

1

احرام باندھنا

عمرہ کی
نیّت کرنا

ہوائی جہاز کے ذریعے آنے والے
میقات کی فضا میں
سب سے قریب ایئر
پوائنٹ سے احرام باندھیں گے

اہلِ شام اور مصر کی میقات
جحفہ 186 کلومیٹر

اہلِ مدینہ کی میقات
ذوالحلیفہ 420 کلومیٹر

اہلِ عراق کی میقات
ذاتِ عرق 98 کلومیٹر

اہلِ نجد کی میقات
قرنِ منازل 99 کلومیٹر

اہلِ یمن کی میقات
یللمکم 199 کلومیٹر

حجرِ اسود سے
حجرِ اسود
تک 7 بار
چکر لگائے

2

طواف

ابتدا انتہا

سات چکر

دونوں سبز نشانات سے پہلے اور بعد
میں عام چال چلے اور دونوں کے
درمیان تیر رفتار سے دوڑے یہ
مردوں کے ساتھ خاص ہے

صفا

مروہ

صفا اور مروہ کے
درمیان سعی

4

مقامِ ابراہیم کے پیچھے نماز

3

احرام کی
ممانعتیں:

1 سر اور جسم کے بال صاف کرنا

2 ناخن کاٹنا 3 عطر لگانا 4 خود شادی کرنا یا کسی دوسرے کی کروانا

5 بیوی سے ہمبستری کرنا 6 خشکی پر رینے والے جانور کا شکار کرنا

جو صرف مردوں کے لئے حرام ہے: 1 جیسے کوئی لباس یا سلان کیا ہوا کپڑا پہننا 2 سر کو پٹی جیسے پگڑی یا ٹوپی سے ڈھانپنا

1 چہرے کو نقاب یا برقعہ سے ڈھکنا، لیکن اگر اجنبی مرد ہوں تو چہرے کو دوپٹے یا کسی اور چیز سے ڈھک لے

2 دستاں پہننا جو صرف عورتوں کے لئے حرام ہے:

5 بالوں کو منڈوائے
یا چھوٹا کروائے

بال منڈانا یا چھوٹا کرانا
مردوں کے لئے ہے عورتیں
انگلی کے برابر بال کاٹ لیں

عمرہ کی مستحب چیزیں:

1 احرام کی نیّت سے پہلے ناخن اور ضروری بال کاٹنا

2 احرام کے لئے غسل کرنا 3 بدن میں خوشبو لگانا

4 مردوں کے لئے دو سفید چادریں اوڑھنا، ایک بطور تہبند دوسرا بطور چادر

5 احرام باندھنے سے لے کر طواف تک تلبیہ کہنا: (لبیک اللہم لبیک. لبیک لا شریک لک لبیک. إن الحمد والنعمۃ لک والملك. لا شریک لک)

6 مردوں کے لئے طواف میں اضطباع کرنا، اضطباع یہ ہے کہ اپنے دائیں کندھے کو کھول لے

7 حجرِ اسود کو بوسہ دینا 8 شروع کے تین پھیروں میں دلکی چال چلنا

9 مقامِ ابراہیمی کے پیچھے دو رکعت نماز پڑھنا