວ່າ ອັລລໍຮຸອັກບັຣ ສ່ວນການສິ້ນສຸດຂອງການລະມາດຄືການກ່າວສະລາມ"**

ຫລັງຈາກຈົບການລະມາດບໍ່ຄວນຮີບຟ້າວລຸກໄປໃສ ສົມຄວນນັ່ງກ່າວຄຳດູອາໃຫ້ຫຼາຍ ເຊັ່ນ ການກ່າວວ່າ **ສຸບບະຮານັລລໍຫ໌ 33 ເທື່ອ, ອັລຮັມດຸລິລລະຫ໌ 33 ເທື່ອ, ອັລລໍຮຸອັກບັຣ 34 ເທື່ອ. ຮ່ວມທັ້ງຫມົດ 100 ເທື່ອ ເປັນຕົ້ນ.**

ການລະມາດຍັງມີລາຍລະອຽດ ແລະ ບົດຂໍພອນດູອາອື່ນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ ຖ້າມຸສລິມໃຫມ່ສາມາດລະມາດຕາມຂັ້ນຕອນທີໄດ້ກ່າວມານີ້ໄດ້ຢ່າງຄ່ອງແຄ່ວແລ້ວ ກໍ່ສົມຄວນຮ່ຳຮຽນບົດດູອາບົດຂໍພອນ ແລະ ລາຍລະອຽດຂອງການລະມາດໃຫ້ຫຼາຍຂື້ນ ສຳຫລັບ ມຸສລິມໃຫມ່ທີ່ຫາກໍ່ເຂົ້າຮັບອິສລາມໃຫມ່ ທີ່ຍັງບໍ່ສາມາດອ່ານບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌ ຫຼື ບົດດູອາໄດ້ ກໍ່ຄວນຝຶກຝົນທ່ອງຈຳບົດຂໍພອນ ແລະ ອັລກຸຣອານພາສາອາຫຣັບໂດຍສະເພາະ ຄື :

1. ບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌

2. ບົດດຸອາຕະຊະຮຸດ

3. **"ອັລລໍຮຸອັກບັຣ"**

4. **"ຊະມີອັລລໍຮຸ ລິມັນຮະມິດະຫ໌"** ແລະ ຄວນເພີ່ມໄປອີກວ່າ **"ຣ້ອບບະນາ ວະລາກັລຮຳດຸ"**

5. ລະຫວ່າງການໂຄ້ງຕົວໃຫ້ກ່າວຄຳວ່າ **"ຊຸບບະຮານະ ຣ້ອບບີຢັລອະຊີມ"**

6. ລະຫວ່າງກົມກາບ ໃຫ້ກ່າວ **"ຊຸບບະຮານະຣ້ອບບິຢັລອະລາ"**

ສຳຫລັບຜູ້ທີ່ເພິ່ງຮັບອິສລາມໃຫມ່ໃນອາທິດທຳອິດ ບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌ ແລະ ບົດດູອາຕະຊະຮຸດອ່ານຍາກ ແລະ ຍາວເກີນໄປ ກໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຮັກສາລະມາດວັນລະ 5 ເວລາຄືກັນພຽງ ແຕ່ໃນຂັ້ນຕອນທີ່ຕ້ອງອ່ານບົດທີ່ຕົນເອງອ່ານບໍ່ໄດ້ ໃຫ້ສະຫງົບງຽບແທນ ແລະສົມຄວນລະມາດຮ່ວມກັບຄົນອື່ນໂດຍສະເພາະມຸສລິມຄົນເກົ່າ ເພື່ອສັງເກດວິທີ່ລະມາດ

ໂດຍການລະມາດຮ່ວມກັບຜູ້ອື່ນນັ້ນເອີ້ນວ່າ "ລະມາດຢະມາອະຫ໌" ຈະມີຄົນຫນື່ງເປັນຜູ້ນຳລະມາດເອີ້ນວ່າ "ອີມ່ຳ" ແລະທີ່ເຫລືອຈະເປັນຜູ້ຕາມເອີ້ນວ່າ "ມະມູມ" ຖ້າຜູ້ຕາມລະມາດຜິດໃນຂັ້ນຕອນໃດ ຜູ້ເປັນອີມ່ຳຈະເປັນຜູ້ແບກຮັບຄວາມຜິດໄວ້ເອງ ເຮັດໃຫ້ຜູ້ຕາມ "ມະມູມ" ບໍ່ຕ້ອງກັບໄປແກ້ໄຂຂໍຜິດພາດເລັກນ້ອຍບ້າງເທື່ອຂອງການລະມາດ

**3.4 ສາເຫດທີ່ເຮັດໃຫ້ເສຍການລະມາດ**

 ການລະມາດນັ້ນຄືການເຂົ້າໃກ້ຊິດຕໍ່ພຣະເຈົ້າ ຄືການຕັດຂາດລະຫວ່າງໂລກພາຍນອກຮອບຕົວ ດັ່ງນັ້ນ, ຈຶ່ງມີຂໍ້ຫ້າມບ້າງຢ່າງທີ່ຜູ້ລະມາດລະຖິ້ມຈະເຮັດໃຫ້ການລະມາດນັ້ນໃຊ້ບໍ່ໄດ້ແລ້ວຈະຕ້ອງເລີ່ມລະມາດໄຫມ່ ເຊັ່ນ :

1. ການກິນ ແລະ ດື່ມ ໂດຍຕັ້ງໃຈ.

2. ການເວົ້າຈາໂດຍຕັ້ງໃຈ.

3. ການເຄື່ອນໄຫວຫຼາຍໂດຍມີການຕັ້ງໃຈ ເຊັ່ນ ການຍ່າງໄປສອງກ້າວ ຫຼື ການແກວງແຂນໄປມາສອງເທື່ອ.

4. ການຫົວສຽງດັ່ງ ແຕ່ຖ້າຫາກຍິ້ມພຽງເລັກນ້ອຍກໍ່ບໍ່ເປັນຫຍັງບໍ່ເຮັດໃຫ້ເສຍລະມາດ.

5. ການປະຖິ້ມຂັ້ນຕອນໃດຫນື່ງຂອງການລະມາດໂດຍຕັ້ງໃຈ ແຕ່ຖ້າຫາກບໍ່ໄດ້ຕັ້ງໃຈຖິ້ມ ກໍ່ໃຫ້ນຶກຍ້ອນມາເຮັດຂັ້ນທີ່ລືມນັ້ນໃຫມ່ ຫາກມີການບໍ່ແນ່ໃຈວ່າຕົນເອງລືມຂັ້ນຕອນໃດໄປແລ້ວ ກໍ່ໃຊ້ລະມາດເພິ່ມອີກຫນື່ງຣ້ອກອະຫ໌ ຫລັງຈາກນັ້ນຖ້າອ່ານຕະຊະຮຸດທ້າຍສຸດ ໃຫ້ກົມລົງກາບສອງເທື່ອເພື່ອເປັນການຊົດໃຊ້ການຜິດພາດ ເຊັ່ນດຽວກັນ, ຖ້າເມື່ອຈື່ບໍ່ໄດ້ວ່າລະມາດໄປຈັກເທື່ອແລ້ວ ກໍ່ໃຫ້ສັນນິຖານຈຳນວນນ້ອຍທີ່ສຸດໄວ້ກ່ອນ ແລ້ວກົມກາບຊົດໃຊ້ພາຍຫລັງ.

