



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

先知（愿主福安之）的礼拜方式

中文

صيني

كيفية صلاة النبي صلى الله عليه وسلم



尊敬的谢赫

阿卜杜·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹

ح) جمعية خدمة المحتوى الإسلامي باللغات ، ١٤٤٦هـ

بن باز ، عبدالعزيز
كيفية صلاة النبي ؟ - صيني. / عبدالعزيز بن باز ؛ جمعية خدمة
المحتوى الإسلامي باللغات - ط١. - الرياض ، ١٤٤٦هـ
١٦ ص ؛ .بسم

رقم الإيداع: ١٤٤٦/١٢٤٦٥
ردمك: ٨-٦٢-١٧٥١٧-٣-٦٠٣-٩٧٨

كيفية

صلاة النبي

صلى الله عليه وسلم

先知礼拜方式

谢赫

阿卜杜·阿齐兹·本·巴兹

奉至仁至慈的安拉之名

一切赞颂统，全归安拉，愿安拉祝福和祝安他的仆人和使者，我们的先知穆罕默德及其家属和弟子们。

这些是对先知（愿主福安之）礼拜方式的简要说明，我希望将其呈现给每一位穆斯林男女，以便每位阅读者都能努力效仿他。正如先知（愿主福安之）所说：

“你们要像看到我礼拜那样礼拜。”

（《布哈里圣训集》605段）

以下向读者阐述其中的细节：

1- 认真完成小净，即按照安拉的命令进行小净，遵循安拉的这句话：

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ﴾ [المائدة: ٦]

{信道的人们啊！当你们起身去礼拜的时候，你们当洗脸和手，洗至于两肘，当抹头，当洗脚，洗至两踝。}（《古兰经》筵席章：6）

先知（愿主福安之）说：“**没有小净的礼拜不被接受。**（《穆斯林圣训集》224 段）

先知（愿主福安之）对那位错误礼拜的人说：“**当你起身去礼拜时，要完善小净。**”（《布哈里圣训集》5782段）

2- 礼拜者应当面向朝向-克尔白，无论身处何地，都应以全身朝向它，并在心中举意履行所要进行的礼拜，无论是主命拜还是副功拜。不过举意不应以口头说出，因为口头说出举意并非教法规定的做法，而是一种创新，因为先知（愿主福安之）和他的圣门弟子（愿安拉喜悦他们）都未曾如此做过。此外，如果礼拜者是领拜者或单独礼拜者，他应在面前放置一个遮挡物

作为屏障。面向克尔白是礼拜的条件之一，然而在某些特定情况下可以例外，这些例外情形在学者的著作中有详细阐述。

3- 念大赞词入拜，说：“安拉至大”，同时目光注视自己的叩头处。

4- 诵念大赞词的同时，双手抬至两肩膀处，或双耳处。

5- 将双手放在胸前，右手放在左手上，或放在左手腕，或左手前臂处，这些都是先知（愿主福安之）曾做过的。

6- 念先知礼拜时念的开拜词，即：**主啊，求你像分开东西方那样，把我和我的**

过错分开吧！主啊，求你像清洁白色衣物上的瑕疵那样，清洁我的过错吧！主啊，求你用水、冰、雪洗涤我的过错吧！)

(《布哈里圣训集》744段，《穆斯林圣训集》598段) 如果他意欲，也可以替换其它开拜词：**主啊！赞颂你清净，赞颂你，你的尊名至高无上，你的荣耀崇高伟大，除你外，别无其他主宰。**) (《穆斯林圣训集》399段))

如果他选择诵读先知(愿主福安之)传述的其它有效开拜祷词，也无妨。更优的做法是有时诵读这一段，有时诵读另一段，因为这样更加符合对先知(愿主福安之)的

效法。然后，他应当说：**我求安拉保护我，使我免受被驱逐的恶魔的侵害。**接着念：**奉至仁至慈的安拉之名。**然后诵读开端章，因为先知（愿主福安之）曾说：“**不诵读开端章者，拜功无效。**”（《布哈里圣训集》756 段）然后，他应当在开端章之后念：阿米乃。在高声礼拜（如晨礼、昏礼、宵礼）中应当高声念出，而在低声礼拜（如晌礼、晡礼）中则低声念出。接着，他可以诵读自己能诵读的任何《古兰经》经文。更优的做法是：在晌礼、晡礼、宵礼中诵读中等长度的章节，在晨礼中诵读较长的章节，

在昏礼中，有时诵读较长的章节，有时诵读较短的章节。这一做法是基于有关圣训的实践。

7- 他应当抬起手念“安拉至大”，同时鞠躬，双手举至与肩膀或耳朵齐平。他应当使头部与背部保持水平，双手放在膝盖上，手指自然分开，并在鞠躬时保持安静稳重。

在鞠躬时，他应当念：**赞颂我的至尊养主超绝**。更好的做法是重复念三次或更多。此外，在此基础上加念：“**清净超绝的主啊！所有赞美归于你。主啊！请你饶**

恕我。”为佳。（《布哈里圣训集》817段，
《穆斯林圣训集》484段）

8- 他从鞠躬中起身，同时抬起双手至与肩膀或耳朵齐平，并念：**安拉听到了赞颂者的赞颂。**如果他是领拜者或单独礼拜者，则在起立时应当说：**我们的主啊！诸多的，吉庆的，优美的，充满天地的，以及充满你所意欲的任何物的赞颂统归你。**

