

הו אלוהים, אני מחפש בך מקלט מעצלות וזקנה, חטא וחובות, ומניסיונות ומצוקה 1

משפט העוני, ואני מחפש. ומייסורי הקבר ומנסיון האש ומייסורי הגיהנום ומרעת נסיון העושר, ואני מבקש מקלט בך בך מקלט מנסיונו של ישו האנטיכריסט, הו אלוהים, רחץ את חטאי ממנימלבן הבגד בלבי מחטאים כפי שטוהר במי שלג וברד, וטהר

"טמא, והרחיקני מחטאתי עד למרחק בין מזרח למערב

הו אלוהים, אני מחפש מקלט בך מאובדן חסדך, "מסופר על ידי אל-בוכרי, ומוסלמי והנוסח הוא עבור אל-בוכר 2
מהשינוי ברווחתך, ופתאום מקללתך

הו אלוהים, אני מחפש בך מקלט מפני הפחדנות, אני מחפש בך מקלט " (וכל חמתך. " מסופר על ידי מוסלמי
מקמצנות, ואני מחפש מקלט בך מפני

עד השפלה של חיי, ואני מבקש ממך מקלט מניסיונות העולם הזה ומייסורי הקבר. בוכרי סיפר את זה

מסופר על ידי מוסלמי "אלוהים, אני מחפש בך מקלט מהרע של מה שעשיתי ומהרע של מה שלא עשיתי 3
ותעקוף את האומללות, השיפוט הרע והשמצות) "הו אלוהים, אני מחפשת בך מקלט ממאבק הרשע".

(להדוף אומללות" כלומר: להדוף אומללות. אויבים. מסופר על ידי אל-בוכרי * ומוסלמ"

"מחולשה ועצלנות, פחדנות, קמצנות וזקנה "הו אלוהים, אני מחפש בך מקלט 4

;הוא טוב יותר ממי שאנו מענישים, אותך ומייסורי הקבר

זה טוב, מועיל, ומלב לאלוהים, אלוהים, אני מחפש בך מקלט מהכרת השומר והגביר

מסופר על ידי מוסלמי להגיב על זה. " תשבע, ומתחינה לנפש וממנהאני גדל, ובך אני סומך, ובך אני מאמין, ובך
אתה לא הולך להוליך אותי שולל, אתה החי שאין לו אלוהים מלבדי שמתווכח . אני נכנע, ובך "אלוהים הוא שלך
הו אלוהים, תן לנו טוב בעולם הזה וטוב בעולם הבא, והציל אותנו " 1.איתי, הו אלוהים, אני מחפש מקלט בעוצמתך
האש "מייסורי האש

הו אלוהים, אני מבקש ממך הדרכה, * אדיקות, צניעות ועושר. " מסופר על ידי מסופר על ידי אלבוכר) ומוסלמ 6
"אלוהים, סלח לי על חטאי וסלח לי ולעודף שלי בפרשתי ומה אינך יודע".(מוסל)

ומה גילית, ומה עשית, זה ממני, אלוהים, סלח לסבי ולחוצפה שלי, ולאשמתי ולהתנהגותי המכוונת, וכל זה אצלי
ומה עיכבת, ומה הסתרת, יסלח ה' לעברי

דבר אדיר. " על כל האחרון, ואתה האחרון, ואתה יודע את זה יותר טוב ממני, אתה 7

מסופר על ידי מוסלמי ובקריינות "אלוהים, אני שואל אותך " .מסופר על ידי אלבוכרימוסלמי (הנוסח הוא שלו
"אלוהים ינחה אותי וישמור עלי