6. ການບໍ່ປະຕິບັດຕາມເງື່ອນໄຂທີ່ຕ້ອງມີກ່ອນລະມາດ ເຊັ່ນ ບໍ່ປົກປິດຮ່າງກາຍທີ່ຈຳເປັນທັ້ງທີ່ມີເສື້ອຜ້າ ຫຼື ບໍ່ໄດ້ອາບນ້ຳລະມາດເປັນຕົ້ນ.

**ຄວາມຫມາຍຂອງບົດອັລຟາຕິຫະຫ໌**

ຄຳວ່າ "ບົດ" ໃນພາສາອາຫຣັບເອີ້ນວ່າ **"ຊູເຣາະ"** ຊູເຣາະອັລຟາຕິຫະຫ໌ ແປວ່າ “ບົດເປີດ” ຫຼື “ບົດທຳອິດ”. ຊູເຣາະອັລຟາຕິຫະຫ໌ ມີ 7 ໂອງການ ຫຼື ເອີ້ນວ່າ 7 ອາຍະ

1. ບິສມິລລາ ຮິຣຣໍຫ໌ມານ ນິຣຣໍຮີມ

2. ອັລຮຳດູ ລິລລາຮີ ຣອບບິລ ອາລະມີນ

3. ອັຣຣໍຫ໌ ມານ ນິຣໍຮີມ

4. ມາລີກິ ເຍົາມິດດີນ

5. ອີຍາກະ ນະບຸດຸ ວະອີຍາກະ ນັສຕະອີນ

6. ອິຮ໌ດິນັສ ສິຣໍຕອລ ມຸສຕະກີມ

7. ສິຣໍຕອລ ລະຊີນະ ອັນອັມຕະ ອະໄລຮິມ

ກໍອຍຣິລ ມັກດູບິ ອະໄລຮິມ ວະລັດ ດອລລີນ

**ຄຳແປ :**

1. ດ້ວຍພຣະນາມຂອງອັລເລາະຫ໌ ຜູ້ຊົງກະລຸນາປານີ ຜູ້ຊົງເມດຕາສະເໝີ

2. ມວນການສັນລະເສີນທັ້ງຫມົດ ເປັນສິດຂອງອັລເລາະຫ໌ ພຣະເຈົ້າແຫ່ງສາກົນລະໂລກ

3. ຜູ້ຊົງກະລຸນາປານີ ຜູ້ຊົງເມດຕາສະເໝີ

4. ພຣະເຈົ້າແຫ່ງວັນຕອບແທນ

5. ພຣະອົງເທົ່ານັ້ນທີ່ເຮົາເຄົາລົບກາບໄຫວ້ ແລະ ພຣະອົງເທົ່ານັ້ນທີ່ເຮົາຂໍຄວາມເຫລືອ

6. ຂໍພຣະອົງຊົງຊີ້ນໍາເຮົາສູ່ເສັ້ນທາງທີ່ຊື່ກົງ

7. ຄື ເສັ້ນທາງຂອງຄົນທີ່ພຣະອົງພໍພະໄທ ບໍ່ແມ່ນ ພວກຄົນທີ່ພຣະອົງຊັງ ແລະບໍ່ແມ່ນ ພວກຄົນທີ່ຫລົງທາງ

**ຄຳອະທິບາຍ :**

1. ຂ້ອຍຂໍເລີ່ມອ່ານດ້ວຍພຣະນາມຂອງອັລລໍຫ໌.

2. ຂໍສັນລະເສີນອັລລໍຫ໌ຕໍ່ທຸກຄຸນລັກສະນະ ແລະ ການກະທຳຂອງພຣະອົງ, ແລະຕໍ່ທຸກຄວາມດີທີ່ພຣະອົງມີໃຫ້ແກ່ເຮົາ, ດ້ວຍຄວາມຮັກ ແລະ ຄວາມເຄົາລົບ ພຣະອົງຄືຜູ້ສ້າງ, ຜູ້ໃຫ້, ຜູ້ມີອຳນາດ, ຜູ້ຊົງຄວບຄຸ້ມໂລກຂອງສັບພະສິ່ງທັ້ງຫຼາຍ ບໍ່ວ່າຈະແມ່ນໂລກຂອງມະນຸດ, ໂລກຂອງຜີຍິນ, ໂລກຂອງທູດຟ້າມາລາອີກະຫ໌, ໂລກຂອງສັດ ແລະ ອື່ນໆ.

3. ອັຣຣໍຫ໌ມານ (ຜູ້ຊົງກະລຸນາປານີ) ຫມາຍເຖິງ ຜູ້ເມດຕາຫຼາຍຕໍ່ສັບພະສິ່ງທັ້ງຫມົດ ອັຣຣໍຮີມ (ຜູ້ຊົງເມດຕາສະເໝີ) ຫມາຍເຖິງ ຜູ້ມີຄວາມເມດຕາຫຼາຍຕໍ່ຜູ້ສັດທາເທົ່ານັ້ນ.

4. ຜູ້ມີອຳນາດແຕ່ພຽງຜູ້ດຽວໃນມື້ແຫ່ງການພິພາກສາມື້ສິ້ນໂລກ ໂອງການນີ້ເຮັດໃຫ້ເຮົາມາຄິດແຕ່ວ່າຕ້ອງເຮັດຄວາມດີເທົ່ານັ້ນ ຍ້ອນຢ້ານກົວການສອບສວນ.

5. ເຮົາກາບໄຫວ້ອັລລໍຫ໌ແຕ່ພຽງຜູ້ດຽວ ບໍ່ມີສິ່ງອື່ນມາທຽບຄ່ຽງໃນການເຮັດພິທີ່ທາງສາສະຫນາ ແລະເຮົາຈະຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫລືອກັບພຣະອົງອັລລໍຫ໌ເທົ່ານັ້ນ ໃນເລື່ອງທີ່ຕ້ອງພຶ່ງພາສິ່ງສັກສິດ ເພາະອຳນາດທັ້ງຫມົດແມ່ນຢູ່ນຳພຣະອົງ ພຣະອົງຄືຜູ້ໃຫ້ຄຸນ ແລະ ໃຫ້ໂທດແຕ່ພຽງຜູ້ດຽວ.

6. ໄດ້ໂປດຊີ້ທາງນຳເຮົາ ແລະ ສອນເຮົາສູ່ເສັ້ນທາງອັນທ່ຽງກົງ ແລະໃຫ້ເຮົາຢື່ນຍັດຢູ່ໃນເສັ້ນທາງນີ້ຈົນເຮົາຈະເສຍຊີວິດ ຄຳວ່າ "ເສັ້ນທາງອັນຊື່ກົງ" ແມ່ນຫມາຍຄວາມວ່າ ສາສະຫນາອິສລາມ ເຊິ່ງເປັນຄຳສອນດຽວທີ່ຈະນຳພາເຮົາເຂົ້າສະຫວັນ ແລະ ຫຼຸດພົ້ນຈາກໄຟນາລົກໄດ້ ເປັນເສັ້ນທາງທີ່ບັນດາສາດສະດາທູດທັ້ງຫມົດຕັ້ງແຕ່ນະບີອາດັມຈົນຮອດນະບີມູຮັມມັດໄດ້ຕັກເຕື່ອນສອນກັນມາ ເປັນເສັ້ນທາງດຽວທີ່ມີຄວາມສຸກທັ້ງໂລກນີ້ ແລະ ໂລກຫນ້າ.