（《穆斯林圣训集》477）至于跟随者，起身时，他应当念：**我们的主啊，赞美归于你，**直至前述内容的结尾。如果他们——指领拜者、跟拜者与单独礼拜者——增加了

**（额外的内容）。赞颂与荣耀的主，你的
仆人所能说出的最真实的话，我们全都是
你的仆人。安拉啊！你所赐予的无人能阻
止，你所阻止的无人能赐予，富贵之人无
法凭借他的财富从你那里获得益处。**

（《布哈里圣训集》711 段，《穆斯林圣训集》
598 段）。这是可嘉的，此事确实传自于
他。

无论是伊玛目，还是跟拜者，或单独
礼拜的人，礼拜时将双手放在胸前为可嘉，
就像他们在鞠躬前摆放双手一般，因为传
自先知（愿主福安之）的可靠圣训证明于

此，见瓦伊里·本·胡哲拉和赛海里·本·赛尔德所传述的圣训。

9- 他念“安拉至大”，然后叩头，首先着地的是膝盖，然后是双手，若因身体状况困难，则可以先放双手再放膝盖。双脚和双手的指尖应朝向朝向，手指自然并拢并伸展，叩头时，他应当五体投地，即：前额和鼻子、双手、双膝、双脚的脚趾腹部。在叩头时，他应当念：**赞颂我的至尊养主超绝。圣行做法是至少重复三次或更多。**此外，再念：**清净超绝的主啊！我们的养主，所有赞颂归于你。主啊！请你赦**

免我；为可嘉。并多多向安拉祈祷，因为先知（愿主福安之）说：“**你们鞠躬时，当尊崇安拉，叩头时，当多多祈祷，叩头的祈祷是最有希望得到应答的。**”（《穆斯林圣训集》479段）

向他的养主祈祷今后两世的好，无论是主命拜还是副功拜，叩头时双臂要分开，与肚腹和大腿分开，大腿与小腿分开，提起双肘远离地面，因为先知（愿主福安之）说：“**你们叩头时，应当平稳，不要像狗一样平展其双臂。**”（《布哈里圣训集》788段；《穆斯林圣训集》493）

10- 他抬起头，念“安拉至大”并起身，然后铺展左脚并坐在其上，竖立右脚，将双手放在大腿和膝盖上，并念：**主啊！求你饶恕我，疼慈我，引导我，给养我，赐我安康，救助我。**（《提尔米兹圣训集》284 段；《艾布达吾德圣训集》850 段；《伊本马哲圣训集》898 段）并在此坐姿中保持安静稳重。

11- 念大赞词“安拉至大”第二次叩头，所做所念与第一次叩头一样。

12- 念大赞词“安拉至大”抬起头，如同两叩头之间的小坐一样，稍稍小坐一

下，称为休息坐，为可嘉，如果没有坐，也无妨，期间没有纪念词，也没有祈祷。然后，起身礼第二拜，如果方便，最好是靠双膝站起，也可以用双手撑地站起，念《开端章》及容易念的经文，所做与第一拜相同。

13- 如果礼拜是双拜（即两拜），如晨礼、主麻礼拜和两大节日的礼拜，在第二次叩头后，应当竖立右脚，铺展左脚并坐在其上，将右手放在右大腿上，握住右手伸出食指，并用食指指向认主独一。如果他握住右手的小指和无名指，并让拇指

与中指形成环状，同时用食指指向认主独一无二，那也是可嘉的，因为这两种方式均传自先知(愿主福安之)。最好的方式是交替使用这两种做法。他还应当将左手放在左大腿和膝盖上，然后在此坐姿中诵读台善胡德，其内容如下：**一切祝安、祝福和美好统归安拉，先知啊！愿安拉的平安、慈爱和祝福降临于你，愿和平降临于我们，降临于安拉廉洁的奴仆，我作证：除安拉外，绝无应受崇拜的。我又作证：穆罕默德是他的奴仆和使者。然后再念：主啊，求你祝福穆罕默德及其眷属，像你曾祝福**

于易卜拉欣和易卜拉欣的眷属一样，你是可颂的主，伟大的主；主啊，求你赐福穆罕默德及其眷属，像你曾赐福于易卜拉欣和易卜拉欣的眷属一样，你是可颂的主，伟大的主。（《布哈里圣训集》797段，《穆斯林圣训集》402段）然后再祈求安拉保护免遭四种灾难：**主啊！求你保佑我免遭火狱的刑罚，坟墓的刑罚，生死的磨难，大骗子旦扎里的伤害。**（《布哈里圣训集》1311段；《穆斯林圣训集》588段）然后祈祷自己想要的东西，比如今后两世的福利。如果为自己的穆斯林父母或其他穆斯林祈祷更好，