ההדרכה והעצוב

אלוהים, תן לי את דתי, שהיא זכות הציווי של ותקן את העולם שבו אני חי" 8

חייתי, וקבעתי לי את סוף החיים שלי בו אני נורמלית, והופך את החיים לגדול עבורי ב

(הכל טוב, ועשה לי את המוות להפוגה מכל רע". מסופר על ידי מוסלמי 9

קבל את תפילתי, רחץ את לבי, ענה לתחינתי, הוכח את החאג' שלי, קדש את לבי ואטום אותו

(זה לא שלי, ורוע ליבי בחזה שלי". מסופר על ידי אבו דאוד) ואל-תירמיד 10

"ואל-עמל ואל-אהווה. דבר עם אח מתועבות "אלוהים, אני מחפש מקלט בך

מסופר על ידי אל-תירמידי אלוהים, אני מבקש ממך איתנות בעניין, ונחישות להיות מונחה על ידי צדק, ואני מבקש ממך בתפקידים 11

אני מרחם עליך, נחוש לסלוח לך, ואני מבקש ממך להיות אסיר תודה על טובותיך, ועל טובת עבודתך, ולבקש מאלוהים

אני מבקש ממך את הטוב ביותר ממה שאתה יודע, ואני מחפש מקלט בך מהרוע של מה שאתה יודע 12

לספירה, השקיעות. אל-תבראני סיפר זאת במילון הגדול (אם היית סולח לא היית יודע שאתה

"מסופר על ידי מוסלמי "תהילה לאלוהים והשבח לו, אני מבקש סליחה מאלוהים וחוזר בתשובה אליו 13

שהרי תחנון הוא מעשה של פולחן לאל הכל יכול, ויש לה מעמד נשגב באיסלאם. הקב"ה ציווה עלינו להתפלל, והוא הבטיח לנו - תהילה לו - להשיב, ורצוי לבחור בתחינה מקיפה; ; מסיבה זו, אספתי כמה תחנונים מבורכים מהקוראן האציל ומהסונה של נביאנו מוחמד, יהי רצון ושלום של אלוהי 14

אבו דאוד סיפר בסמכותו של פדאלה בן עובייד, יהי רצון ה' בו, שאמר: שליח ה', (מתוך גינוני היענות לתפילות 15 תפילת ה' ושלום עליו, שמע אדם מתחנן בתפילתו, הוא לא התפאר. הקב"ה לא התפלל על הנביא, עליו ה' תפילת ה' ושלום, כך אמר שליח ה' תפילת ה' ושלום עליו: (הזדרז זאת)) ואז קרא לו ואמר לו. לו: - או למישהו אחר: 16 ((אם אחד מכם מתפלל, תנו לו להתחיל בהאדרת אדונו, האדיר והמלכותי, והללו, ואז התפללו עבור הנביא, שה' יברך אותו ויעניק לו שלום, ו ואז מתחנן אחרי מה שהוא רוצה)). (סחיח חדית') (סחיח אבי דאוד - מאת אל-אלבני - חדית').

אבו דאוד סיפר בסמכותו של אבן עבאס, יהא ה' מרוצה מהם, שאמר: הסוגיה: להרים ידיים בקו עם הכתפיים, או לקראתן, ולבקש סליחה: להצביע באצבע אחת. , ותחינה: להושיט את שתי ידיך; (סחיח חדית') (סחיח אבי דאוד

אבו דאוד סיפר בסמכותה של עיישה, יהי רצון שאלוהים יהיה מרוצה ממנה, שאמר: (מאת אל-אלבני - חדית 17 ' "שליח האלוהים, יהי רצון אלוהים ושלום עליו, נהג להמליץ על תפילות קהילתיות, והוא עזב את כל השאר". (סחיח חדית') (סחיח אבי דאוד - מאת אל-אלבני - חדית

תחנוני הקוראן הקדוש 18

הדריך אותנו אל דרך הישר, * דרכם של אלה אשר "אלו הם כמה מהתחנונים המקיפים המבורכים מהקוראן הנובל אדונו, קבל זאת מאיתנו, כי אתה השומע, היודע כל" "נתת חסד, לא של אלה עם זעם, ולא של התועים." 19 (אלבכרה

אדונו, אל תעמיס עלינו במה שאין לנו, וסלח לנו, וסלח לנו, ורחם עלינו 20