7. ຫມາຍຄວາມວ່າ ເສັ້ນທາງທີ່ອັລລໍຫ໌ເຄີຍໃຫ້ກັບຜູ້ທີ່ພຣະອົງຮັກມາກ່ອນ, ບໍ່ວ່າຈະເປັນບັນດາສາດສະດາທູດ ຫຼື ຄົນດີທັ້ງຫຼາຍ ແລະຂໍໃຫ້ເຮົານັ້ນຫ່າງຈາກວິທີ່ທາງຂອງຄົນທີ່ອັລລໍຫ໌ບໍ່ມັກກຽດຊັງ ນັ້ນກໍ່ຄືກຸ່ມຄົນທີ່ຮູ້ດີຮູ້ຊົ່ວ ຮູ້ຖືກຮູ້ຜິດ ແຕ່ບໍ່ປະຕິບັດຕາມສິ່ງທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ ເຊັ່ນ**ຊາວຍິວ** ແລະກໍ່ໃຫ້ເຮົາຫ່າງໄກຈາກພວກລົງທາງ ນັ້ນກໍ່ຄືກຸ່ມຄົນທີ່ບໍ່ຮູ້ຈັກຄວາມແທ້ຈິ່ງ, ບໍ່ວ່າຈະຖືກຕົວະຍົວະ ຫຼື ແບບໃດກໍ່ຕາມ ຄືເຊັ່ນ**ຊາວຄຣິດສະຕຽນ** ທີ່ຖືກດັດແປງສາສະຫນາ.

ສະມາທິໃນການລະມາດ ການລະມາດຄືການເຂົ້າເຝົ້າໃກ້ຊິດກັບພຣະອົງອັລລໍຫ໌ ຄືກັບປະຊາຊົນຍ່າງເຂົາໄປໃນພາລາດຊະວັງເພື່ອມາເຄົາລົບມາຫາກະສັດເຈົ້າຊີວິດ ສິ່ງທີ່ຜູ້ເຂົ້າເຝົ້າຈຳເປັນຕ້ອງມີ ຄື ຄວາມນອບນ້ອມ ເຊິ່ງໄດ້ມາຈາກການສະມາທິ ພະຍາຍາມພິຈາລະນານຶກຄິດຫາຄວາມຫມາຍຂອງບົດຂໍພອນຕ່າງໆ ທີ່ຕົນເອງກ່າວ ແລະ ພະຍາຍາມຈິນຕະນາການນຶກຄິດສະເຫມີວ່າອັລລໍຫ໌ນັ້ນກຳລັງແນ້ມເບິ່ງເຮົາຢູ່.

ໂດຍເຫດນີ້ການລະມາດຈື່ງເປັນພິທີກຳທາງສາສະຫນາ ຫຼື ອີບາດະຫ໌ທີ່ຫຍິ່ງໃຫຍ່ທີ່ສຸດ ແລະດ້ວຍເຫດນີ້ເອງອັລລໍຫ໌ຈື່ງເນັ້ນຍ້ຳບໍ່ໃຫ້ຜູ້ສັດທາຢ່າລົງລືມການລະມາດເດັດຂາດ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ຜູ້ສັດທານັ້ນໄດ້ຮັບໄຊຊະນະແລ້ວນັ້ນ ກໍ່ຄືຜູ້ທີ່ມີຄວາມນອບນ້ອມໃນການລະມາດ"**  (ອັລມຸມິນູນ :1-2) ຜູ້ທີ່ມີຄວາມນອບນ້ອມ ແລະ ມີສະມາທິໃນການລະມາດ ອັລລໍຫ໌ຈະໃຫ້ເຂົາມີຄວາມສຸກໃນຂະນະລະມາດ ແລະເຂົາເອງຈະກາຍເປັນຜູ້ທີ່ຮັກການລະມາດໂດຍດີ ທ່ານສາດສະດາທູດໄດ້ກ່າວວ່າ *"ຄວາມສຸກຂອງຂ້ອຍຢູ່ກັບການລະມາດ".*

1. **ການຈ່າຍພາສີຊະກາດ**

ຊະກາດແມ່ນ "ພາສີສາດສະຫນາ" ທີ່ຄົນອິດສະລາມທີ່ຮັ່ງມີຈະຕ້ອງຈ່າຍໃຫ້ຜູ້ທີ່ມິສິດໄດ້ຮັບ ມີ 8 ປະເພດ ເປັນຫຼັກການສາສະຫນາທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດຕາມລຳດັບຂໍ້ທີ 3 ຂອງອິສລາມ ເນື່ອງຈາກວ່າເປັນປະກັນສັງຄົມ ຫຼຸດຜ່ອນຊ່ອງຫວ່າງລະຫວ່າງຄົນຮັ່ງມີກັບຄົນທຸກຍາກ ແຈກຢາຍຄວາມຮັ່ງມີເທົ່າທຽມກັນ ເພາະຄົນລວຍຕ້ອງຫັກຊັບສິນຈຳນວນໜຶ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າມີໃຫ້ກັບ 8 ກຸ່ມຄົນຍາກລຳບາກ

ການຈ່າຍເງິນຊະກາດຍັງເປັນສິ່ງທີ່ເຮັດໃຫ້ຈິດໃຈຂອງຄົນເຮົາບໍລິສຸດ ບໍ່ໃຫ້ມີຄວາມຮູ້ສຶກຂີ້ຫນຽວເຫັນແກ່ຕົວ ສາດສະດາມູຮຳມັດກ່າວໄວ້ວ່າ *“ຜູ້ທີ່ກິນອີ້ມໃນຂະນະທີ່ເພື່ອນບ້ານອຶດຫິວ ລາວບໍ່ແມ່ນຜູ້ສັດທາ"*  ເນື່ອງຈາກວ່າໃນອິສລາມມີຄະຕິວ່າ ຄົນທຸກຍາກແມ່ນຄວາມຜິດຂອງຄົນຮັ່ງມີ.

ຊະກາດ ແມ່ນຫນຶ່ງໃນບັນດາສະຫວັດດີການສັງຄົມທໍາອິດໃນໂລກ, ເປັນສິ່ງທີ່ຢືນຍັ້ນເຖິງຄວາມຊອບທໍາຂອງອິດສະລາມ.

