

1

احرام بستن
نیت داخل شدن در مناسک

کسانی که با هواپیما به عمره می روند؛ از نزدیکترین مکان به میقات خود در داخل هواپیما احرام می بندند.

4
سعی (پیامودن مسیر) در بین صفا و مروه

- میقات اهل شام و اهل مصر: جحفه (در فاصله 186 کیلومتری المسجد الحرام)
- میقات اهل مدینه: ذو الحلیفة (در فاصله 420 کیلومتری المسجد الحرام)
- میقات اهل عراق: ذات عرق (در فاصله 98 کیلومتری المسجد الحرام)
- میقات اهل نجد: قرن المنازل (در فاصله 99 کیلومتری المسجد الحرام)
- میقات اهل یمن: یلملم (در فاصله 99 کیلومتری المسجد الحرام)

هفت تور؛ هر دور از حجر الأسود شروع شده، و دوباره در حجر الأسود پایان می یابد

2
طواف کردن



هفت شوط (هفت بار)

قبل از رسیدن به نشانه (لامپ) های سبز رنگ عادی راه می رود، و در این مکان مشخص با دویدن عبور می کند (و این دویدن خاص به مردان است)



3
نماز خواندن در پشت رکن ابراهیم (اگر امکان پذیر بود)

محظورات (امور ممنوع) در احرام

- 1 کتَن یا تراشیدن یا کوتاه کردن موی سر یا بدن
 - 2 کوتاه کردن ناخن ها 3 استفاده از بو خوشی (عطر و غیره)
 - 4 از دواج کردن خود یا خواندن عقد از دواج دیگران
 - 5 همبستری با همسر
 - 6 شکار حیوانات خشکی (غیر دریایی)
- اموری که فقط بر مردان ممنوع هستند:
- 1 پوشیدن لباس های دوخته شده برای کل بدن یا عضوی از آن
 - 2 پوشیدن سر با چیزی که به آن بچسبید، مانند: عمامه و کلاه
- اموری که فقط بر زنان ممنوع هستند:
- 1 پوشاندن صورت با نقاب یا بُرقعه، ولی اگر مردان بیگانه نزد او بودند صورت خود را با گوشه چادر و روسری و مانند اینها می پوشاند.
 - 2 پوشیدن دستکش

5
تراشیدن یا کوتاه کردن موی سر

تراشیدن یا کوتاه کردن همه موی سر خاص به مردان است اما زن؛ به اندازه یک بند انگشت از آن را کوتاه می کند

مستحبات و سنت های عمره:

- 1 کوتاه کردن ناخن ها و گرفتن موهایی که لازم است گرفته شود، پیش از نیت کردن داخل شدن در احرام.
- 2 غسل کردن برای احرام 3 استعمال بو خوشی برای بدن مردان (قبل از بستن احرام)
- 4 پوشیدن ازار و رداء سفید رنگ (دو تا پارچه دوخته نشده برای بالا و پایین بدن)
- 5 لبیک گفتن (لبیک اللهم لبیک. لبیک لا شریک لک لبیک. ان الحمد والنعمه لک والملك. لا شریک لک) از زمان بستن احرام تا شروع طواف
- 6 اضطباع یا همان بیرون انداختن شانه و کتف راست در طواف کردن برای مردان 7 بوسیدن حجر الأسود
- 8 دویدن آرام با گام های کوچک در سه شوط (دور) اول طواف (برای مردان)
- 9 خواندن دو رکعت نماز در پشت مقام ابراهیم