主命拜和副功拜都是如此，因为先知（愿主福安之）在伊本·麦斯欧德传述的圣训中说，当时他教授伊本·麦斯欧德祈祷词，**然后可以选择自己所喜欢的祈祷词来祈祷。**

（《奈萨仪圣训》1298 段）另外一段传述说，**然后祈祷自己所想要的祷词。**（《穆斯林圣训集》402 段）

这涵盖了仆人在今世和后世所追求的一切。然后向右面、左面出赛俩目结束礼拜，即：愿安拉的平安、仁慈和吉庆降临你们。

14- 如果拜功是三拜，比如：昏礼，或四拜，比如：晌礼、晡礼和宵礼，则在第二拜时念台善胡德并祝福先知（愿主福安之）后起身站立，并抬两手至肩或耳垂相平，念：“**安拉至大**”，如前所述将双手放再于胸前，然后诵念《开端章》即可，如果有些时候在后两拜增念了其它章节也无妨，有艾布·赛义德的正确圣训为依据，如果在第二拜中念完作证词（台善胡德）后放弃祝福先知（愿主福安之）也无妨，因为在第一次作证词（台善胡德）中祝福先知属于可嘉而非主命。然后在昏礼的第三

拜，晌礼、晡礼和宵礼的第四拜中诵念第二个台作证词（台善胡德），正如在双数拜中所提到的一样，最后向右、向左道赛俩目结束拜功。然后向安拉祈求饶恕三次，并说：“**主啊！你是赐予平安的主，平安来自你。愿你受尊崇，尊严与荣耀的主！**）

（《穆斯林圣训集》591 段）如果是领拜者，就在诵念完上述祈祷词后再转向人们，然后诵念：“**除安拉外，绝无应受崇拜的，他独一无二，独一无偶。他掌管一切国权，赞美归于他，他对万物全能。除安拉外，无权无能。安拉啊！你所赐予的无人能阻止，**

你所阻止的无人能赐予，富贵之人无法凭借他的财富从你那里获得益处。除安拉外，绝无应受崇拜的，我们只崇拜他。他是恩典的主，是施恩的主，是应受美好赞颂的主。除安拉外，绝无应受崇拜的，我们为他而至诚奉行正教，即便不信者不悦。”）

（《穆斯林圣训集》402 段）赞颂安拉超绝三十三遍，赞美安拉三十三遍，念至大词三十三遍，然后诵念下面这句话以完美一百遍：**除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，独一无二的主，一切权利及赞美只属于他，全能于万事的主。**然后在每番拜功后诵念

《古兰经》库尔西经文、忠诚章、曙光章、世人章，晨礼和昏礼以后重复此三章经文三遍为可嘉，因为有正确的圣训作为证据，诵念这些记念词是可嘉之事而非主命。

每个居家的男女穆斯林每天务必要完成十二拜圣行拜，即：晌礼主命拜前的四拜和主命拜后的两拜；昏礼主命拜后的两拜；宵礼主命拜后的两拜；晨礼主命拜前的两拜，共计十二拜，这些拜功被称为被强调的圣行拜，因为先知（愿主福安之）在日常生活中始终坚持履行这些拜功。至于旅行中，除晨礼前的两拜圣行和宵礼后

的奇数拜以外，其他的圣行拜可以放弃不做，因为先知（愿主福安之）无论居家还是外出，都未曾放弃晨礼的圣行拜和宵礼后的奇数拜。圣行拜最好在家中完成，如果在清真寺礼完成无妨，因为先知（愿主福安之）说：**“除主命拜以外，一个人最优越的拜功便是在家中礼拜。”**（《穆斯林圣训集》728 段）坚持上述拜功是进入天堂的因素之一，因为先知（愿主福安之）说：**“谁在一日礼十二番拜功，安拉便为其在天堂中建造一所房子。”**（《布哈里圣训集》6860 段）如果一个人在晡礼前礼

四拜，昏礼前礼两拜，宵礼前礼两拜，这是可嘉的，因为有可靠的圣训证明于此，如果在晌礼后礼四拜，晌礼前礼四拜，也是可嘉的，因为先知（愿主福安之）说：

“凡是坚持在晌礼之前礼四拜，之后礼四拜（副功拜）者，安拉不会使他入火狱。”

（《艾哈迈德圣训集》25547 段，《提尔米兹圣训集》393 段，《艾布·达吾德圣训集》1077 段）即：他在晌礼后在圣行拜的基础上又多礼两拜，因为圣行是：晌礼前四拜，晌礼后两拜，如果他在晌礼后多礼两拜，即与温姆·哈比布（愿主喜悦之）所传述的圣

训相合。安拉是成功的佑护者，愿安拉赐福并赐平安于我们的先知穆罕默德·本·阿卜杜拉，以及他的家眷、弟子和善行追随者，直至审判日...

目录

前言.....	3
开拜词.....	7
鞠躬.....	9
叩头.....	11
出拜.....	16



رسالة الحج والعمرة

两大圣地的使命

面向前往禁寺和先知清真寺者的指导内容



978-603-8517-62-8