**4.1 ຈ່າຍໃຫ້ໃຜ?**

ຄົນ 8 ປະເພດທີ່ເຮົາຕ້ອງຈ່າຍຊະກາດໃຫ້ :

1. ຄົນຈົນທີ່ບໍ່ມີວຽກເຮັດ

2. ຄົນຈົນທີ່ມີວຽກເຮັດແຕ່ບໍ່ພໍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ

3. ພະນັກງານເກັບຊະກາດ

4. ຜູ້ຮັບອິດສະລາມໃຫມ່

5. ຊ່ວຍໃຫ້ທາດເປັນອິດສະຫຼະ (ປະຈຸບັນບໍ່ມີ)

6. ຜູ້ມີໜີ້ສິນຢ່າງສຸດຈະລິດ

7. ທະຫານທີ່ບໍ່ມີເງີນເດື່ອນ (ປະຈຸບັນບໍ່ມີ)

8. ຄົນເດີນທາງທີ່ບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ

**ຄວນຈ່າຍໃຫ້ຢ່າງນ້ອຍ 3 ປະເພດເທົາ ໆ ກັນ**

ບໍ່ຈ່າຍໃຫ້ລູກ ພໍ່ແມ່ ຫຼືເມຍຂອງຕົວເອງ ແລະຈ່າຍໃຫ້ຄົນທີ່ແມ່ນອິດສະລາມເທົ່ານັ້ນ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ການຈ່າຍພາສີຊະກາດນັ້ນເປັນໄປເພື່ອຄົນບໍ່ມີ, ຄົນທຸກຍາກ, ເຈົ້າຫນ້າທີ່ເກັບພາສີ, ມຸສລິມໄຫມ່, ຜູ້ມີຫນີ້ສິ້ນ, ນັກຮົບ, ຜູ້ເດີນທາງການ ການຈ່າຍນັ້ນເປັນຂໍ້ບັງຄັບຈ່າຍອັລລໍຫ໌ ພຣະອົງນັ້ນຄືຜູ້ຮູ້ດີ ແລະ ມີຄວາມຮູ້ແທ້ຈິ່ງ."** (ອັຕເຕົາບະຫ໌ : 60)

 **4.2 ພາສີຊະກາດປະເພດຕ່າງ ໆ :**

1. ຊະກາດເງິນ: ສຳລັບຄົນທີ່ມີເງິນເປັນມູນຄ່າຄຳ 5.66 ບາດຂຶ້ນໄປຕະຫຼອດທັງປີ ຈ່າຍປີລະ 2.5%

2. ຊະກາດທຸລະກິດ: ສຳລັບຜູ້ເຮັດວຽກທຸລະກິດການຜະລິດ, ການຄ້າ, ການບໍລິການບາງປະເພດ ເມື່ອລວມເຂົ້າກັບເງິນສ່ວນບຸກຄົນທີ່ມີຢູ່ເປັນມູນຄ່າຄຳ 5.66 ບາດຂຶ້ນໄປ ຈ່າຍປີລະ 2.5% ໂດຍໃຫ້ຄຳນວນໃນທ້າຍປີ:

2.1. ຖ້າຈຳໜ່າຍຂາຍຕະຫຼອດປີ ຫຼືຕ້ອງຊື້ສິນຄ້າມາເກັບເກິນ 1 ປີ (ເຊັ່ນ ປະສຸສັດ, ໄມ້ເສດຖະກິດ) = ປະເມີນລາຄາສິນຄ້າ+ເງິນທັງຫມົດທີ່ມີ

2.2. ຖ້າບໍ່ໄດ້ຈຳໜ່າຍຂາຍຕະຫຼອດປີ ຫຼືເຮັດການບໍລິການທີ່ມີການຈຳໜ່າຍຂາຍ (ເຊັ່ນ ຮ້ານອາຫານ) = ຕົ້ນທຶນ+ກຳໄລ+ເງິນທັງຫມົດທີ່ມີ

3. ຊະກາດສັດລ້ຽງ: ສຳລັບຄົນທີ່ມີແບ້ ແກະ ງົວ ຄວາຍ ທີ່ລ້ຽງໂດຍທຳມະຊາດ ແລະບໍ່ແມ່ນທີ່ລ້ຽງໄວ້ເຮັດວຽກຫຼືເພື່ອການຄ້າ ຈ່າຍປີລະເທື່ອ

1) ສຳລັບຄົນທີ່ມີງົວຄວາຍຫຼາຍກວ່າ 30 ໂຕ

2) ຫຼືມີແບ້ແກະຫຼາຍກວ່າ 40 ໂຕ

(ຖ້າລ້ຽງເພື່ອການຄ້າໃຫ້ຄິດເປັນຊະກາດການຄ້າ)

4. ຊະກາດກະສິກຳ: ສຳລັບຜູ້ທີ່ມີໄຮ່ນາທັນຍາພືດ ສວນອະງຸ່ນ ຫຼື ອິນທະຜາລັມ ທີ່ມີຜົນຜະລິດຫຼາຍກ່ວາ 825 ກິໂລກຳ ໃຫ້ຈ່າຍທຸກເທື່ອທີ່ເກັບກ່ຽວຜົນຜະລິດ

1) ຖ້າມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃນການປູກແລະເບິ່ງແຍງ ຈ່າຍ 5%

2) ຖ້າປູກຕາມທຳມະຊາດ ບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ ຈ່າຍ 10%

 **4.3 ເຫດຜົນທີ່ຕ້ອງມີການບັງຄັບຈ່າຍພາສີຊະກາດ :**

1. ການຈ່າຍຊະກາດເປັນວິທີ່ຫນື່ງທີ່ໃຊ້ຄັດເກົ່າຫົວໃຈຂອງມະນຸດ ສ້າງໃຫ້ຄົນນັ້ນເປັນຜູ້ທີ່ມີຈິດໃຈດີເອື້ອເຟື່ອເພື່ອແຜ່ ບໍ່ຂີ້ຖີ ຂີ້ຫນຽວ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກເສຍສະຫຼະໃນການຊ່ວຍເຫລືອເພື່ອນມະນຸດ ແລະ ການເປັນມືບົນ "ຜູ້ໃຫ້".

2. ການຈ່າຍຊະກາດເຮັດໃຫ້ຫົວໃຈເບີກບານ ແລະ ຮູ້ສຶກດີເພາະໄດ້ເຮັດດີໃຫ້ແກ່ຜູ້ອື່ນ ເຮັດໃຫ້ຄົນອື່ນມີຄວາມສຸກ.

3. ການຈ່າຍຊະກາດເປັນການສ້າງຫລັກປະກັນສັງຄົມວິທີ່ຫນື່ງ ເພາະຄົນຮັ່ງມີຕ້ອງຈ່າຍໃຫ້ແກ່ຄົນທຸກຍາກ ຄົນມີຕ້ອງຈ່າຍໃຫ້ຄົນບໍ່ມີ ເຮັດໃຫ້ທຸກຄົນໃນສັງຄົມນັ້ນຮູ້ສຶກເປັນນ້ຳຫນື່ງດຽວກັນ ຕ້ອງຊ່ວຍເຫລືອເຊິ່ງກັນແລະກັນ.

4. ການຈ່າຍຊະກາດຈະຊ່ວຍຜ່ອນຄາຍຄວາມກົດດັ່ນຂອງຄົນທຸກຈົນ ແລະສ້າງຄວາມຮັກລະຫວ່າງຄົນຮັ່ງມີ ແລະ ຄົນທຸກຍາກ ບໍ່ໃຫ້ມີຄວາມເລືອມລ້ຳກັນຫຼາຍເກີນໄປ.

5. ການຈ່າຍຊະກາດສາມາດຫລຸດຜ່ອນການອາຊະຍະກຳຂີ້ລັກມັກຈົກໄດ້ ໂດຍມີປະສິດຕິພາບ ນັ້ນຍ້ອນອາຊະຍະກຳສ່ວນໃຫຍ່ນັ້ນແມ່ນມັກເກີດຂື້ນກັບຄວາມທຸກຍາກຂາດເກີນ ບໍ່ມີຫຍັງຈະກິນ ເຮັດໃຫ້ຄົນດີທີ່ທຸກຍາກຕ້ອງຫັ່ນມາພື່ງການຂີ້ລັກ ແຕ່ການຈ່າຍຊະກາດນັ້ນຈະເປັນການອຸດປັນຫາຄວາມບໍ່ມີຂອງຄົນທຸກຍາກ ເຮັດໃຫ້ຄວາມເລືອມລ້ຳໃນສັງຄົມຫລຸດຜ່ອນລົງ.

1. **ການຖືສິ້ນອົດໃນເດືອນຣໍມາດອນ**

 ເດືອນຣໍມາດອນຄືເດືອນທີ່ 9 ຕາມປະຖິທິນອິສລາມ ເຊິ່ງເດືອນຂອງປະຖິທິນ ອິສລາມນັ້ນອາດມີ 29 ມື້ ຫຼື 30 ມື້ກໍ່ໄດ້ ຂື້ນຢູ່ກັບການເຫັນ ແລະ ບໍ່ເຫັນຂອງດວງເຮຼມຄໍ່າເດືອນຂື້ນ.

 **"ການຖືສິ້ນອົດ"** ເປັນພິທີ່ກຳທາງສາສະຫນາ ຫຼື ການສະແດງອອກເຖິງຄວາມເປັນບ່າວຕໍ່ອັລລໍຫ໌ປະເພດຫນື່ງ ໂດຍການງົດການກິນການດື່ມ ແລະ ການຮ່ວມຫລັບນອນຄູ່ຜົວເມຍໃນເວລາກາງເວັນ ຕັ້ງແຕ່ເວລາເຊົ້າມືດຈົນດວງຕາເວັນຕົກດິນ.

ເດືອນຣໍມາດອນ ຫຼື ເດືອນທີ່ 9 ນີ້ ເປັນເດືອນທີ່ປະເສີດທີ່ສຸດໃນຮອບປີ ຄວາມດີທີ່ເຮັດໃນເດືອນນີ້ຈະໄດ້ຮັບຜົນລະບຸນຢ່າງຫຼາຍກວ່າທຸກເດືອນ

 **5.1 ຄວາມປະເສີດຂອງເດືອນຣໍມາດອນ :**

1. ເປັນເດືອນທຳອິດທີ່ມີການປະທານຄຳພີອັລກຸຣອານລົງມາໃຫ້ສາດສະດາທູດມູຮັມຫມັດ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ເດືອນຣໍມາດອນຄືເດືອນທີ່ອັລກຸຣອານໄດ້ປະທານລົງມາເປັນທາງນຳແກ່ມະນຸດປະຊາຊາດ ເປັນເດືອນທີ່ພິສູດໃນເສັ້ນທາງນຳ ແລະ ຂໍ້ພິສູດຄວາມແທ້ຈິ່ງ ແລະ ຫຼອກຫຼວງ ດັ່ງນັ້ນ, ໃຜທີ່ເຫັນເດືອນນີ້ກໍ່ຈົ່ງຖືສິ້ນອົດ."**

(ອັລບະກໍຣໍຫ໌ : 185)

2. ເດືອນຣໍມາດອນຄືເດືອນແຫ່ງການເຮັດອີບາດະຫ໌ເຮັດຄວາມດີ ທ່ານສາດສະດາທູດໄດ້ກ່າວວ່າ *"ຖ້າຫາກເຂົ້າເດືອນຣໍມາດອນ, ປະຕູສະຫວັນຈະເປີດ, ແລະປະຕູນາລົກຈະປິດ, ຊາຕານມານຮ້າຍກໍ່ຈະຖືກລ່າມໂຊເອົາໄວ້"* ດັງນັ້ນ,ເດືອນນີ້ຈຶ່ງເປັນເດືອນທີ່ອັລລໍຫ໌ກ້ຽມໄວ້ຕອນຮັບບ່າວຜູ້ເຮັດຄວາມດີຕໍ່ພຣະອົງ.

3. ເດືອນຣໍມາດອນເປັນເດືອນແຫ່ງການຖືສິ້ນອົດໃນເວລາກາງເວັນ ແລະ ລະມາດໃນເວລາກາງຄືນ ທ່ານນະບີໄດ້ກ່າວວ່າ *"ຄົນທີ່ຖືສິ້ນອົດໃນເດືອນຣໍມາດອນຢ່າງສັດທາແທ້ຈິ່ງ ແລະຫວັງຜົນລະບຸນຈາກພຣະອົງພຽງຜູ້ດຽວ ຈະໄດ້ຮັບການອະໄພໂທດທັ້ງຫມົດຈາກບາບທັ້ງຫຼາຍທີ່ຜ່ານມາ"* ທ່ານນະບີຍັງໄດ້ກ່າວອີກເຊັ່ນດຽວກັນກັບ *"ຜູ້ທີ່ຢື່ນລະມາດໃນກາງຄືນເດືອນຣໍມາດອນຢ່າງສັດທາແທ້ ແລະ ຫວັງຜົນລະບຸນຈາກພຣະອົງອັລລໍຫ໌ຜູ້ດຽວກໍ່ຈະໄດ້ຮັບການອະໄພໂທດຈາກວາມຜິດບາບທັ້ງຫມົດທີ່ຜ່ານມາ."*

4. ໃນເດືອນຣໍມາດອນນີ້ຈະມີຄືນຫນື່ງທີ່ເປັນຄືນທີ່ປະເສີດທີ່ສຸດດີທີ່ສຸດຄື **"ຄືນໄລລະຕຸລກ້ອດຣິ"** ເປັນຄືນດຽວທີ່ດີກວ່າ 1000 ເດືອນ ການເຮັດຄວາມດີໃນເດືອນນີ້ຈະໄດ້ຮັບຜົນລະບຸນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ຄືນໄລລາຕຸລກັອດ ດີກວ່າພັນເດຶອນ"**

(ອັລກ້ອດຣິ : 3)

 ແຕ່ຄືນນີ້ບໍ່ມີຜູ້ໃດຮູ້ວ່າໃນແຕ່ລະປີຈະຖືກກັບຄືນໃດ, ດັ່ງນັ້ນເຮົາຈື່ງຄວນເຮັດຄວາມດີລະມາດຫຼາຍໆ ໃນທຸກຄືນເພື່ອບໍ່ໃຫ້ພາດຄືນນັ້ນ.

 **5.2 ຂໍ້ດີຂອງການຖືສິ້ນອົດ :**

1. ໄດ້ຝຶກຝົນຄວາມຢ້ານກົວ ຕັກວ່າ ເຊື່ອຟັງໃນອັລລໍຫ໌ ນັ້ນເພາະການຖືສິ້ນອົດເປັນການເຮັດດີພຽງຂໍ້ດຽວທີ່ຜູ້ອື່ນບໍ່ສາມາດຮູ້ໄດ້ວ່າເຮົາຖືສິ້ນອົດ ຫຼື ບໍ່ເພາະເຮົາສາມາດແອບໄປກິນດື່ມຄົນດຽວລັບຫລັງຄົນອື່ນກໍ່ໄດ້.

ດັ່ງນັ້ນ, ຄົນທີ່ຈະຖືສິ້ນອົດຢ່າງໃຈແທ້ຈິ່ງຈຶ່ງຕ້ອງເປັນຄົນທີ່ຢ້ານກົວອັລລໍຫ໌ເທົ່ານັ້ນ ສາມາດຫັກຫ້າມອາລົມຄວາມອຶດຫິວ ກໍ່ເພາະວ່າພຣະອົງອັລລໍຫ໌ອົງດຽວເຊິ່ງສິ່ງນີ້ສາມາດສ້າງຄວາມຢ້ານກົວຍ້ຳເກງ ແລະ ສ້າງຄວາມໃກ້ຊິດຕໍ່ອັລລໍຫ໌ໃນທຸກສະຖານທີ່ ແລະ ການເວລາທັ້ງທີ່ເປີດເຜີຍ ແລະ ທີ່ປິດບັງ ອັລລໍຫ໌ຈື່ງກ່າວວ່າ **"ຜູ້ສັດທາທັ້ງຫຼາຍ,ການຖືສິ້ນອົດໄດ້ບັນຍັດແກ່ພວກທ່ານແລ້ວ ເຊັ່ນດຽວກັບບົດບັນຍັດແກ່ກຸ່ມຄົນທຳອິດກ່ອນຫນ້ານີ້.ເພື່ອພວກທ່ານຈະມີຄວາມຢ້ານກົວ."**  (ອັລບະກໍຣໍຫ໌ :185)

2. ການຖືສິ້ນອົດເປັນການຝຶກຝົນຕົວເຮົາໃຫ້ອອກຫ່າງຈາກຄວາມຜິດບາບ ເມື່ອຜູ້ຖືສິ້ນອົດສາມາດຫັກຫ້າມໃຈຕົວເອງຈາກການກິນດື່ມອາຫານທີ່ຢູ່ຕໍ່ຫນ້າໄດ້, ດັ່ງນັ້ນການຫັກຫ້າມຈິດໃຈຕົນເອງຈາກການຝ່າຝື້ນຈາກການເຮັດບາບກໍ່ຈະງ່າຍຂື້ນສຳຫລັບເຂົາ.

3. ການຖືສິ້ນອົດເຮັດໃຫ້ເຮົານຶກເຖິງຜູ້ທຸກຍາກ ແລະ ຜູ້ບໍ່ມີ ນັ້ນກໍ່ຍ້ອນວ່າບໍ່ຄົນຮັ່ງມີ ຫຼື ຄົນທຸກຍາກກໍ່ຕ້ອງຖືສິ້ນອົດກັນທຸກຄົນ ແລະທຸກຄົນຈະໄດ້ຮັບຄວາມທໍ່ລະມານຈາກຄວາມອຶດຫິວ ແລະ ຄວາມກະຫາຍນ້ຳ ເຮັດໃຫ້ຄິດເຖິງຄົນທຸກຍາກທີ່ບໍ່ມີອີ່ຫຍັງຈະກິນ ສິ່ງນີ້ແຫລະ ຈະສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກສົງສານ ຕ້ອງການມອບຄວາມຊ່ວຍເຫລືອໃຫ້ແກ່ຄົນເຫຼົ່ານີ້.

 **5.4 ສິ່ງທີ່ເຮັດໃຫ້ເສຍການຖືສິ້ນອົດ :**

1. ການກິນ ແລະ ດື່ມ.

ອັລລໍຫ໌ໄດ້ກ່າວວ່າ **"ຈົ່ງກິນ ແລະ ດື່ມ ຈົນກວ່າທ່ານຈະເຫັນເສັ້ນແສງສີຂາວທີ່ຂື້ນມາຈາກເສັ້ນສີດຳໃນເວລາເຊົ້າມືດ ແລ້ວກໍ່ຈົ່ງຖືສິ້ນອົດຈົນຮອດເວລາກາງຄືນ (ຕະເວັນຕົກ)."** (ອັລບະກໍຣໍຫ໌ :187)

ແຕ່ຖ້າຫາກຜູ້ໃດກິນ ຫຼື ດື່ມ ໂດຍບໍ່ໄດ້ຕັ້ງໃຈກໍ່ບໍ່ເປັນບາບ ຫຼື ເສຍສິ້ນອົດໃດໆ ທ່ານນະບີກ່າວວ່າ *"ຜູ້ທີ່ລືມວ່າຕົນເອງນັ້ນຖືສິ້ນອົດແລ້ວກໍ່ກິນ ຫຼື ດື່ມ ກໍ່ຈົ່ງຖືສິ້ນອົດຕໍ່ ຖືວ່າເປັນອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມທີ່ອັລລໍຫ໌ໃຫ້"*

ການກິນແລະດື່ມນີ້ ຮ່ວມເຖິງວັດຖຸແປກປ້ອມທີ່ອາດຈະເຂົ້າໄປໃນຄໍ ຫຼື ຮູເປີດຕ່າງພາຍນອກຮ່າງກາຍນຳ ບໍ່ວ່າຈະເປັນ ດັງ, ດວງຕາ, ຫຼື ຮູກົ້ນ ຫຼືແມ້ແຕ່ການສູບຄັວນ ບໍ່ວ່າຈະເປັນຢາສູບ ຫຼື ການພົ່ນຢາທີ່ມີລະອອງນ້ຳ

2. ການມີສິ່ງໃດເຂົ້າຮ່າງກາຍໂດຍມີວັດຖຸປະສົງເພື່ອທົດແທນອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງຄື່ມ ເຊັ່ນ ການເຈາະໃຫ້ນ້ຳເກືອ ຫຼື ສັກຢາແຮ່ທາດທາງອາຫານ ເຊັ່ນວິຕາມິນ ເພາະສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ກໍ່ໃຫ້ຄຸນຄ່າທາງໂຄສະນາການທາງອາຫານ.

3. ການຮ່ວມຫລັບນອນກັບຄູ່ຜົວເມຍໂດຍມີເພດສຳພັນ

4. ການມີນ້ຳອາສຸຈິລັ່ງອອກມາຈາກຄວາມຕັ້ງໃຈ ແຕ່ຖ້າຫາກເປັນການຝັນປຽກກໍ່ບໍ່ເຮັດໃຫ້ເສຍສິ້ນອົດ ເພາະບໍ່ໄດ້ຕັ້ງໃຈ.

5. ຄວາມພະຍາຍາມຮາກໂດຍເຈດຕະນາ ຖ້າຫາກບໍ່ຕັ້ງໃຈກໍ່ບໍ່ເປັນຫຍັງ ທ່ານສາດສະດາທູດກ່າວວ່າ *"ຜູ້ທີ່ຮ່າງກາຍບັງຄັບໃຫ້ຮາກ ທັ້ງໆ ທີ່ກຳລັງຖືສິ້ນອົດຢູ່ ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຖືສິ້ນອົດໃຊ້ຄື້ນ ສ່ວນຜູ້ທີ່ຮາກໂດຍເຈດຕະນາແມ່ນຕ້ອງຖືສິ້ນອົດໃຊ້."*

6. ຜູ້ຫຍິງທີ່ມີເລືອດປະຈຳເດືອນ ຫຼື ເລືອດຫລັງເກີດລູກ ຜູ້ຫຍິງທີ່ມີພາວະແນວນີ້ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຖືສິ້ນອົດລະຫວ່າງມີເລືອດ ແຕ່ໃຫ້ຫຍຸດໃນການຖືສິ້ນອົດ ຖ້າໃຫ້ເຊົ່າ ຫລັງຈາກນັ້ນຖ້າຫມົດເດືອນຣໍມາດອນໃຫ້ມາຖືສິ້ນອົດໃຊ້ຕາມຈຳນວນທີ່ບໍ່ໄດ້ຖືໃນເດືອນຣໍມາດອນ ສ່ວນເລືອດທີ່ບໍ່ແມ່ນເລືອດປະຈຳເດືອນ ຫຼື ເລືອດຫລັງເກີດລູກ ເຊິ່ງອາດເກີດຈາກຜິດປົກກະຕິທາງສຸຂະພາບຜູ້ຫຍິງທີ່ມີພາວະແບບນີ້ ກໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຖືສິ້ນອົດຢູ່.

 **5.5 ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນບໍ່ໃຫ້ຖືສິ້ນອົດ :**

1. ຜູ້ເຈັບປ່ວຍ ໃຫ້ມາຖືສິ້ນອົດຊົດໃຊ້ຫລັງເດືອນຣໍມາດອນ.

2. ຜູ້ເຖົ້າແກ່ ຫຼື ຜູ້ເຈັບປ່ວຍເຮື້ອຮັງ ທີ່ບໍ່ສາມາດຖືສິ້ນອົດໄດ້ ບໍ່ຈຳເປັນຖືສິ້ນອົດ, ແຕ່ຈຳເປັນຕ້ອງໃຫ້ອາຫານຄົນທຸກຍາກທົດແທນເປັນເຂົ້າສານມື້ລະ 7 ຂີດ.

3. ຜູ້ເດີນທາງ ຫຼື ພໍານັກໃນສະຖານທີ່ໃດຫນື່ງບໍ່ເກີນສີ່ມື້ ອັລລໍຫ໌ກ່າວວ່າ **"ຜູ້ທີ່ເຈັບປ່ວຍ ຫຼື ຢູ່ໃນລະຫວ່າງການເດີນທາງ ກໍ່ໃຫ້ມາຖືສິ້ນອົດຊົດໃຊ້ ໃນມື້ທີ່ນອກໃນເດືອນຣໍມາດອນ ອັລລໍຫ໌ຕ້ອງການຄວາມສະດວກງ່າຍດາຍນຳພວກທ່ານ ບໍ່ຕ້ອງການຄວາມຫຍຸ້ງຍາກໃຫ້ເກີດຄວາມລຳບາກ."**  (ອັລບະກໍຣໍຫ໌ :184)

4. ຜູ້ຫຍິງທີ່ມີເລືອດປະຈຳເດືອນ ຫຼື ເລືອດຫລັງເກີດລູກຫ້າມຖືສິ້ນອົດເດັດຂາດແລະຕ້ອງມາຖືສິ້ນອົດຊົດໃຊ້ໃນພາຍຫລັງເດືອນຣໍມາດອນ.

5. ຜູ້ຫຍິງທີ່ຖືພາ ຫຼື ຢູ່ໃນລະຫວ່າງໃຫ້ນົມລູກ ສາມາດເວັ້ນການຖືສິ້ນອົດໄດ້ ແຕ່ຕ້ອງມາຊົດໃຊ້ໃນພາຍຫລັງ ແລະທີ່ດີຄວນຈ່າຍເຂົ້າສານມື້ລະ 7 ຂີດໃຫ້ຄົນທຸກຍາກນຳ.

 **5.6 ຂໍ້ຕັດສິ້ນສຳຫລັບຜູ້ທີ່ບໍ່ຖືສິ້ນອົດໃນເດືອນຣໍມາດອນ :**

ຜູ້ບໍ່ຖືສິ້ນອົດທັ້ງໆ ທີ່ບໍ່ມີຂໍ້ຍົກເວັ້ນ ຫຼື ອຸປະສັກໃດໆ ຈຳເປັນຕ້ອງຂໍອະໄພໂທດຕໍ່ອັລລໍຫ໌ ເນື່ອງຈາກເຂົາກຳລັງເຮັດຄວາມຜິດອັນຫຍິງໃຫຍ່ ເປັນບາບທີ່ໃຫຍ່ຫຼວງປະການຫນື່ງ ແລະຈຳເປັນຕ້ອງຖືສິ້ນອົດຊົດໃຊ້ໃນພາຍຫລັງເດືອນຣໍມາດອນ

ແຕ່ສຳຫລັບຜູ້ທີ່ຮ່ວມຫລັບນອນກັບຄູ່ຜົວເມຍມີເພດສຳພັນລະຫວ່າງກາງເວັນໃນເດືອນຣໍມາດອນ ຈະມີຄ່າປັບຫນັກນອກຈາກຈະຕ້ອງຊົດໃຊ້ຖືສິ້ນອົດໃນມື້ນັ້ນແລ້ວ ຕ້ອງຖືສິ້ນອົດຊົດໃຊ້ສອງເດືອນຕິດຕໍ່ກັນຫ້າມຫຍຸດ ຫາກບໍ່ມີຄວາມສາມາດກໍ່ຕ້ອງໃຫ້ອາຫານແກ່ຄົນທຸກຍາກໃຫ້ຄົບ 60 ຄົນ.

ນອກຈາກການຖືສິ້ນອົດທີ່ສາສະຫນາບັງຄັບໃນເດືອນີຣໍມາດອນແລ້ວ ຍັງມີການຖືສິ້ນອົດທີ່ສາສະຫນາສົ່ງເສີມແຕ່ບໍ່ໄດ້ບັງຄັບ ເອີ້ນວ່າ "ການຖືສິ້ນອົດຊຸນນະ" ເຊັ່ນ ການຖືສິ້ນອົດທຸກມື້ວັນຈັນກັບວັນພະຫັດໃນທຸກອາທິດ, ການຖືສິ້ນອົດໃນວັນທີ 13,14,15 ຂອງແຕ່ລະເດືອນ ເປັນຕົ້ນ.

1. **ການປະຕິບັດພິທີຮັດ**

“ການເຮັດພິທີຮັຈ” ແມ່ນຫລັກການປະຕິບັດຂອງສາສະຫນາອິດສະລາມພາກປະຕິບັດທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດຕາມລຳດັບຂໍ້ທີ 5 ໂດຍແມ່ນເປັນການບັງຄັບສໍາລັບຊາວມຸດສະລິມທຸກຄົນທີ່ມີຄວາມເຂັ້ມແຂງແລະຊັບສິ້ນຈະຕ້ອງເດີນທາງໄປຢ່າງຫນ້ອຍຫນຶ່ງຄັ້ງໃນຊີວິດ

"ການເຮັດພິທີຮັຈ" ໝາຍເຖິງ ການສະແຫວງບຸນໂດຍການຍ່າງອ້ອມສະຖານທີ່ບ່ອນສຳຄັນຕ່າງໆ ທີ່ເມືອງມັກກະຮ໌ Makkah ປະເທດຊາອຸດິອາຣາເບຍ ເພື່ອເຮັດພິທີທາງສາສະໜາທີ່ມີການກຳຫນົດໄວ້ສະເພາະແຕ່ລະບ່ອນສະຖານທີ່ ໃນລະຫວ່າງເດືອນ 12 ຂອງປະຕິທິນອິດສະລາມໃນທຸກປີ

1. ໂດຍຈະເລີ່ມຕົ້ນຈາກການທີ່ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມເຮັດພິທີຮັດແມ່ນຕ້ອງອາບນ້ໍາແລະປ່ຽນເຄື່ອງນຸ່ງ (ສ່ວນຫຼາຍແມ່ນເລີ່ມແຕ່ມື້ວັນທີ 8 ເດືອນ 12) ຜູ້ຊາຍໃສ່ຜ້າຂາວສອງຜືນເພື່ອສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າທຸກຄົນມີຄວາມສະເໝີພາບເທົ່າທຽມກັນ ສ່ວນຜູ້ຫຍິງແມ່ນຕ້ອງໃສ່ເສື້ອຜ້າຄຸມທີ່ອ່ອນໂຍນສຸພາບ ຫຼັງຈາກນີ້ຈົນກ່ວາຈະສິ້ນສຸດຂອງການເຮັດພິທີຮັດຈະມີລະບຽບວິໄນບັງຄັບສະເພາະສໍາຫລັບຜູ້ເຮັດພິທີຮັດທີ່ຈະຫລີກລ້ຽງສິ່ງທີ່ຕ້ອງຫ້າມທີ່ໄດ້ກໍານົດໄວ້.

 2. ຕອນບ່າຍຂອງມື້ທີ 8 ເດືອນ 12: ໃຫ້ເດີນທາງໄປສະຖານທີ່ທົ່ງມີນາ (ຄັ້ງທໍາອິດ ) ແລະນອນຄ້າງຄືນຢູ່ທີ່ນັ້ນ.

3.ໃນຊ່ວງເວລາກາງເວັນວັນທີ 9: ໃຫ້ເດີນທາງໄປທີ່ພັກທົ່ງອາເຣາະຟະ ໃນລະຫວ່າງມື້ນີ້ ໃຫ້ມີການສຳນຶກຄິດການອະທິຖານຂໍພອນຫຼືອ່ານຄຳພີອັລກຣຸອານໃຫ້ຫຼາຍໆ.

4. ກາງຄືນຂອງວັນທີ 9 (ເທົ່າກັບຄືນວັນທີ 10 ຕາມປະຕິທິນອິດສະລາມ ເນື່ອງຈາກວ່າອິສລາມນັບມື້ໃຫມ່ນັບຕັ້ງແຕ່ຕາເວັນຕົກດິນ): ໃຫ້ເດີນທາງຄ້າງຄືນໃນທົ່ງມຸຊດະລິຟະ Muzdalifah

5. ເຊົ້າວັນທີ 10: ມື້ນີ້ເປັນມື້ສຳຄັນ ມີຫຼາຍພິທີທີ່ຕ້ອງໄດ້ເຮັດ.

 - ໃຫ້ເດີນທາງກັບຄືນໄປບ່ອນທົ່ງມີນາ Mina Fields. (ຄັ້ງທີສອງ) ແລະໂຍນກ້ອນຫິນທັ້ງຫມົດ7ກ້ອນ

 - ຂ້າສັດເພື່ອແຈກຈ່າຍ

 - ໂກນຜົມ ຫຼື ຕັດຜົມ

 - ກັບຄືນສູ່ໃຈກາງຂອງມັກກະຮ໌ ແລະຍ່າງອ້ອມອາຄານກະບະ Kaaba 7 ເທື່ອ

 - ຍ່າງໄປມາລະຫວ່າງ 2 ເນີນ ຊໍຟາ ມັຣວະຫ໌ ຂ້າງອາຄານກະບະ 7 ເທື່ອ

 - ຫຼັງຈາກນີິ້ຈະຍົກເລີກວິໄນທີ່ບັງຄັບທຸກຂໍ້ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ເຮັ ຍົກເວັ້ນບາງຂໍ້ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບເພດ.

6. ວັນທີ 11-13 ໃຫ້ເດີນທາງກັບຄືນສູ່ທົ່ງມີນາ. (ຄັ້ງທີສາມ) ແລະ ໂຍນຖິ້ມກ້ອນຫີນໃສ່ເສົາຫິນທັ້ງສາມ ທຸກມື້ພາຍຫຼັງເວລາທ່ຽງ ເສົາຫິນລະ 7 ກ້ອນຕໍ່ເສົາ ນີ້ແມ່ນການສິ້ນສຸດຂອງການເຮັດພິທີຮັດ ແລະຍົກເລີກວິໄນບັງຄັບທັ້ງຫມົດ

7. ຫຼັງຈາກນີ້ ສົມຄວນຢ້ຽມຢາມສະຖານທີ່ສໍາຄັນຕ່າງໆ ທີ່ເມືອງມັກກະຮ໌ ແລະກ່ອນອອກຈາກເມືອງໃຫ້ມາທີ່ໃຈກາງຂອງເມືອງມັກກະຮ໌ ແລະຍ່າງອ້ອມກະບະ 7 ເທື່ອເພື່ອເປັນການອຳລາ.

**"ການປະຕິບັດຮັຈ"** ແມ່ນການສະແດງອອກຂອງການເສຍສະຫລະທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ໃນແງ່ຂອງເວລາ, ຄວາມເຂັ້ມແຂງຂອງຮ່າງກາຍ, ແລະຊັບສິ້ນ ຜູ້ທີ່ປະກອບເຮັດພິທີຮັດໄດ້ສໍາເລັດສົມບູນຈະໄດ້ຮັບການຊໍາລະລ້າງບາບທັງຫມົດທີ່ເຂົາເຈົ້າໄດ້ເຮັດຄືກັບເດັກນ້ອຍເກີດໃຫມ່ ອີກທັ້ງການເຮັດຮັຈ ຫຍັງເປັນການສະແດງອອກໃຫ້ເຫັນເຖິງຄວາມສາມັກຄີການເປັນປຶກແຜ່ນແລະຄວາມເປັນພີ່ນ້ອງກັນຂອງຊາວມຸດສະລິມຈາກທົ່ວໂລກທີ່ມາຮ່ວມກັນຢ່າງເປັນຮູບປະທຳທີ່ສຸດ ສາມາດເຫັນແລະສໍາຜັດໄດ້ ເນື່ອງຈາກວ່າບໍ່ມີການຈໍາແນກຊົນຊັ້ນ, ພາສາ, ເຊື້ອຊາດ ທຸກຄົນຕ້ອງເຮັດຄືກັນ ຍ່າງຄຽງຂ້າງ ແລະມີລະບຽບວິໄນດຽວກັນໂດຍບໍ່ມີຂໍ້ຍົກເວັ້ນ

ນອກຈາກນີ້ ເທດສະການຮັຈຍັງມີການບໍລິຈາກຊີ້ນສັດຂອງຄົນທີ່ປະກອບເຮັດພິທີຮັຈຂ້າເພື່ອແຈກຢາຍໃຫ້ຜູ້ທຸກຍາກ ເປັນການບໍລິຈາກທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ທີ່ສຸດໃນໂລກທີ່ມີເຮັດໃນແຕ່ລະປີ.